

一人ひとりの幸せをみんなで紡いで  
実現できるまち… **綾部**



## 環境市民会議の会員募集中!

環境市民会議では、市民・事業所・行政が協力連携して、さまざまな環境問題を解決するための取り組みを行っています。

綾部の豊かで美しい環境を守る活動を私たちと一緒にしませんか。

綾部市在住で、環境問題に関心のある人であれば誰でも入会できます。



詳細は市ホームページ(記事ID959)をご確認ください。  
(上記QRコードからアクセスできます)。

<問い合わせ>  
環境市民会議(事務局:環境企画課)  
電話(42)0503

自慢の商品を全国に発信しませんか

## ふるさと納税 事業者向け説明会を開催

(記事ID3222)

日時 6月7日(水)午後2時~4時  
場所 ものづくり交流館多目的ホール(青野町)  
対象者 ①既に返礼品を提供している事業者  
②返礼品の提供を検討している事業者  
③ふるさと納税制度に興味がある事業者  
申し込み 不要  
参加費 無料  
主催 綾部市  
合同会社HOUKO(綾部市委託事業者)  
後援 綾部商工会議所

<問い合わせ>  
合同会社HOUKO 電話080(7030)5921



## ごみ分別の徹底にご協力を!

ルールどおり分別されずに出されたごみは、リサイクル推進員やごみ収集業者等の手作業で再分別しています。自分が出すごみは、自分の責任でしっかり分別しましょう。(記事ID1435)

- 綾部市指定ごみ袋への記名は強制ではありません。各自治会のルールを再確認してください。
- ペットボトルはふただけでなく、ラベルも剥がして出してください。
- 資源物(びん類、カン類、ペットボトル、白色トレイ)の分別の再確認をお願いします。収集時に混在しているケースがあります。



<問い合わせ> 環境保全課 電話(42)1489  
ファクス(43)2840

## リユース品(再利用)を展示・販売!

クリーンセンターでは、椅子、テーブル等の家具類を展示・販売しています。当センターにお越しの際は、ぜひご覧になり購入をご検討ください。当日に販売代金の支払い後、リユース品をお渡しします。電話、メール等での予約や返品・交換はしていません。

「ごみ」として処分する前にリユースショップ等へ再利用できないかご検討ください。(記事ID3237)

- 展示・販売時間  
午前8時30分~午後5時15分  
(土・日曜日、祝日除く)

<問い合わせ>  
環境保全課  
電話(42)1489  
ファクス(43)2840



## 京都北部5市2町合同企業説明会 海の京都Work&Lifeフェア2023

綾部市など京都北部地域の  
ステキな仕事とステキな暮らしが見つかります

日時: 5月27日(土)午前11時30分~午後3時30分

場所: みやこめっせ1階第2展示場(京都市)

対象: 学生、移住・転職希望者など

内容: 出展事業所113社による合同企業説明会、各市町職員や北京都ジョブパークによる移住相談など

■詳細は市ホームページ(記事ID3020)をご確認ください。

<問い合わせ> 商工労政課 電話(42)4264



## 事業所採用担当者向け 人材確保セミナー

認定制度を活用した人材確保や  
最近の求職者の動向をお伝えします

日時: 5月26日(金)午後2時~3時30分

場所: ものづくり交流館多目的ホール(青野町)

### ■内容

<第1部 人材確保セミナー>

- 求職者の動向や認定制度の活用について

<第2部 障害者雇用について>

- 障害者の法定雇用率引き上げや「もにす」認定事業所の基調講演

■申し込み必要。詳細は市ホームページ(記事ID3198)をご確認ください。

<申し込み・問い合わせ>  
商工労政課 電話(42)4264



**全国瞬時警報システム（Jアラート）情報伝達訓練及び緊急地震速報訓練を実施します**

この訓練は、気象庁や消防庁を中心に全国の市町村で実施されるもので、綾部市もJ-A-L-E-R-Tや防災行政デジタル無線の導通試験のため行います。

試験実施に当たり、防災行政無線や戸別受信機、防災ラジオ等で放送を行いますので、ご承知ください。  
※当日の気象等の状況により訓練を中止することがあります。（記事ID3169）

- ◇全国瞬時警報システム（Jアラート）情報伝達訓練
- 第1回目 6月7日(水)
  - 第2回目 8月23日(水)
  - 第3回目 11月15日(水)
  - 第4回目 令和6年2月9日(金)
- } 午前11時ごろ

- ◇緊急地震速報訓練
- 第1回目 6月15日(木)
  - 第2回目 11月2日(木)
- } 午前10時ごろ

- ◇FMいかるの試験放送  
毎月第1金曜日の正午に試験放送を行っています。

≪防災ラジオの無償貸与を受け付けています≫

貸与には条件があります。詳しくは市ホームページ（記事ID32）を確認するか、下記へお問い合わせください。



<問い合わせ> 防災・危機管理課 電話(42)4222

**マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！**

マイナンバーカード読取機器を設置している医療機関・薬局などで、マイナンバーカードが健康保険証として利用できます。厚生労働省のホームページをご確認ください。（記事ID2749）

健康保険証の利用は、事前に「マイナポータル」での登録が必要です。

マイナポータルはこちらから！



<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4246

**公金の支払方法が増えました！**

追加となる支払方法は、次のスマートフォン決済アプリです。（50音順）（記事ID1220）



- ・ au PAY
- ・ J - Coin Pay
- ・ d払い

支払可能な公金（税金・料金等）については、市ホームページをご確認ください。

※各種アプリの使い方については、利用するアプリの公式ホームページをご確認ください。

<問い合わせ> 税務課 電話(42)4231

**国民年金保険料 スマホ決済できます**

いつでも！  
どこでも！

国民年金保険料は、現金や口座振替、クレジットカード等による納付に加え、新たにスマートフォンアプリを利用した電子（キャッシュレス）決済ができるようになりました。（記事 ID2489）

**【利用に必要なもの】**

納付書、スマートフォン、決済アプリ

**【対象決済アプリ】（五十音順）**

au PAY、d払い、PayB、PayPay、楽天ペイ

※ 30万円を超える金額の納付書は利用できません。

※ 決済アプリの使用方法は、各決済事業者にお問い合わせください。

<問い合わせ> 舞鶴年金事務所 電話0773(78)1165  
市民・国保課 電話(42)4253

**京都弁護士会 綾部法律相談センター**

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 6月1日、8日、22日、29日(木)  
午後1時～4時20分

場所 市民ホール（宮代町）

費用 40分 5,500円（税込）

予約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

**<申し込み・問い合わせ>**

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間 午前9時15分～午後4時30分  
（土・日曜日、祝日除く）

## 高校生JOB-EXPO 2023

ステキな地元企業にきっと出会える!

日時：6月10日(土)午後1時30分～4時  
場所：あやべ・日東精工アリーナ（市民センター、西町三丁目）  
対象：高校生（全学年）、保護者

■内容  
中丹地域の企業60社による企業説明会です。公共機関や高等教育機関も出展します。地元の企業を知る機会です。ぜひご参加ください。

■詳細は市ホームページ（記事ID3201）をご確認ください。



<問い合わせ>  
商工労政課 電話(42)4264

## 綾部市企業就職面接会

日時：6月2日(金)午後1時30分～3時30分  
場所：北部産業創造センター(青野町)  
対象：若年者、子育てとの両立が可能な働き方を希望する人、シルバー世代の人など

■内容  
出展事業所によるプレゼンテーションを聞いて詳しい仕事内容を知ることができます。プレゼンテーション終了後にはハローワーク職員等から応募方法の説明や書類作成のポイントなども聞けます。

■予約必要。詳細は市ホームページ（記事ID3199）をご確認ください。



<予約・問い合わせ>  
ハローワーク綾部 電話(42)8609

あいセンター運営委員会主催 参加無料・申込必要  
男女共同参画週間企画

## 60代から輝いて生きる 上映会

手話歌や絵本文庫、画廊、ヘルパー...  
60代から新たに始めた活動で生き生きしている女性たちを紹介します。(30分) (記事ID2531)

日時 6月24日(土)①午前10時～、②午後2時～  
場所 あいセンター（I・Tビル/西町一丁目）  
定員 各回先着20人  
申し込み 6月16日(金)までに電話やファクス  
であいセンターへ

「60代から輝いて生きる」終了後、「日本を変えた女性たち」(20分程度)も上映します。

<申し込み・問い合わせ>  
あいセンター 電話・ファクス(42)2030

## いのち奏でるコンサートin綾部 観覧者大募集!!

- ◆日時 7月9日(日)午後2時開演  
(午後1時30分開場)
- ◆会場 中丹文化会館(里町)
- ◆招待券 市役所(文化・スポーツ振興課窓口・庁舎案内窓口)、中丹文化会館(里町)、図書館(新宮町)ほか
- ◆演奏予定曲  
J.S バッハ ブランデンブルグ協奏曲第5番/恋は水色/オリーブの首飾り/愛の讃歌/パリは燃えているか/糸/リベルタンゴ ほか

入場無料!  
(要入場招待券)

<問い合わせ>  
〒623-0005 綾部市里町久田21-20  
中丹文化会館 電話(42)7705、ファクス(42)7783



令和5年度 綾部市男女共同参画を考える講座「あいアカデミー」  
(記事ID2523)

参加無料・申込必要

### 第1講座 みんなそれぞれただひとり —性の多様性を受け容れる—

性の在り方は多種多様です。見た目や性別だけで判断せず、「個人」を受け容れ、自分事として考えましょう。

日時 6月6日(火)午後7時～9時  
講師 大江山鬼そば屋 共同店長  
中村麻美さん  
「なゝ姫」佐々井飛矢文さん



### 第2講座 多様な人材が活躍できる 地域づくり

地域づくりには多様な人の関わりが必要不可欠です。すべての人が活躍し、個性や能力を発揮するための考え方を学びませんか?

日時 6月10日(土)午後2時～4時  
講師 明石コミュニティ創造協会  
柏木登起さん



共通

場 所 I・Tビル2階多目的ホール(西町一丁目)  
申し込み 5月31日(水)までに電話かファクス、メールで氏名、連絡先、職業をあいセンターへ

<申し込み・問い合わせ>あいセンター 電話・ファクス(42)2030 メールjinkensuisin@city.ayabe.lg.jp

『誰か』のことじゃない

さまざまな人権問題の解決には、私たち一人ひとりが「誰か」の問題ではなく自分の問題として捉え、互いの人権を尊重し合うことが大切です。



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
電話 0773(42)0111  
ファクス 0773(42)5488

## 令和5年度 あやちゃん健康ポイント

～健康ポイントをためて賞品をもらおう!～

参加対象者…18歳以上の綾部市在住、在勤、在学の人

取り組み期間…5月24日(水)～12月31日(日)

※健(検)診は令和5年1月1日以降に受診したものが対象。

交換・応募期限…令和6年1月31日(水)午後5時必着 ※交換・応募は1人1回のみ。

抽選について…2月下旬にFMいかる公開抽選会を生放送します。

※当選者は氏名を公表し、後日当選通知を送付。

詳細はこちら↓  
(記事ID2550)



### ◆参加方法◆

#### ① 健康づくりに取り組んで、ポイントをためよう!

健診の受診や健康イベントへの参加など健康づくりに取り組み、あやちゃん健康ポイントカード(応募用紙)に記入して、ポイントをためます。

#### ② 300ポイント以上ためると抽選に応募、もしくは賞品と交換できます!

1. 抽選応募者の中から97人に抽選賞品が当たります。
2. ポイント数に応じて賞品1つと交換できます。

#### ③ 1,000ポイントためたらダブルチャンス! 抽選に応募して、賞品も交換できます!

ポイントカードは、保健福祉センターや各公民館等に設置しています。



## 6月10日は「こどもの目の日」



生まれたばかりの赤ちゃんは人の顔がぼんやり見えるくらいの視力ですが、6歳頃には視力が1.0になります。6歳で視力1.0は、目にとって大切な節目ということで、6月10日を「こどもの目の日」として制定されました。(記事ID3226)

特に、乳幼児期は、見えにくさを自覚できないため、家族も気が付きにくいのが現状です。

気になる様子があれば、治療の時期を逃さないためにも、必ず、眼科を受診しましょう!

### 3歳児健康診査では屈折検査を実施しています!

屈折検査とは、機械(スポットビジョンスクリーナー)を使用し、弱視・斜視などの可能性がないかを確認する検査です。画面を見つめるだけで短時間で終了します。事前に自宅で行ってもらった視力検査と併せて行うことで、より正確な検査結果を得ることができます。

## 令和5年度健康相談・栄養相談

保健師・管理栄養士が健康に関する個別の相談に乗ります。(記事ID2582)

- 時間：午前9時30分～11時30分
- 場所：保健福祉センター(青野町)
- 定員：各日程4人まで

※事前の申し込みが必要です。  
QRコードを読み取るか電話等で申し込んでください。

5月15日(月)
6月12日(月)
7月18日(火)
8月21日(月)
9月11日(月)

ぜひ、ご利用ください!

