令和８年度

もの忘れ相談



最近もの忘れが気になるなど、認知症かもしれないと不安がある方。

どこに相談したらよいかがわからない、ご本人にどのように接したらよいかわからないご家族の方。

どなたでもご利用できる、専門医によるもの忘れに関する相談の場所です。
ご本人が一緒に来られず、ご家族のみでの相談もお受けしております。
また、ご自宅等への訪問型相談も、ご希望により対応させていただきます。

相談内容について、秘密は固く守られます。
一人で抱え込んだり、悩んだりせず、安心して相談をご利用ください。

日　　程	締め切り	場所	時　　間	担当
~~6/3（水）~~	~~5/22（金）~~	綾部市役所 まちづくりセンター２階 第１会議室	① 午後２時００分 ～３時００分 ② 午後３時００分 ～４時００分	精神科 医師
~~9/2（水）~~	~~8/21（金）~~			
１２/2（水）	11/20（金）			
3/3（水）	2/19（金）			

費用：無料　　定員：先着２組（事前予約制）

※当日体調が優れない場合等は、相談をご遠慮ください。

＜お申込み・お問合せ先＞
綾部市地域包括支援課　地域包括支援センター担当
電話：４２－４２６２　　FAX：４２－００４８

