

# おいで! おいで!



やっくん あこちゃん

2026年 4月号

2026年3月20日発行 No. 30

## あやっこひろば

綾部市青野町西馬場下35番地の1

(あやテラス内)

TEL 0773-45-6377



あやテラスの梅は満開です

混雑状況

あやっこひろば 混雑



春です。あやっこひろばのアクティブエリアにも暖かな日差しが差し込み、穏やかな日も増えてきました。

みなさんも別れと出会いを経験し、4月から新しい生活に向かって1年が始まりました。

楽しい毎日がたくさんあることを願っていますね。

あやっこひろばのスタッフはみんなの笑顔を待っています。いろんな報告に来てくださいね!

### 4月の予定



### おやこde体操

おやこで一緒からだを動かそう!

1日	水	
2日	木	
3日	金	
4日	土	
5日	日	
6日	月	休館日
7日	火	
8日	水	
9日	木	
10日	金	
11日	土	
12日	日	
13日	月	休館日
14日	火	
15日	水	CoCoぷらす講座
16日	木	
17日	金	
18日	土	おやこde体操
19日	日	
20日	月	休館日
21日	火	
22日	水	
23日	木	
24日	金	CoCoひろば
25日	土	
26日	日	
27日	月	休館日
28日	火	
29日	水	開館しています
30日	木	

### 4/18 (土) リズム体操

場所：あやテラス2階ホール

定員：各 15 組

\*いずれも時間は10時30分~11時

\*予約が必要です。詳しくは、あやっこひろば (45-6377) まで。



### CoCoひろば

みんなで楽しいことをしよう!

(ここひろば)

### 4/24 (金) あやっこゆうえんち

時間：10時30分~1時間程度

場所：あやっこひろば内アクティブエリア



### CoCoぷらす講座

おやこであそぼう!まなぼう!

### 4/15(水) 「ミュージック・ケア」 (熊内先生)

時間：10時30分から11時30分

場所：あやっこひろば内アクティブエリア

\*予約が必要です。詳しくは、あやっこひろば (45-6377) まで。



おやこで一緒にからだを動かそう!

# おやこde体操

2月7日 (土)  
2月21日 (土)



30分間、めいっばいからだを動かした後は、ボールであそんだり、コーチとあそんだりもできるよ



2月25日 (水)

# CoCoひろば みんなで楽しいことをしよう!

(ここひろば)

CoCoひろばのはじまりは...  
「ふれあいあそび」  
ミツキーマウスマーチです



みんなあそびたい



オニさんになったり



おひろねアート



たくさんのフオトスポット!

# CoCoぷらす講座 おやこであそぼう!まなぼう!

2月4日 (水)

0~1歳、2歳のおともだちの交流の場となりました

Toy・トイ



おもちゃを通してのコミュニケーションの仕方を学びながら、ゆっくりと時間が流れました

2月ばーすでいフオトスタジオ

2月のお誕生日でお祝い  
できなかったおともだちへ

今からでも大丈夫な方は、  
写真はいつでも撮りますよ~!  
お声掛けくださいね

