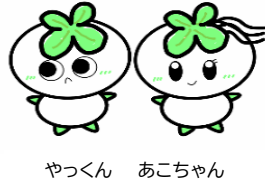


おいで！ おいで！



やっくん あこちゃん

2024年 3 月号

2024年2月20日発行 No. 3

あやっこひろば

綾部市青野町西馬場下35番地の1

TEL 0773-45-6377

毎日毎日大賑わいのあやっこひろばです。おやこde体操やCoCoひろばに加え、今年にはいって、新しい講座「CoCoぷらす講座」も始まり、たくさんの笑顔がより一層広がっています。ほぼ毎日来てくれるおともだちもいて嬉しい限りです。みんなおかたづけもとても上手で助かっています。ありがとうございます！

今日の予定

1日	金	
2日	土	
3日	日	
4日	月	休館日
5日	火	
6日	水	
7日	木	
8日	金	
9日	土	
10日	日	
11日	月	休館日
12日	火	
13日	水	CoCoひろば
14日	木	
15日	金	CoCoぷらす講座
16日	土	おやこde体操
17日	日	
18日	月	休館日
19日	火	
20日	水	
21日	木	
22日	金	
23日	土	おやこde体操
24日	日	
25日	月	休館日
26日	火	
27日	水	
28日	木	
29日	金	
30日	土	おやこde体操 1部2部
31日	日	



おやこde体操 おやこで一緒にからだを動かそう！

3/16 (土) リズム体操 時間：10時30分～11時

3/30 (土) リズム体操 30日のみ2部制です。

1部は10:15～10:45

2部は11:15～11:45

16日、30日ともに 場所：あやテラス2階ホール 定員：15組

3/23 (土) ストレッチ

場所：としょかん2階会議室

時間：10時30分～11時 定員：8組

*予約が必要です。詳しくはあやっこひろばまで。



CoCoひろば みんなで楽しいことをしよう！

(ここひろば)

3/13 (水) てがた(あしがた) de あーと

時間：10時30分から12時

場所：あやっこひろば内アクティブエリア

*予約はいりません。



CoCoぷらす講座 おやこであそぼう！まなぼう！

3/15 (金) ミュージック・ケア (熊内先生)

時間：10時30分から11時30分

場所：あやっこひろば内アクティブエリア

*予約が必要です。詳しくはあやっこひろばまで。



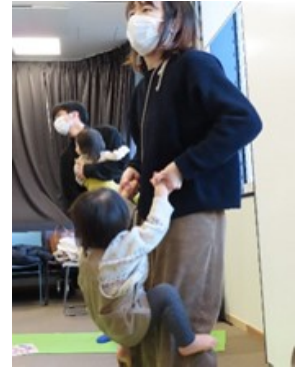
おやこde体操

おやこで一緒にからだを動かそう！

2月10日 (土)



森田乃由莉先生



明るい「森田先生」の声掛けで、はじめは不安そうな顔のお子さんもパパやママの体をくぐったり、高い高いをしてもらって大はしゃぎ！！
パパとママは日ごろのコリをストレッチで伸ばしてスッキリ！
こちよい時間を過ごせました。

1月20日 (土)

(ここひろば) CoCoひろば

みんなで楽しいことをしよう！



しょうずに
つくれたね



赤いぼうしと青いぼうしの雪だるまさんをつくり、大きなポケットめがけて雪合戦をしたよ！

1月23日 (水)

CoCoぷらす講座

おやこであそぼう！まなぼう！



たのしい〜♪

バルーン・スカーフ・鳴子・鈴・おじゃみなど使ったよ

初めてのミュージック・ケア

熊内先生と一緒に
みんな笑顔であそびながら「まなび」をしたよ！