

令和8年3月

介護者家族教室



◆開催日：令和8年3月13日（金）

◆時間：13:30～15:00

◆場所：綾部市ハート交流センター 大会議室（綾部市新宮町91番地）

※今回は「ハート交流センター」（旧図書館）です。
お間違えの無いようお願いいたします。

◆対象者：高齢者の介護をしているご家族、予定のある方、介護経験者

※ご本人も一緒に参加希望の場合、相談に応じますので気軽にお声がけください。

◆参加費：無料

◆送迎：応相談

◆内容：ほっとひといき ● ～介護者家族のつどい～

日々の不安や悩み、体験談、介護のコツなど自由にお話ししませんか？
ともに楽しいひとときを過ごしましょう♪

◆申込み：綾部市中部地域包括支援センターへ電話もしくは別紙FAX

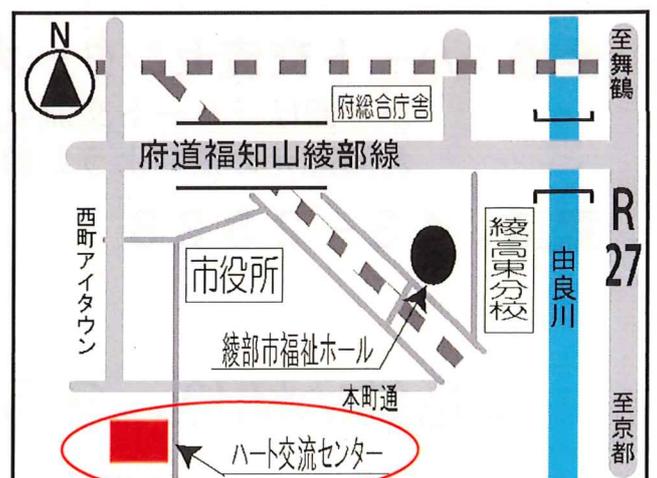
締切り3月10日（火）17:00

《申込み・問い合わせ》

綾部市中部地域包括支援センター

電話：0773-43-2888

FAX：0773-45-4521





綾部市中部地域包括支援センター宛

FAX: 0773-45-4521

介護者家族教室に参加します。

氏名	住所	電話番号
	〒	
どなたを介護されていますか		
実父・実母・義父・義母・夫・妻・兄弟・姉妹		
その他()・これから介護をする・経験者		
参加動機(他の家族に教えてほしいこと…等)		
送迎について	希望する	希望しない
ご本人の参加について	希望する	希望しない

会場：ハート交流センター大会議室（綾部市新宮町 91 番地）

※今回は「ハート交流センター」（旧図書館）です。

お間違えの無いようお願いいたします。

電話：43-2888

申込締め切り 3月10日(火) 17:00まで