

令和7年度

# もの忘れ相談



最近もの忘れが気になるなど、認知症かもしれないと不安がある方。

どこに相談したらよいか分からない、ご本人にどのように接したらよいか分からないご家族の方。

どなたでもご利用できる、専門医によるもの忘れに関する相談の場所です。  
ご本人と一緒に来られず、ご家族のみでの相談もお受けしております。  
また、ご自宅等への訪問型相談も、ご希望により対応させていただきます。

相談内容について、秘密は固く守られます。

一人で抱え込んだり、悩んだりせず、安心して相談をご利用ください。

日 程	申込締切	場 所	時 間	担 当
9/3 (水)	8/29 (金)	あやべ・日東精工アリーナ (綾部市市民センター) 会議室2	① 午後2時00分 ～3時00分  ② 午後3時00分 ～4時00分	精神科 医師
12/3 (水)	11/28 (金)			
3/4 (水)	2/27 (金)			

費用：無料      定員：先着2組（事前予約制）

※当日体調が優れない場合等は、相談をご遠慮ください。

＜お申込み・お問合せ先＞

綾部市地域包括支援課    地域包括支援センター担当

電話：42-4262      FAX：42-0048



小さな悩みも是非  
相談してください