

### 台風7号に伴う熱中症対策用電化製品購入等補助

台風7号で被災した人の熱中症対策のため、破損や滅失した冷蔵庫、エアコンの購入等にかかる費用を補助します。

**対象者**▽本市に住所を有している▽台風7号により床上浸水や床下浸水等の被害を受けた住宅に居住している▽災害で既存のエアコンと冷蔵庫が破損し、購入や修理した一人。**補助内容**▽8月15日(火)～12月28日(木)の期間に支払った経費。冷蔵庫Ⅱ対象経費の2分の1(上限3万円)。エアコンⅡ対象経費の2分の1(上限6万円)。**窓口受付期間**▽令和6年3月29日(金)～令和6年3月29日(金)。**障害者支援課**  
☎(42)4254

### 年末年始のごみ収集等

市は、12月29日(金)と30日(土)の2日間「燃やして処理するごみ」の特別収集を行います。

### 令和6年綾部市二十歳の集い

市は、本年度に20歳の節目を迎える人を対象に「令和6年綾部市二十歳の集い」を開催します。対象者には11月中旬に案内を送ります。**日時**▽令和6年1月7日(日)

### 家屋の新築・増築・滅失、土地の用途変更は連絡を

市は、現地調査などで固定資産税の課税対象となる家屋や土地の現況を確認しています。しかし、未登記物件など把握が難しいケースもあり、壊しや土地の用途変更は、税務課へお知らせください。**同課課☎(42)4244**

### 除雪にご協力を

本格的な雪の季節に備え、国や府、市は本年度も除雪を計画しています。除雪の妨げとなる路上駐車や破損の恐れのある物は、事前に移動をお願いします。また、路上に垂れ下がる竹木は、所有者で伐

### 障害者作品展に「来場ください」

市は「障害者週間(12月3～9日)」にちなんで、のぞみ作品展を開催。書や絵手紙、陶芸、クラフト、折り紙、布はり絵、木工、五七五ことば遊びなど、地域活動支援センターのぞみの講座に通う受講生の作品を展示します。**日時**▽12月1日(金)～6日(水)8時30分～17時。ただし、2日(土)、3日(日)は10時～16時。**場所**▽保健福祉センター1(青野町)。**障害者支援課**  
☎(42)4318

### 日ごろの悩みなどを相談しませんか

綾部市精神保健家族会は「ごころの健康に関する家族相談会」を開催します。同じ立場の家族や京都府ごころの

### 犯罪被害者週間

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。社会全体で被害者やその家族を支えましょう。

被害者やその家族には、被害に遭ったことによる精神的ショックや身体の不調▽病院・医療費などの経済的負担▽捜査や裁判の過程における精神的・時間的負担▽周囲の心ない言葉やマスコミの取材によるストレスなど、さまざまな問題が起こります。被害者の心の傷の回復には、周囲の理解と共感が大切です。被害者を責めたり、無理に励ましたりすることは避けま

### 指名手配被疑者検挙にご協力を

11月は指名手配被疑者捜査強化月間です。本年8月末現在、全国の警察から指名手配されている被疑者は約540人に上ります。警察では、11月中に全国警察の総力を挙げて、指名手配被疑者の早期検挙に取り組んでいます。1日

### 募集

市教育委員会は、令和6年度放課後児童健全育成学級の入級児童を募集します。**対象**▽市内の小中学校に通う1～6年生で、昼間に家庭で保護・育成できない児童。**入級区分**▽通年(1年を通じて入級)、春休みのみ(令和6年4月と令和7年3月の春休み)、夏休みのみ(令和6年7月と8月の夏休み)、冬休みのみ(令和6年12月と令和7年1月の冬休み)。**負担金**▽通年11月額4000円▽9000円(月によって異なります)。**春休み・冬休みのみ**

### 人口・火災

11月1日現在の綾部市の推計人口は30578人(男14671、女15907)。世帯数は13798世帯です。同日現在の火災発生件数は8件(建物4件)です。

### 家庭ごみの処理量

10月の燃やして処理するごみは417ト(前年比1.8割増)、燃やさないで処理するごみは83ト(同0.3割増)でした。

### 会員募集

～入会説明会～  
開催/毎月第2・第4火曜日  
時間/午後1時30分～3時  
場所/綾部市シルバー人材センター  
センターホームページから入会申込の登録が出来ます。  
初年度会費無料

### シルバー人材センターです

いろいろなお仕事をしています

お仕事一例  
除草・剪定…草刈り、庭木の剪定  
窓繕…大工仕事(修理・補修)、障子・襖・網戸張替  
軽作業…清掃、不用品等運搬、軽作業全般  
家事援助…ゴミ出し、掃除、買い物、話し相手

お問合せ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター  
〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4

【京都労働局委託事業】 高齢者活躍人材確保育成事業 ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/ayabe/>

職員募集!  
A!にできない  
真心のしごと  
一緒に実感しませんか?

※職種 介護職員(特養)、管理栄養士、調理員  
訪問介護員、ケアマネジャー、送迎員  
詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで

いこいの村聴覚言語障害センター  
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地  
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

地域元気宣言の  
京都北都信用金庫  
ほくとしんぎん WEB完結ローン

①スマホで!PCで!いつでも申込OK!!  
②来店不要!  
③契約書記入・押印不要(ペーパーレス)

綾部中央支店 TEL.0773(42)0380  
西町支店 TEL.0773(42)1080  
中筋支店 TEL.0773(42)7788

宝くじ公式サイト  
宝くじがネットで  
購入できる!  
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます  
お問い合わせ先  
宝くじコールセンター ☎0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)  
☎011-330-0777(有料)

講座・教室

離乳食講座
12月1日(金)
離乳食初期 9時30分~10時30分

親子クッキング

12月10日(日)
9時30分~13時30分
保健福祉センター(青野町)

元気はつぷぷ教室

12月13日(水) 12月13時30分~15時
保健福祉センター(青野町)
65歳以上対象。定員30人

人権週間特設人権相談

12月8日(金) 10時~15時
市民ホール(宮代町)、上林いきいきセンター(八津合町)

北京都ジョブパーク就職相談

12月12、26日(火)
9時~17時
場市役所1階会議室

福祉のお仕事相談会

12月14日(木) 13時~16時
場市役所1階会議室
定員3人

空き家相談会

12月14日(木)
13時30分~15時30分

テキスト別途必要
場 田栗文化センター
(43)03311

そつやなあ談義

12月26日(火)
13時30分~15時30分
場 社会福祉協議会
(43)2881 (43)2882

やまが元気ウオーク(有道佐一画伯の足跡を訪ねる旅)

12月2日(土) 9時~
場 山家駅前広場(上原町)
11月24日(金)までに申し込み必要

健康いきいき料理教室

12月7日(木) 10時~13時
※市内在住の人対象。定員12人
参加費500円

市民葉ぱん展

12月8日(金)~10日(日)
9時~17時

法律・登記相談

12月15日(金) 13時~16時30分
場 市民ホール(宮代町)

健康相談・栄養相談

12月20日(水)
9時30分~11時30分
場 保健福祉センター(青野町)

成年後見相談

12月20日(水) 13時~15時
場 社会福祉協議会(川糸町)

あやベゲンゼスクエア(青野町)
10日は15時まで
場 シルバー人材センター
(42)9030 (42)9029

第43回綾部市公民館大会

12月9日(土)
13時30分~15時25分
場 中央公民館(里町)

第9回中丹文化交流フェスタ

12月24日(日) 13時30分~
場 中丹文化会館(里町)
※入場料500円(中学生以下無料)

相談

マゼリスジョブカフェ巡回相談
12月1日(金) 10時~16時
あいセンター(西町一丁目)

耳のこと相談

12月4日(月) 13時~16時
場 保健福祉センター(青野町)

出張ハローワーク

12月21日(木)
13時~16時
場 市役所1階会議室

交通事故相談

12月28日(木)
9時~11時30分、13時~16時
場 府福知山総合庁舎福知山市

無料開放

総合運動公園第2体育館
12月3日(日) 9時~17時
場 上杉町 (44)0990

育児相談
12月5日(火)
午前(個別に案内します)
場 保健福祉センター(青野町)

北京都若者サポートステーション出張相談

12月6、20日(水) 13時~16時
場 市役所まちづくりセンター

女性相談

12月6、20日(水)
13時20分~16時10分
場 あいセンター(西町一丁目)

もの忘れ相談

12月6日(水) 14時~16時
場 市役所まちづくりセンター

あいセンター

12月3日(日) 9時~18時
場 西町一丁目 (42)2030

窓口延長

12月7、14、21、28日(木)
19時まで
※戸籍・国保・福祉医療関係の届出

「寄付ありがとう」をしました

10月受付分(敬称略)
《社会福祉事業基金に》
安部田緑(岡町) 10万円

《ふるさと納税》

4件 16万823円
前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(栗町) 3千円

Aカード会 解散
Aカードは令和6年2月29日までに加盟店で全てをお買い上げご使用済みして下さい。

リフォームから新築まで
住まいのごとご相談ください
住まいのお医者さん
リフォームショップ KOH

京都銀行で NISA
はじめませんか?
投信自動積立
毎月1,000円から積立できる

米朝一門会
新春初笑い
1月21日(日) 14:00
京都府中丹文化会館

不動産無料相談
北部不動産無料相談所
京都府宅地建物取引業協会

あやベ石材
Ayabe Seki-zai
623-0362 京都府綾部市物部町瀬湖36

# 人に健康、まちに元気を！ あやべ健康プラザ

今回の情報すくらんぶるは、オープン20周年を迎えた「あやべ健康プラザ」を紹介します。



## 健康づくりの中核を担う

同プラザは平成15年11月1日、府北部初の総合スポーツクラブとしてJR綾部駅北側にオープン。市の第3セクター「水夢」(山本雄史社長)が運営し▽25ft×6コースの温水プール▽広々とした空間のスタジオ2面▽各種トレーニング器具をそろえるジムのほか、浴室やサウナも備える複合施設です。スタジオプログラムでは、一人ひとりのレベルに合った豊富な運動メニューを提供。専門のインストラクターが指導します。生後6カ月から始められるスイミングスクールなど、子ども向けの教室

も充実。乳児から高齢者まで、市民の健康づくりを支えています。

## 会員紹介キャンペーンを実施中

同プラザには現在、生後6カ月〜94歳の会員が在籍しています。オープン当初から続けて通う会員は45人に上り、都市部のスポーツクラブよりも継続率が高いのが特徴です。

水夢では12月20日まで「会員紹介キャンペーン」を実施しています。紹介者には5000円のキャッシュバック、入会者は入金0円と1カ月間の会費無料の特典があります。詳しくは、同社(40)1788へ。

## Information



▲詳しくは、ホームページで



**営業時間** 午前10時～午後10時(土曜日は午後8時、日曜・祝日は午後6時まで)  
**休館日** 金曜日、年末年始

## 健康増進に貢献できるように

多くの人に利用していただき20年間続けてこられたことに感謝します。人生100年時代に、皆さんが健康で長生きできるよう、今後もさまざまなサービスやメニューを企画します。



山本雄史 社長