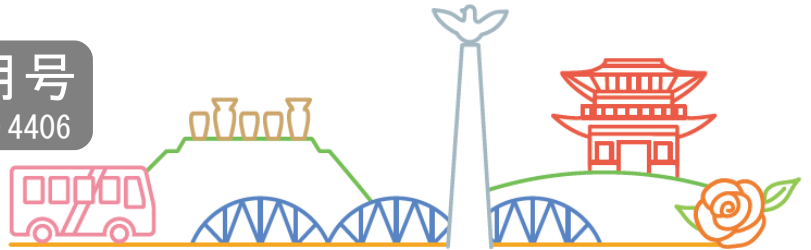


一人ひとりの幸せをみんなで紡いで  
実現できるまち… **綾部**



## 『太陽光発電』『太陽光発電+蓄電池』 補助金制度のご案内

### ①『太陽光発電』（記事ID969）

- ★補助金額：30,000円/kW（上限12万円）
- ・綾部市内の自らが居住する住宅に太陽光パネル（10kW未満）を設置した人が対象。ただし受給開始日から6カ月以内の場合に限る。



### ②『太陽光発電+蓄電池』（記事ID3137）

- ★補助金額
- 太陽光発電：10,000円/kW（上限4万円）
- 蓄電池：15,000円/kWh（上限9万円）
- ★申請締切：原則12月末まで
- ・①の対象者で蓄電池を同時設置した場合にさらに補助するもの。



詳しくは、上記QRから市ホームページへアクセス  
<申請・問い合わせ> 環境企画課 電話(42)0503



※イラスト/細川羽々氏

## 話の聴き方講座

(ゲートキーパー養成研修)

(記事ID4036)

市は、悩んでいる人に気付き、必要な支援につなげる人「ゲートキーパー」を養成します。ゲートキーパーの基礎を学び、大切な人の気持ちに寄り添いませんか？

日時 12月5日(火)午後2時～4時30分  
場所 あやべ・日東精工アリーナ 研修室(市民センター、西町三丁目)

参加費 無料  
講師 NPO法人ゲートキーパー支援センター認定講師  
定員 30人程度

※ 要事前申し込み…手話通訳、要約筆記  
<問い合わせ> 障害者支援課 電話(42)4318

## 令和5年度あやべ市民大学 (全7回開催)

第5回 「多文化共生は『やさしい日本語』から」  
講師 杉本篤子さん(「やさしい日本語」有志の会)  
日時 11月17日(金)午後7時～8時30分



第6回 「これからはじめる資産形成～NISA・iDeCo～」  
講師 太田英治さん(日本証券業協会)  
日時 11月29日(水)午後7時～8時30分



第7回 「グンゼ歴代の経営者群像」  
講師 松本和明さん(京都産業大学教授)  
日時 12月23日(土)午後1時30分～3時15分  
\*全7回のうち、5回以上の受講者に修了証を授与



場所 各回いずれも ものづくり交流館多目的ホール  
(北部産業創造センター2階)

※詳細・申し込みは市ホームページ(記事ID3514)をご確認ください。QRコードからもアクセスできます。電話での申し込みも可能です。



<申し込み・問い合わせ> 企画政策課 (42)4217

## 福知山・綾部合同就職フェア

綾部市と福知山市の

(記事ID4019)

魅力ある仕事を探しましょう！

日時：11月10日(金)午後1時～3時

場所：福知山市厚生会館(福知山市)

対象：学生、一般求職者等

内容：綾部市、福知山市内に所在する  
55事業所による合同就職説明会



<問い合わせ> 商工労政課(42)4264

## 綾部市地域交流センター 利用受付開始

綾部駅北側に完成する複合施設「あやテラス」2階の地域交流センターの利用受付を開始しました。

【予約方法】  
京都府・市町村共同公共施設案内予約システム  
(利用には事前に利用者登録が必要)

【施設概要】  
・定員：講演等300人、宴会等200人  
・床面積約800㎡



【オープン】  
11月25日(土) (記事ID3935)

■詳しくは市ホームページをご確認ください。

<問い合わせ> 商工労政課 電話(42)4264

綾部市国民健康保険  
後期高齢者医療制度に加入中の皆さんへ

## あやべ健康プラザ(水夢) 利用の補助をしています！

(記事ID1524、2456)

○補助内容  
・新規で入会された年度…入会金を補助  
・翌年度以降…会費1カ月分を補助

○申請方法  
市役所市民・国保課の窓口で申請してください。  
保険証と本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)を持参してください。

※保険料に滞納が無いことが条件  
※本年度すでに申請した人は手続き不要

<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4246



## スマホ体験教室 (記事ID4039)

開催講座	日程	会場	講座時間(講座種別)
■開催講座 ・初心者コース(スマホ未保有者向け) ・基本コース(スマホ保有者向け) ・応用コース(スマホ保有者向け)	11月15日(水)	市民センター	9:30~12:00(初心者) 14:00~16:30(基本)
	11月16日(木)	市民センター	9:30~12:00(基本) 14:00~16:30(初心者)
■参加費 無料 ■募集人数 各講座先着7人 ■準備物 なし(会場でスマホ貸出) ■申し込みは下記コールセンターまで <b>☎0120(121)525【受付番号5034】</b> (10月6日(金)以降平日9:00~18:00) ※詳細は各地区公民館に配布のチラシをご確認ください	11月17日(金)	市民センター	9:30~12:00(基本) 14:00~16:30(応用①)
	11月20日(月)	市民センター	9:30~12:00(応用②) 14:00~16:30(応用③)
<問い合わせ> 行政デジタル推進課 電話(42)4223	11月21日(火)	市民センター	9:30~12:00(応用④) 14:00~16:30(応用②)
	11月24日(金)	中上林公民館	9:30~12:00(初心者) 14:00~16:30(基本)
	11月27日(月)	中上林公民館	9:30~12:00(基本) 14:00~16:30(初心者)
	11月28日(火)	中上林公民館	9:30~12:00(応用②) 14:00~16:30(応用②)
	11月29日(水)	物部公民館	9:30~12:00(基本) 14:00~16:30(初心者)
	11月30日(木)	物部公民館	9:30~12:00(基本) 14:00~16:30(応用②)

## 第4回人権を考えるセミナー

「わたしと人権問題 (記事ID4030)  
～あなたに伝えたいこと～」

- ◆講師 井上 和希さん  
(ヒューマン・ライツ・アドバンス・堺 理事兼事務局長)  
大原 和子さん  
(ヒューマン・ライツ・アドバンス・堺 理事)
  - ◆日時 11月28日(火)午後7時～
  - ◆場所 中央公民館中央ホール(里町)
- ※保育ルーム・要約筆記などを希望する人は、11月14日(火)までに電話かファクスで申し込んでください。
- 送迎バスの運行  
JR綾部駅南口(18:30)→府綾部総合庁舎前(18:35)  
→中央公民館(18:45)

<問い合わせ>  
社会教育課 電話(42)4326、ファクス(43)0991

## 応急手当普及員講習 参加者募集!

家族や大切な人の尊い命を守るため講習を受講して知識と技術を身に付けましょう。  
(記事ID1967)



日程：11月7日(火)～12月1日(金)  
毎週火曜日と金曜日(3時間×8日間)

時間：午後7時～10時

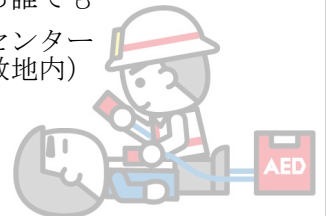
対象者：中学生以上の人なら誰でも

会場：消防コミュニティセンター  
(味方町 消防署敷地内)

受講料：無料

申し込み：受講日前日まで

<申し込み・問い合わせ>  
消防本部警防課 電話(42)0119、ファクス(43)1483



## 介護者家族教室



日時：11月18日(土)  
午後2時～4時(受付は午後1時30分～)

場所：いこいの村 研修室(十倉名畑町久瀬谷2)

参加費：無料 定員：15人程度

聞いてみたいこと等を語りましょう。  
施設ってどんなところ?  
いこいの村の施設(一部)をご紹介します。  
※内容は変更となる場合があります。

<問い合わせ> 綾部市東部地域包括支援センター  
電話(21)5295、ファクス(21)5296

## 映画上映会 <在宅医療を知ろう>

### ケアニン～あなたでよかった～

「認知症で人生終わりになんて、僕がさせない。」  
介護現場で働く人たちの姿を追いかけていくうちに自然と人生に前向きになれる心温まる物語。  
映画を通じて在宅医療や地域との繋がりについて考えてみませんか?

日時：11月18日(土) 午後2時～4時  
(受付は午後1時30分～)

場所：I・Tビル 2階ホール  
定員：先着150人(入場無料・申し込み不要)  
主催：綾部医師会

※咳エチケット、感染予防にご協力をお願いします

<問い合わせ> 地域包括支援課  
電話(42)4262、ファクス(42)0048

**京都弁護士会 綾部法律相談センター**

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 11月2日、9日、30日(木)  
午後1時～4時20分

場所 市民ホール(宮代町)

費用 40分 5,500円(税込)

予約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

<申し込み・問い合わせ>  
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080  
※受付時間 午前9時15分～午後4時30分  
(土・日曜日、祝日除く)

**あやバスの健康長寿定期65  
半額キャンペーン**

(記事ID3471)

年末のお出かけにあやバスをご利用ください!

期間: 11月20日(月)～12月19日(火)  
内容: 1カ月分の健康長寿定期65を半額の1,500円で販売  
※複数カ月有効の定期券を購入する場合は、1カ月分のみ半額

販売場所: 市役所市民協働課  
あやべ観光案内所(駅前通り)  
上林いきいきセンター(八津合町)

<問い合わせ>  
市民協働課 電話(42)4248



**今年中に納めた国民年金保険料は  
全額が社会保険料控除の対象です**

本年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した人には、10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が郵送されます。(10月1日から12月31日までに今年初めて国民年金保険料を納付した人には、来年2月上旬に日本年金機構から郵送)

※年末調整や確定申告の際には証明書の添付が必要です。無くさないように保管してください。

※「控除証明書」はe-Taxで利用できる電子版の交付もあります。詳しくは日本年金機構ホームページを確認してください。

<問い合わせ> 舞鶴年金事務所 電話0773(78)1165  
市民・国保課 電話(42)4253

**小学生 歴史や文化財の作品展!!**

歴史上の戦国武将や私市円山古墳を調べた作品や粘土で作った土器、オオサンショウウオなど、小学生が取り組んだ夏休み自由研究の作品をぜひご覧ください!! (記事ID4031)

【日時】10月18日(水)～11月22日(水)  
午前9時～午後5時  
(最終日は午後3時まで)

【場所】資料館(里町、月曜日休館)

【入館料】無料

<問い合わせ> 社会教育課 電話(42)4328  
(土・日曜日、祝日の連絡先) 資料館 電話(43)1366

**第40回記念綾部市美術展作品募集!**

記念事業として第40回記念賞の設置や連続出品者表彰を行います。ぜひご出展ください!! (記事ID4033)

<搬入日時> 令和6年1月5日(金)午後1時～5時  
令和6年1月6日(土)午前10時～午後5時

<搬入場所> あやべ・日東精工アリーナ1階研修室  
(市民センター、西町三丁目)

※募集要項は市役所ほか、市内公共施設等で配布しています。

<会期> 令和6年2月1日(木)～2月4日(日)  
午前10時～午後5時  
※最終日は午後4時まで

<場所> あやべ・日東精工アリーナ2階競技場  
(市民センター、西町三丁目)

<問い合わせ>  
文化・スポーツ振興課 電話(42)4356



**♪ 第44回綾部市民合唱祭 ♪**

(記事ID4032)

日時: 12月3日(日)  
午後0時30分～開場 / 午後1時～開演

会場: 中丹文化会館(里町)

○各団の美しいハーモニーが楽しめます♪  
本年度は4年ぶりに合唱団あやべが復活!  
皆様のご来場お待ちしております!

★入場無料★  
(駅～会場の無料送迎バスあり)

<問い合わせ>  
合唱連盟事務局  
(文化・スポーツ振興課内)  
電話(42)4356







# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
電話 0773(42)0111  
ファクス0773(42)5488

## 注目! 子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します!

インフルエンザの感染防止と子育て世帯の経済的負担を軽減するため、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

接種対象者：接種日時時点で綾部市に住所を有する生後6カ月から中学3年生までの年齢の人

助成対象者：接種対象者の保護者

助成期間：10月16日(月)～令和6年1月31日(水)

助成回数：生後6カ月以上13歳未満は**2回**  
13歳から中学3年生までは**1回**

接種場所：市内の指定医療機関

自己負担額：1回につき1,500円



詳細はこちら



(記事ID4008)

### 【留意事項】

- ◆指定医療機関以外での接種を希望する場合は、事前に保健推進課へお問い合わせください。
- ◆期間外の接種は全額自己負担になります。

## 子宮頸がん予防ワクチンを無料で受けられます!

接種による有効性が副反応のリスクを上回ると認められたことから積極的な勧奨を再開しました。

### ■定期接種対象者

平成19年4月2日～平成23年4月1日生まれの女子

### ■キャッチアップ接種対象者

平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子で、過去に子宮頸がん予防ワクチンの規定接種回数(3回)を終えていない未接種者・接種中断者

ワクチンの効能や副反応等について十分に理解した上で接種をしてください。



(記事ID2544)

詳しくは、市ホームページをご覧ください

## 気軽に歩いて景品をGET! 2023きょうと探検ウォーキング ある古っ都

市は、京都府のスマートフォンアプリを活用したウォーキング事業「ある古っ都」に参加しています。

スマートフォンにアプリ「aruku&」をダウンロードし、気軽に歩いて景品をゲットしませんか。

対象者：京都府に在住・在勤・在学の人  
(スマートフォンを持っている人)

実施期間：11月30日(木)まで

景品の内容：抽選カードでの応募か、毎月のランキングイベントの結果で、カタログギフトや電子マネーがもらえます。

市の健診(検診)受診や、イベント等に参加した人に、アプリ内で使用できる抽選カードをプレゼント! イベント専用のQRコードを各施設、会場に設置していますので、読み取って使用してください。

詳しくはこちら



(記事ID3922)

## 10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

### 「お薬手帳」

複数の薬を服薬するときは、薬の重複や飲み合わせに注意!

従来のお薬手帳のほか、便利なスマートフォンアプリの「電子版お薬手帳」もあります。自分に合ったものを活用しましょう。



### 「かかりつけ薬剤師・薬局」

いつも利用する薬局・薬剤師を一つに決めておきましょう。

薬について気になることは、かかりつけ薬剤師・薬局に気軽に相談しましょう。



詳しくはこちら



(記事ID3973)