

おいで！ おいで！



AYAKKOHROBA



2026年 10月号

2026年9月20日発行 No. 36

あやっこひろば

綾部市青野町西馬場下35番地の1

(あやテラス内)

TEL 0773-45-6377

混雑状況

あやっこひろば 混雑

10月の予定

1日	木	
2日	金	
3日	土	おやこde体操
4日	日	
5日	月	休館日
6日	火	
7日	水	
8日	木	
9日	金	
10日	土	
11日	日	
12日	月	開館しています
13日	火	休館日
14日	水	
15日	木	
16日	金	
17日	土	おやこde体操
18日	日	
19日	月	休館日
20日	火	
21日	水	CoCoぷらす講座
22日	木	
23日	金	
24日	土	
25日	日	
26日	月	休館日
27日	火	
28日	水	
29日	木	
30日	金	CoCoひろば
31日	土	

お月見



敬老の日



おやこde体操

おやこで一緒にからだを動かそう！

10/3 (土) おやこdeヨガ 10/17 (土) リズム体操



定員：いずれも15組

*場所：あやテラス2階ホール

*いずれも時間は10時30分～11時

*予約が必要です。詳しくは、あやっこひろば (45-6377) まで。



CoCoひろば

みんなで楽しいことをしよう！

(ここひろば)

10/30 (金) あやっこハロウィン

時間：10時30分～1時間程度

場所：あやっこひろば内アクティブエリア

トリックオア
トリート！

仮装
大歓迎！



CoCoぷらす講座

おやこであそぼう！まなぼう！

10/21 (水) 「Toy・Toy」 (芦田先生)

時間：10時30分から11時30分

場所：あやっこひろば内ベビーエリア



※出入自由です。おしゃべりするだけでもどうぞ！



oyaこde体操

oyaこで一緒にからだを動かそう！



8月 22日 (土)

ヨガ



のゆり先生のヨガは毎回テーマが変わります。
今回は「夏のお散歩」
カニやタコになりました。



8月28日

(金)

CoCoひろば

(ここひろば)

みんなで楽しいことをしよう！

ためきになって



「月夜のぼんちやりん音頭」を踊ったよ



なつまついごっこ



今年のイチオシは「流しそうめん」と「スイカ割り」
みんな大喜びでした。

CoCoぷらす講座

oyaこであそぼう！まなぼう！

8月5日 (水)

Toy・トイ



今回のToy・トイは「ボードゲーム」を楽しむ5歳以上の会でした。



いつもと違う
ボードゲームを
持ってきてもら
いました。かわ
い絵柄のもの
もあり、みな
で楽しい時間
を過ごしました。

8月ばーすでいフォトスタジオ



おめでとう