

一人ひとりの幸せをみんなで紡いで
実現できるまち…

綾部



10月14日は地球市民の集い(「平和と環境の日」記念事業)

(記事ID3544)

みんなで楽しめるイベント盛りだくさん!

- ①子ども向け環境体験教室「わくわくエコスクール」(要申込)
その場で発電した電気を用いてモデルカーを走らせます!
 - ②環境サイエンスショー
環境問題について楽しく学べるショーを開催します!
 - ③市民憲章リアル版すごろくゲーム2(要申込)
楽しみながら市民憲章を学べるすごろくゲームです!
 - ④子どもの職業体験「あやザニア」(要申込)
綾部の会社や仕事の魅力に触れる本格仕事体験です。
- 他にもイベントを開催予定。キッチンカーが勢揃い!

日時: 10月14日(土)
場所: あやべ・日東精エアリーナ
(市民センター、西町三丁目)

下記QRコードからイベントの詳細確認と申し込みができます。



<問い合わせ>
地球市民の集い実行委員会事務局
(企画政策課) 電話(42)4217

生ごみ処理機を使用してみませんか?

(記事ID3538)

環境市民会議は、生ごみ処理機の普及を目的にモニター(10世帯)を募集します。

応募期限: 8月31日(木)まで

貸出期間: 9月11日(月)~10月11日(水)



下記QRコードから事業の詳細確認と申し込みができます。



貸出機器:
バリバリキュー

<問い合わせ>
環境市民会議事務局
(環境企画課) 電話(42)0503

9月3日は環境美化クリーン大作戦!

(記事ID3546)

市と環境市民会議は9月3日(日)の午前中、ボランティア清掃活動を、市内全域で実施します。

実施にあたっての注意事項

- ① 火ばしで拾える程度のごみが対象です。
- ② 家庭ごみや大型ごみ等は対象外です。
- ③ 不法投棄はそのままの状態環境保全課まで連絡してください。



<問い合わせ>
環境保全課 電話(42)1489
環境市民会議事務局(環境企画課)
電話(42)0503

マイナンバーカード



出張申請サポート



クオカード
5,000円券
プレゼント

顔写真撮影
無料

会社・地域
で申請

会社・地域に市職員が訪問。

マイナンバーカードの申請ができます♪

対象: 希望者が3人以上の会社・施設・グループなど
申込者で会場・机・イスなどの用意をお願いします。
詳細は、市ホームページ「マイナンバーカード
出張申請受付について」(記事ID2742)をご覧ください。
どうか、下記までお問い合わせください。

<申し込み・問い合わせ> 市民・国保課
(マイナンバー専用電話) (42)2900

生活困窮者自立相談支援事業

一人で悩まないで

まずはご相談ください

相談
無料

生活に
困っている

家賃を
払えない

住むところ
がない

仕事が見つ
からない

病気で
働けない

家族の事で
悩んでいる



あなただけの支援プランを作ります
事前に電話で相談してください

<問い合わせ>
社会福祉協議会
あやべ生活サポートセンター 電話(43)2881

NHK公開収録

「民謡魂 ふるさとの唄」観覧者募集

日時 10月15日(日)午後6時~7時30分
場所 中丹文化会館(里町)
司会 城島茂(TOKIO)、近藤泰郎アナウンサー
出演 民謡歌手4~5人、ゲスト1~2組
伴奏・演奏者、地元出演者

♪入場無料♪【要事前申し込み】
NHKサイトの専用フォームから申し込んでください。市ホームページ=右QRコード=にサイトへのリンクを掲載しています。



(記事ID3540)

<問い合わせ>

NHK京都放送局 電話075(251)1111
(平日午前10時~午後5時)
中丹文化事業団 電話(42)7705
(午前9時~午後5時、月曜日休館)
秘書広報課 電話(42)4205



あやべ産業まつり あやべ消費生活展
リサイクル・リユースマーケット
出展者募集 (記事ID3545)

日時 10月1日(日)午前10時~午後2時
場所 あやべ・日東精エアリーナ 2階競技場
(市民センター、西町三丁目)
対象者 市内在住(業者は除く)で9月19日(火)午後7時から市役所まちづくりセンターで開催する説明会に出席できる人
出展料 1,000円
募集区画 16区画(1区画3m×3m予定)
販売品 家庭の不用品に限る。ただし、修理が必要なものや食品、飲料の販売は不可
募集期限 9月8日(金)必着

*出展申込書は市ホームページ[暮らし/消費生活]からダウンロードできます。

<申し込み・問い合わせ>商工労政課 電話(42)4263

ご協力ください!
令和5年住宅・土地統計調査

総務省統計局は、10月1日現在で令和5年住宅・土地統計調査を実施します。調査結果は、住生活基本計画や耐震・防災を中心とした都市計画づくりなど、幅広く利用されます。9月下旬から、調査員証を携行した調査員が対象者を訪問しますので、ご協力をお願いします。回答内容は、統計法に基づき秘密が厳守されます。安心してご回答ください。

<問い合わせ>
総務課
電話(42)0502



登録しませんか!
綾部市
LINE公式アカウント



無料通信アプリ「LINE」で、市のイベントなどさまざまな情報をお知らせしています。災害時には、緊急情報もお知らせします。(記事ID735)

登録は右のQRコードを読み取るかアプリのID検索で「@ayabecity」を検索して追加してください。



<問い合わせ>秘書広報課 電話(42)4205

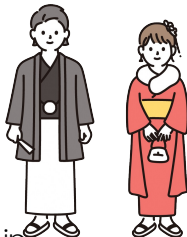
はたち
令和6年1月7日(日)開催の「二十歳の集い」で
「二十歳のメッセージ」を発表する代表者2人を募集

(記事ID3541)

- 対象者 2003(平成15)年4月2日から2004(平成16)年4月1日までに生まれた人
- 応募方法 発表したいメッセージ(任意様式、1200字程度)と住所、氏名、電話番号を書いて、郵送かファクス、メールで社会教育課へ。メールの場合はタイトルに【二十歳のメッセージ】と明記。

- 締め切り 9月29日(金)必着
※ 応募者多数の場合は、選考の上、決定します。

<問い合わせ>社会教育課
電話(42)4326
ファクス(43)0991
メール shakaikyoiku@city.ayabe.lg.jp



第2回人権を考えるセミナー

(記事ID3542)

「LGBTとジェンダー・セクシュアリティを巡る人権問題」

- ◆講師 仲岡しゅんさん(くろわ総合法律事務所弁護士)
- ◆日時 9月21日(木)午後7時~
- ◆場所 中央公民館中央ホール(里町)



※保育ルーム・要約筆記などを希望する人は、9月6日(水)までに電話かファクスで申し込んでください。

■送迎バスの運行
綾部駅南口(18:30)→府綾部総合庁舎前(18:35)
→中央公民館(18:45)

<問い合わせ>
社会教育課 電話(42)4326、ファクス(43)0991

綾部市防災訓練を実施します

防災行政無線によるサイレン吹鳴、エリアメール等の発信、FMいかるの割り込み放送、LINE等による情報伝達訓練を行います。

防災週間中に、災害時に適切な行動をとるための知識習得のため、WEBを使った「防災クイズ」を実施します。(記事ID3547)

日時 9月3日(日)
午前9時30分～11時10分



※午前10時に、「警戒レベル3 高齢者等避難」を発令し、サイレン吹鳴、エリアメール等、FM割り込み放送を行います。

<問い合わせ>
防災・危機管理課 電話(42)4222

防災クイズは、
8月30日から公開します!

地震防災対策に関するアンケートにご協力をお願いします

内閣府では、今後の防災対策に向けて、全国一斉に避難意識等に関する調査を実施しています。

ぜひご意見お聞かせください。

実施期間 8月31日(木)まで

回答は、WEBで受け付けています。
<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>



<問い合わせ>
内閣府政策統括官(防災担当)
付参事官(防災計画担当)付
大竹、吉田 電話03(3501)6996

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 9月7日、14日、28日(木)
午後1時～4時20分

場所 市民ホール(宮代町)

費用 40分 5,500円(税込)

予約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

<申し込み・問い合わせ>
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受付時間 午前9時15分～午後4時30分
(土・日曜日、祝日除く)

令和5年度 あやべ市民大学を開講 【第1回(全7回開催)】

演題 綾部の魅力を語りつくす
講師 山崎善也(綾部市長)
日時 9月16日(土)
午後1時30分～3時
場所 ものづくり交流館多目的ホール
(北部産業創造センター2階)



※各回の詳細・申し込みは市ホームページ(記事ID3514)を確認してください。QRコードからもアクセスできます。電話での申し込みも可能です。



<申し込み・問い合わせ>企画政策課 (42)4217

第44回綾部市民合唱祭 出演団体募集



今年も綾部市民合唱祭を開催します!市内で活躍するPTAやサークルで綾部市民合唱祭に参加しませんか?

申込期限: 9月25日(月)

♪合唱団あやべ団員募集♪

第44回綾部市民合唱祭に向けて結成する「合唱団あやべ」の団員を募集します!

練習日時	①10月27日(金) ②11月10日(金) ③11月17日(金) ④12月1日(金) ①は結団式あり ※時間はいずれも午後7時30分～9時
場所	中央公民館(里町)
合唱曲	「大地讃頌」 「ふるさとはあやべ」の2曲
参加費	高校生以上1,000円(小・中学生無料) 所定の申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて下記へ申し込んでください。(楽譜代含む)
申込期限	9月25日(月)

♪第44回綾部市民合唱祭♪	
日時	12月3日(日)午後0時30分～(※予定)
場所	中丹文化会館(里町)
参加費	1,500円(※1団体)

<申し込み・問い合わせ>文化・スポーツ振興課 電話(42)4356



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話 0773(42)0111
ファクス 0773(42)5488

健康診査・がん検診の申し込みはお済みですか？

(記事ID3161)

10月実施分の集団健診(検診)の申込締め切り日が迫っています。
定員に限りがありますので、早めに予約してください。
「元気な人」も「症状がない」人も、「もしも」のために受診しましょう。

詳細は、4月に送付した案内をご覧ください。

実施日	会場	申込締切日
10月18日(水)	農村婦人の家	9月7日(木)
	保健福祉センター	
10月19日(木)	豊里コミュニティーセンター	9月20日(水)
10月29日(日)	保健福祉センター	
10月31日(火)	東八田公民館	



WEB予約はこちら



健康ひろばに 参加しませんか？

(記事ID3498)

健康ひろばは、皆さんの健康づくりのための教室です。

今年度のテーマは
「**高血圧**」



動画視聴「今こそ決心！高血圧予防～あなたの健康守り隊～」、健康相談コーナー、教えて！食さん！減塩編、味覚チェックコーナーがあります。

【日時、会場】

月日	受付時間	会場名
9月8日(金)	①9:30 ②10:30	志賀郷公民館
	①13:30 ②14:30 ③15:30	保健福祉センター
11月1日(水)	①9:00 ②10:00 ③11:00	保健福祉センター

【対象者】 市内在住の人
【費用】 無料
【定員】 15人(要予約)
【申し込み】 保健推進課へ

皆さんの参加をお待ちしています！

歯周病って何？

(記事ID3193)



歯周病は、日本人の歯を失う原因の第1位であり、歯だけでなく全身に悪影響を及ぼす怖い病気です。

知らず知らずのうちに進行するため、「気付いた時には重症化していた」なんてことも少なくありません。

◇歯周病のセルフチェック◇

1. 口臭を指摘された・自分で気になる
2. 朝起きたら口の中がネバネバする
3. 歯みがき後に、毛先に血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある
4. 歯肉が赤く腫れてきた
5. 歯肉が下がり、歯が長くなった気がする
6. 歯肉を押すと血や膿が出る
7. 歯と歯の間に物が詰まりやすい
8. 歯が浮いたような気がする
9. 歯並びが変わった気がする
10. 歯が揺れている気がする

1つでも当てはまることがあれば、
受診をおすすめします。

市は、年度末年齢(令和6年3月31日時点)で40歳、50歳、60歳の人に無料で受診できる「歯周疾患検診のご案内」を送付しています。

※詳細はこちら▶



歯周疾患検診で歯周病を早期に発見し、
歯と全身の健康を守りましょう。