

# おいで！

# おいで！



やっくん あこちゃん

2026年 3月号

2026年2月20日発行 No. 29



## あやっこひろば

綾部市青野町西馬場下35番地の1

(あやテラス内)

TEL 0773-45-6377

### ～ありがとう！10万人！～

おかげさまで10万人を突破しました！！



オープンして来館者数が10万人めのおともだちをお迎えしました。「山崎快登くん」おめでとうございます。これからのがんばりをよろしくね！

### 3月の予定

1日	日	
2日	月	休館日
3日	火	
4日	水	
5日	木	
6日	金	
7日	土	おやこde体操
8日	日	
9日	月	休館日
10日	火	
11日	水	CoCoぶらす講座
12日	木	
13日	金	
14日	土	
15日	日	
16日	月	休館日
17日	火	
18日	水	CoCoひろば
19日	木	
20日	金	開館しています
21日	土	おやこde体操
22日	日	
23日	月	休館日
24日	火	
25日	水	
26日	木	
27日	金	
28日	土	
29日	日	
30日	月	休館日
31日	火	



### おやこde体操 おやこで一緒にからだを動かそう！

3/7 (土) おやこdeヨガ

(ヨガマットはご用意します)

3/21 (土) リズム体操

場所：あやテラス 2階ホール

定員：各 15組

\*いずれも時間は10時30分～11時



\*予約が必要です。詳しくは、あやっこひろば（45-6377）まで。



### CoCoひろば みんなで楽しいことをしよう！

(ここひろば)

3/18 (水) おおきくなったね！(成長記録)

時間：10時30分～12時

場所：あやっこひろば内アクティブラリーア



手や足が汚れない  
「ぺったん」をするよ！



### CoCoぶらす講座

おやこであそぼう！まなぼう！

3/11 (水) 「ミュージック・ケア」(熊内先生)

時間：10時30分から11時30分

場所：あやっこひろば内アクティブラリーア



\*予約が必要です。詳しくは、あやっこひろば（45-6377）まで。



# おやこde体操

おやこで一緒にからだをうごかそう！

1月10日（土）  
1月24日（土）



最近はちいさなおともだちの参加が多いですが、小学2年生くらいまでのお兄ちゃん、お姉ちゃんも大歓迎です。ひろいホールでからだをうごかしませんか？まってるよ～！



1月21日  
(水)

## CoCoひろば

(ここひろば)

みんなで楽しいことをしよう！



### はいはいレース



CoCoひろばでは最初に「ふれあいあそび」をやっています。

## CoCoぷらす講座

おやこであそぼう！まなぼう！

1月28日（水）



### ミュージック・ケア

