

# 広報あやべ お知らせ版 8月号

市役所 電話0773(42)3280、ファクス0773(42)4406

一人ひとりの幸せをみんなで紡いで  
実現できるまち…

## 綾部



## 10月14日は地球市民の集い(「平和と環境の日」記念事業)

(記事ID3544)

### みんなで楽しめるイベント盛りだくさん!

- ①子ども向け環境体験教室「わくわくエコスクール」(要申込)  
その場で発電した電気を用いてモデルカーを走らせます!
  - ②環境サイエンスショー  
環境問題について楽しく学べるショーを開催します!
  - ③市民憲章リアル版すごろくゲーム2(要申込)  
楽しみながら市民憲章を学べるすごろくゲームです!
  - ④子どもの職業体験「あやザニア」(要申込)  
綾部の会社や仕事の魅力に触れる本格仕事体験です。
- 他にもイベントを開催予定。キッチンカーが勢揃い!

日時: 10月14日(土)  
場所: あやべ・日東精エアリーナ  
(市民センター、西町三丁目)

下記QRコードからイベントの詳細確認と申し込みができます。



<問い合わせ>  
地球市民の集い実行委員会事務局  
(企画政策課) 電話(42)4217

## 生ごみ処理機を使用してみませんか?

(記事ID3538)

環境市民会議は、生ごみ処理機の普及を目的にモニター(10世帯)を募集します。

応募期限: 8月31日(木)まで

貸出期間: 9月11日(月)~10月11日(水)



下記QRコードから事業の詳細確認と申し込みができます。



貸出機器: パリパリキュー  
<問い合わせ>  
環境市民会議事務局  
(環境企画課) 電話(42)0503

## 9月3日は環境美化クリーン大作戦!

(記事ID3546)

市と環境市民会議は9月3日(日)の午前中、ボランティア清掃活動を、市内全域で実施します。

### 実施にあたっての注意事項

- ① 火ばしで拾える程度のごみが対象です。
- ② 家庭ごみや大型ごみ等は対象外です。
- ③ 不法投棄はそのままの状態環境保全課まで連絡してください。



<問い合わせ>  
環境保全課 電話(42)1489  
環境市民会議事務局(環境企画課)  
電話(42)0503

## マイナンバーカード



## 出張申請サポート



クオカード  
5,000円券  
プレゼント

顔写真撮影  
無料

会社・地域  
で申請

会社・地域に市職員が訪問。

マイナンバーカードの申請ができます♪

**対象:** 希望者が3人以上の会社・施設・グループなど  
申込者で会場・机・イスなどの用意をお願いします。  
詳細は、市ホームページ「マイナンバーカード  
出張申請受付について」(記事ID2742)をご覧ください。  
どうか、下記までお問い合わせください。

<申し込み・問い合わせ> 市民・国保課  
(マイナンバー専用電話) (42)2900

## 生活困窮者自立相談支援事業

### 一人で悩まないで

まずはご相談ください

相談  
無料

生活に  
困っている

家賃を  
払えない

住むところ  
がない

仕事が見つ  
からない

病気で  
働けない

家族の事で  
悩んでいる



あなただけの支援プランを作ります  
事前に電話で相談してください

<問い合わせ>  
社会福祉協議会  
あやべ生活サポートセンター 電話(43)2881

NHK公開収録

「民謡魂 ふるさとの唄」観覧者募集

日時 10月15日(日)午後6時~7時30分  
場所 中丹文化会館(里町)  
司会 城島茂(TOKIO)、近藤泰郎アナウンサー  
出演 民謡歌手4~5人、ゲスト1~2組  
伴奏・演奏者、地元出演者

♪入場無料♪【要事前申し込み】  
NHKサイトの専用フォームから申し込んでください。市ホームページ=右QRコード=にサイトへのリンクを掲載しています。



(記事ID3540)

<問い合わせ>

NHK京都放送局 電話075(251)1111  
(平日午前10時~午後5時)  
中丹文化事業団 電話(42)7705  
(午前9時~午後5時、月曜日休館)  
秘書広報課 電話(42)4205



あやべ産業まつり あやべ消費生活展  
リサイクル・リユースマーケット  
出展者募集 (記事ID3545)

日時 10月1日(日)午前10時~午後2時  
場所 あやべ・日東精エアリーナ 2階競技場  
(市民センター、西町三丁目)  
対象者 市内在住(業者は除く)で9月19日(火)午後7時から市役所まちづくりセンターで開催する説明会に出席できる人  
出展料 1,000円  
募集区画 16区画(1区画3m×3m予定)  
販売品 家庭の不用品に限る。ただし、修理が必要なものや食品、飲料の販売は不可  
募集期限 9月8日(金)必着

\*出展申込書は市ホームページ[暮らし/消費生活]からダウンロードできます。

<申し込み・問い合わせ>商工労政課 電話(42)4263

ご協力ください!  
令和5年住宅・土地統計調査

総務省統計局は、10月1日現在で令和5年住宅・土地統計調査を実施します。

調査結果は、住生活基本計画や耐震・防災を中心とした都市計画づくりなど、幅広く利用されます。9月下旬から、調査員証を携行した調査員が対象者を訪問しますので、ご協力をお願いします。

回答内容は、統計法に基づき秘密が厳守されます。安心してご回答ください。

<問い合わせ>  
総務課  
電話(42)0502



登録しませんか!  
綾部市  
LINE公式アカウント



無料通信アプリ「LINE」で、市のイベントなどさまざまな情報をお知らせしています。災害時には、緊急情報もお知らせします。(記事ID735)

登録は右のQRコードを読み取るかアプリのID検索で「@ayabecity」を検索して追加してください。



<問い合わせ>秘書広報課 電話(42)4205

はたち  
令和6年1月7日(日)開催の「二十歳の集い」で  
「二十歳のメッセージ」を発表する代表者2人を募集

(記事ID3541)

- 対象者 2003(平成15)年4月2日から2004(平成16)年4月1日までに生まれた人
- 応募方法 発表したいメッセージ(任意様式、1200字程度)と住所、氏名、電話番号を書いて、郵送かファクス、メールで社会教育課へ。メールの場合はタイトルに【二十歳のメッセージ】と明記。

- 締め切り 9月29日(金)必着  
※ 応募者多数の場合は、選考の上、決定します。

<問い合わせ>社会教育課  
電話(42)4326  
ファクス(43)0991  
メール shakaikyoku@city.ayabe.lg.jp



第2回人権を考えるセミナー

(記事ID3542)

「LGBTとジェンダー・セクシュアリティを巡る人権問題」

- ◆講師 仲岡しゅんさん(くろわ総合法律事務所弁護士)
- ◆日時 9月21日(木)午後7時~
- ◆場所 中央公民館中央ホール(里町)



※保育ルーム・要約筆記などを希望する人は、9月6日(水)までに電話かファクスで申し込んでください。

■送迎バスの運行  
綾部駅南口(18:30)→府綾部総合庁舎前(18:35)  
→中央公民館(18:45)

<問い合わせ>  
社会教育課 電話(42)4326、ファクス(43)0991

### 綾部市防災訓練を実施します

防災行政無線によるサイレン吹鳴、エリアメール等の発信、FMいかるの割り込み放送、LINE等による情報伝達訓練を行います。

防災週間中に、災害時に適切な行動をとるための知識習得のため、WEBを使った「防災クイズ」を実施します。(記事ID3547)

日時 9月3日(日)  
午前9時30分～11時10分



※午前10時に、「警戒レベル3 高齢者等避難」を発令し、サイレン吹鳴、エリアメール等、FM割り込み放送を行います。

<問い合わせ>  
防災・危機管理課 電話(42)4222

防災クイズは、  
8月30日から公開します!

### 地震防災対策に関するアンケートにご協力をお願いします

内閣府では、今後の防災対策に向けて、全国一斉に避難意識等に関する調査を実施しています。

ぜひご意見お聞かせください。

実施期間 8月31日(木)まで

回答は、WEBで受け付けています。  
<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>



<問い合わせ>  
内閣府政策統括官(防災担当)  
付参事官(防災計画担当)付  
大竹、吉田 電話03(3501)6996

### 京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 9月7日、14日、28日(木)  
午後1時～4時20分

場所 市民ホール(宮代町)

費用 40分 5,500円(税込)

予約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

<申し込み・問い合わせ>  
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080  
※受付時間 午前9時15分～午後4時30分  
(土・日曜日、祝日除く)

### 令和5年度 あやべ市民大学を開講 【第1回(全7回開催)】

演題 綾部の魅力を語りつくす  
講師 山崎善也(綾部市長)  
日時 9月16日(土)  
午後1時30分～3時  
場所 ものづくり交流館多目的ホール  
(北部産業創造センター2階)



※各回の詳細・申し込みは市ホームページ(記事ID3514)を確認してください。QRコードからもアクセスできます。電話での申し込みも可能です。



<申し込み・問い合わせ>企画政策課 (42)4217

### 第44回綾部市民合唱祭 出演団体募集



今年も綾部市民合唱祭を開催します!市内で活躍するPTAやサークルで綾部市民合唱祭に参加しませんか?

申込期限: 9月25日(月)

♪第44回綾部市民合唱祭♪	
日時	12月3日(日)午後0時30分～(※予定)
場所	中丹文化会館(里町)
参加費	1,500円(※1団体)

### ♪合唱団あやべ団員募集♪

第44回綾部市民合唱祭に向けて結成する「合唱団あやべ」の団員を募集します!

練習日時	①10月27日(金) ②11月10日(金) ③11月17日(金) ④12月1日(金) ①は結団式あり ※時間はいずれも午後7時30分～9時
場所	中央公民館(里町)
合唱曲	「大地讃頌」 「ふるさとはあやべ」の2曲
参加費	高校生以上1,000円(小・中学生無料) 所定の申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて下記へ申し込んでください。(楽譜代含む)
申込期限	9月25日(月)

<申し込み・問い合わせ>文化・スポーツ振興課 電話(42)4356



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
電話 0773(42)0111  
ファクス 0773(42)5488

## 健康診査・がん検診の申し込みはお済みですか？

(記事ID3161)

10月実施分の集団健診(検診)の申込締め切り日が迫っています。  
定員に限りがありますので、早めに予約してください。  
「元気な人」も「症状がない」人も、「もしも」のために受診しましょう。

詳細は、4月に送付した案内をご覧ください。

実施日	会場	申込締切日
10月18日(水)	農村婦人の家	9月7日(木)
	保健福祉センター	
10月19日(木)	豊里コミュニティーセンター	9月20日(水)
10月29日(日)	保健福祉センター	
10月31日(火)	東八田公民館	



WEB予約はこちら



## 健康ひろばに 参加しませんか？

(記事ID3498)

健康ひろばは、皆さんの健康づくりのための教室です。

今年度のテーマは  
「**高血圧**」



動画視聴「今こそ決心！高血圧予防～あなたの健康守り隊～」、健康相談コーナー、教えて！食さん！減塩編、味覚チェックコーナーがあります。

### 【日時、会場】

月日	受付時間	会場名
9月8日(金)	①9:30 ②10:30	志賀郷公民館
	①13:30 ②14:30 ③15:30	保健福祉センター
11月1日(水)	①9:00 ②10:00 ③11:00	保健福祉センター

【対象者】 市内在住の人  
【費用】 無料  
【定員】 15人(要予約)  
【申し込み】 保健推進課へ

皆さんの参加をお待ちしています！

## 歯周病って何？

(記事ID3193)



歯周病は、日本人の歯を失う原因の第1位であり、歯だけでなく全身に悪影響を及ぼす怖い病気です。

知らず知らずのうちに進行するため、「気付いた時には重症化していた」なんてことも少なくありません。

### ◇歯周病のセルフチェック◇

1. 口臭を指摘された・自分で気になる
2. 朝起きたら口の中がネバネバする
3. 歯みがき後に、毛先に血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある
4. 歯肉が赤く腫れてきた
5. 歯肉が下がり、歯が長くなった気がする
6. 歯肉を押すと血や膿が出る
7. 歯と歯の間に物が詰まりやすい
8. 歯が浮いたような気がする
9. 歯並びが変わった気がする
10. 歯が揺れている気がする

1つでも当てはまることがあれば、  
受診をおすすめします。

市は、年度末年齢(令和6年3月31日時点)で40歳、50歳、60歳の人に無料で受診できる「歯周疾患検診のご案内」を送付しています。

※詳細はこちら▶



歯周疾患検診で歯周病を早期に発見し、  
歯と全身の健康を守りましょう。