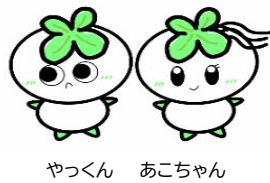


# おいで! おいで!



2026年 7月号  
2026年6月20日発行 No. 33

## あやっこひろば

綾部市青野町西馬場下35番地の1  
(あやテラス内)  
TEL 0773-45-6377

混雑状況

あやっこひろば 混雑

### ／ アクアプレイ体験会 ／

今年も開催しています!あと残り2回です! 7月15日(水)と8月19日(水)10:30~11:15まで



45分間夢中でお水に集中します

あやっこひろばでしかできない  
みずあそび!

遊びに来てね!!



### 7月の予定

1日	水	
2日	木	
3日	金	
4日	土	おやこde体操
5日	日	
6日	月	休館日
7日	火	
8日	水	
9日	木	
10日	金	
11日	土	
12日	日	
13日	月	休館日
14日	火	出張育児相談
15日	水	アクアプレイ体験会
16日	木	
17日	金	
18日	土	おやこde体操
19日	日	
20日	月	開館しています
21日	火	休館日
22日	水	CoCoぷらす講座
23日	木	
24日	金	
25日	土	
26日	日	
27日	月	休館日
28日	火	
29日	水	
30日	木	
31日	金	CoCoひろば



### おやこde体操

おやこで一緒にからだを動かそう!



7/4 (土) おやこdeヨガ

7/18 (土) リズム体操

場所: あやテラス2階ホール

定員: 各 15 組

\*いずれも時間は10時30分~11時

\*予約が必要です。詳しくは、あやっこひろば (45-6377) まで。



### CoCoひろば

みんなで楽しいことをしよう!

(ここひろば)

7/31 (金) みずとあそぼう!

時間: 10時30分~1時間程度

場所: あやっこひろば外のテラス

アクアプレイ  
しゃぼん玉  
あそび

着替え・水遊び用の服  
水遊び用のおむつ、  
タオル、お水かお茶

新木ゆづり

●出張育児相談  
受付10時~11時  
相談10時~12時  
保健師、助産師が  
きてくれます!  
問合せ  
こども支援課  
0773-42-0020



### CoCoぷらす講座

おやこであそぼう!まなぼう!

7/22 (水) 「ミュージック・ケア」(熊内先生)

時間: 10時30分から11時30分ごろ

場所: あやっこひろば内アクティブエリア

\*予約が必要です。詳しくは、あやっこひろば (45-6377) まで。





# おやこde体操

おやこで一緒にからだを動かそう!

5月9日 (土)

5月16日 (土)



「リズムステップ」  
リズムにあわせて  
順番にとびます



「しゅっせきカード」の  
全22回のうち7回、14回  
21回目にはいつもと違う **豪華シール**が貼れるよ  
その豪華シールは? ↓



5月29日

(金)

# CoCoひろば みんなで楽しいことをしよう!

(ここひろば)



ピズをつけて「はい  
はい」「よちよち」  
「かけっこ」みんな頑張り  
ましたね。  
すてきな盾もできあがり  
ました。

## 第8回はいはいレース



こいのぼり園およだよ~

# CoCoぷらす講座 おやこであそぼう!まなぼう!

5月27日 (水)

## ベビーマッサージ教室



スヤスヤ心地よく  
眠る赤ちゃん↓

身体全身を声をかけながらマッ  
サージしていく、親子の  
コミュニケーションのツールを  
たくさん教えていただきました。  
おうちに帰ってすぐに活かせる  
ものも多くて、ママたちも満足  
度マックスでした。  
家族のコミュニケーションにも  
バッチリです。



5月ばーすでいフォトスタジオ



おめでとう

