

きらり綾部人

このコーナーでは、綾部を中心に様々な方面で活躍している「きらりと輝く」魅力あふれる人々をご紹介します。

Suncha cafe (サンチャ・カフェ) オーナー **椋本 三茶子** さん (五津合町)



現在、地域の4店舗と連携してオーガニックプロジェクトに取り組んでいる椋本さん。「将来的には、上林全体をオーガニックの先進モデル地域にしたいです」と語る。

「お客さんだった幼稚園の先生からの依頼で、アレルギーを持った園児のためのケーキを提供したところ、これまで誕生日会でケーキを食べられずに寂しい思いをしていたお子さんがすごく喜んでくれたそうで。これからも、オーガニックで皆が笑顔になる店づくりやまちづくりをしていきたい」と微笑む椋本さん。上林地区にはサンチャ・カフェ以外にも、志を同じくする体と環境に優しい店舗が集う。来訪者も住民もハッピーにするオーガニックビレッジが、綾部から元気を発信する。

※オーガニックとは「有機栽培」という意味で、化学肥料や農薬を使用しない野菜や添加物なしの食料品などをさし、ビーガンは完全菜食メニューのことをいう。

オーガニックでまちを元気にしたい！

五津合町でオーガニック・ビーガンカフェ*を経営する椋本三茶子さん(42)。今年の2月で3周年を迎えた週末カフェは、開店を待ちわびるリピーターが後を絶たない人気店だ。美しい里山と共存するロケーションと自家製食材を使用して作られるメニューは、ヘルシー志向の女性を中心に多くの支持を集めている。

椋本さんは舞鶴市出身。20歳の頃、ワーキングホリデーで訪れたオーストラリアのバイロンベイで、住民のロハスな生き方に触れたことがオーガニックを意識する原点となった。その後、沖縄でカフェ経営を学んだ後、2008年に綾部へ移住。自ら田畑を耕し、農作物を育て始めてますます食の重要性を感じたという。その思いを多くの人に体感してもらいたいと、オーガニックにこだわったカフェをオープン。素材を活かした体が喜ぶプレートランチやビーガンケーキ等は、たちまち口コミで評判となった。



独学で習得したという料理は、いずれも旬の美味しさがギュッと詰まっている。卵・乳製品・小麦不使用のビーガンケーキも人気で、オープン直後に完売することもしばしば。



カントリー調の店舗リノベーションも主人とともに手掛けた。目の前に広がる田園風景に心まで満たされる。お問い合わせは090-1909-2380(椋本)まで。

あやべ特別市民

ニュースレタ

平成 29年 3月 20日



あやべ温泉 (綾部市陸寄町) あやバス上林・於見市野瀬線「あやべ温泉前」バス停下車すぐ

綾部市秘書広報課
〒623-8501 京都府綾部市若竹町8番地の1
TEL 0773-42-3280(代表) 内線 212
TEL 0773-42-4204(直通)
FAX 0773-42-4905
e-mail : hisiyokoho@city.ayabe.lg.jp

ニュースレター
発行：綾部市 企画・編集：綾部市観光協会
綾部市観光協会 TEL0773-42-9550

今年度は綾部市観光協会が「あやべ特別市民ニュースレター」の制作を担当しています。

綾部市公式 Facebook ページ
皆様からの「いいね！」をお待ちしています。

上林の大自然に抱かれた「あやべ温泉」周辺は、4月下旬になると多数の桜で彩られます。雪深い里山に芽吹く春を愛でながら、美肌の湯につかり、地元ならではの料理や創作フレンチに舌鼓を打つお花見はいかがですか？

桜ほころぶ4月には「あやべ特別市民制度」も新年度がスタートします。この1年間、制度への格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。次年度もより一層会員サービスの充実に努めてまいりますので、綾部の温もりが伝わり、綾部が身近に感じられる本制度をぜひご利用ください。皆様のご更新、並びに新規ご入会を心よりお待ちしております。

綾部の旬が盛りだくさん！

「あやべ特別市民」ホームページ
<http://www.ayabefan.com/>



メルマガ QRコード

29年度への更新手続き

お済みでない方は、早めの手続きをお願いします。

3月上旬に送付しております専用振込用紙で郵便局または金融機関からお支払いいただけます。

年会費 1万円

※金融機関のご利用には別途手数料がかかります(郵便局は無料)。
※振込用紙を紛失された方はご連絡ください。
※会費納入について、ご不明な点はお問い合わせください。
※継続を中止される方は3月末日までにご連絡ください。

早期継続御礼キャンペーン開催中！
3月末日までに更新手続きを行ってくださった方の中から、抽選で40名様に特産品をプレゼント！

入会者紹介キャンペーン開催!!

皆様のお知り合いに「あやべ特別市民制度」をご紹介ください。

ご紹介いただいた方が、平成29年4月30日までに入会されると、

入会成立特典として、ご紹介者であるあなた様に

謝礼品(甘納豆丹波黒と栗納豆) 提供:丹波黒総本舗(株)中村屋をお送りさせていただきます。

※お手数ですがご本人同意のうえ、同封の会員紹介はがきにてご紹介ください。
※謝礼品は追って送りいたします。

