



もの忘れ相談

高齢者やその家族を対象に、「もの忘れ相談」を実施しています。専門医が認知症のことや、認知症の人への接し方、不安への対処方法などの相談に乗ります。家族だけでも相談できます。自宅等への訪問相談も可能です。悩みを一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。(記事ID1627)

相談月 4回/年
(6月、9月、12月、3月)
定員 先着2組
費用 無料

※事前申し込みが必要です
※日程等詳しくは、ホームページ
をご覧ください

<申し込み・問い合わせ>
地域包括支援課 電話(42)4262
ファクス(42)0048



国民健康保険の給付制度

国民健康保険では、下記に該当する場合に、申請すれば給付が受けられます。

- * 療養費
治療用装具代などを負担した場合
- * 高額療養費
1カ月に負担した医療費が限度額を超えた場合
- * 出産育児一時金
被保険者が出産した場合
- * 葬祭費
被保険者が死亡し、葬祭を行った場合



※早めに手続きをお願いします

該当する月から2年を過ぎると申請しても支給されませんので、ご注意ください。

<問い合わせ>市民・国保課 電話(42)4246

野焼きは法律で禁止されています！

適法な焼却施設以外でごみを燃やすことを野焼きといい、法律で原則禁止とされています。

農業、林業を営むために行われる焼却行為など、例外として認められている場合もありますが、こうした場合であっても煙や臭いなどで近所の迷惑にならないよう、最小限にとどめてください。



<問い合わせ>環境保全課(42)1489

牛のいる暮らしをしてみませんか？

畜産研修生を募集しています。

- 【募集人員】2人
- 【対象者】概ね40歳未満
研修後は府内に定住し畜産業(牛)に従事する人
- 【研修期間】2年間
- 【受講料】118,800円/年
- 【受付期間】通年
- 【試験日程】随時



畜産センター
リンクページ

<問い合わせ>
京都府農林水産技術センター畜産センター
電話(47)0301 担当:西井、牛島

下水道接続補助金制度について

住民税非課税世帯の人が所有または居住する専用住宅を下水道(公共下水道、農業集落排水施設、特定地域生活排水処理事業の合併処理浄化槽)に接続するための排水設備設置工事費用の一部を補助します。下水道排水設備確認申請の提出と同時に、工事を始めるまでに申請をしてください。(記事ID3103)

- 【対象者】住民税非課税世帯で受益者負担金、市税等に滞納のない人
- 【対象工事】既存の専用住宅を下水道に接続するため、初めて行う排水設備設置工事
- 【補助金額】○くみ取り便所から下水道への接続…工事費の1/2(上限30万円)
○浄化槽から公共下水道、農業集落排水施設への接続…工事費の1/2(上限20万円)

<問い合わせ>下水道課 電話(42)4294

未給水区域 限定!

飲用井戸等の整備、 水質検査費用を補助します

- ◆飲用井戸等の給水施設の整備費用の補助制度ができました。工事を始めるまでに申請をしてください。(記事ID2896)
- 【対象地域】上水道の未給水区域
(長野・志古田を除く奥上林地域)
- 【対象施設】自己の居住を目的とした住宅
自治会の集会所
- 【対象経費】ボーリング工事、取水管工事、給水管工事、電気導線工事、貯水タンク設置工事、水質検査費等
- 【補助金額】対象経費の2/3 上限50万円
(共同の場合 上限100万円)
- ◆飲用井戸等は、1年以内ごとに1回の水質検査を行いましょ。未給水区域は飲用井戸等の水質検査費用の2/3(上限1万円)を補助します。(記事ID2897)

<問い合わせ>上水道課 電話(42)1815



市税の納付方法が増えました！



対象税目の納付書にQRコードを記載します。
QRコードに対応した金融機関、スマートフォン決済アプリ、地方税お支払サイトで支払えるようになりました。
(記事ID3130)

利用可能な金融機関、スマートフォン決済アプリなどの最新の情報は、「地方税お支払サイト」のよくある質問をご覧ください。

地方税お支払サイト

(利用者向けホームページ)

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>



- | | | |
|-------------|-----------------|-------------------------------------|
| 対象税目 | ◆ 市府民税 (普通徴収のみ) | ○ 地方税お支払サイトでは |
| | ◆ 固定資産税 | ・ クレジットカード払い (システム手数料は利用者負担) |
| | ◆ 軽自動車税 (種別割) | ・ インターネットバンキング
などの方法で支払うことができます。 |

<問い合わせ> 税務課 電話(42)4231

家庭のエネルギーは つくる! ためる! 賢くつかう!

『太陽光発電』『太陽光発電×蓄電池』の補助金制度があります!!

- ① 自らが居住する住宅に太陽光発電 (10kw未満) を設置した人に補助します。
ただし、電力の受給開始日から6カ月以内
★補助金額 30,000円/kw (上限12万円)
- ② ①の対象者で蓄電池を同時設置した場合さらに補助します。(太陽光発電出力2kw以上10kw未満)
ただし、申請締め切りは原則12月末まで
★補助金額
太陽光発電: 10,000円/kw (上限4万円)
蓄電池: 15,000円/kwh (上限9万円)

◆ 詳細は、市ホームページ (記事ID969) をご覧ください。



温室効果ガスを出さない太陽光発電で地球温暖化防止!



<申請・問い合わせ> 環境企画課 電話(42)0503

第11回由良川クリーン大作戦 ボランティア大募集!!

綾部高校では、由良川の清掃活動に参加いただけるボランティアを募集します。
普段何気なく暮らす街の河川環境を考える機会として、活動に参加してみませんか?

日時 5月14日(日)
雨天の場合は5月21日(日)に延期
午前9時30分~11時(受付9時)
場所 丹波大橋下(川糸町)集合
綾部大橋から丹波大橋、市民グラウンド周辺までを清掃します。

※ 詳細は下記にお問い合わせください。

<問い合わせ>
綾部高校由良川キャンパス
電話(42)0453、ファクス(42)0488



危険物取扱者試験予備講習会

消防法に定める危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するための講習会を行います。(記事ID1945)

日時: 5月13日(土)
午前9時~午後4時30分
場所: 消防コミュニティセンター (味方町)

受講料: 危険物安全協会会員とその従事者や学生は5千円。その他7千円。テキスト代別途必要。

申し込み: 事前に消防本部予防課へ

<申し込み・問い合わせ>
消防本部 電話(42)0119、ファクス(43)1483

登録しませんか!

綾部市 LINE公式アカウント

無料通信アプリ「LINE」で、市のイベントなどさまざまな情報をお知らせしています。災害時には、緊急情報もお知らせします。(記事ID735)



登録は右のQRコードを読み取るかアプリのID検索で「@ayabecity」を検索して追加してください。



<問い合わせ> 秘書広報課 電話(42)4205

京都北部5市2町合同企業説明会 海の京都Work&Lifeフェア2023

綾部市など京都北部地域の

ステキな仕事とステキな暮らしが見つかります

日時：5月27日(土)午前11時30分～午後3時30分

場所：みやこめっせ1階第2展示場(京都市)

対象：学生、移住・転職希望者など

内容：出展事業所113社による合同企業説明会、各市町職員や北京都ジョブパークによる移住相談など

■詳細は市のホームページ(記事ID3020)を確認してください。



<問い合わせ>

商工労政課 電話(42)4264

看護職就業相談会

相談無料。個人情報を守ります。

日時：5月15日(月)午後1時30分～3時

場所：ハローワーク綾部(宮代町)

対象：保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を持っている人

内容：復職・転職に関する相談、情報の提供、再就業のための研修情報の提供

※相談は求職活動の対象になります。

<問い合わせ>

京都府北部看護職支援センター

電話 0772(46)9002、ファクス0772(46)9008

メール s-kango@carrot.ocn.ne.jp

◇ 登録型本人通知制度 ◇

住民票や戸籍謄本などの証明書の不正取得による個人の権利侵害を抑止するため、本人以外の第三者に証明書を交付した場合、交付した事実を郵送で本人にお知らせします。(記事ID2383)

制度のメリット

- ・市からの通知で、不正取得の早期発見が期待できます。
- ・多くの人が登録することで、不正取得の抑止効果が期待できます。

登録に必要な書類

- ・申込書、顔写真付きの本人確認資料(マイナンバーカード、運転免許証など)

<申し込み・問い合わせ>

市民・国保課 電話(42)4245

国民年金保険料 一学生納付特例制度一

本人所得が一定額以下の学生の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。希望する場合は申請手続きをしてください。(記事ID3126)

◎対象者：大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生など

◎条件：次により算出した額以下

本人の前年所得128万円

+ (扶養親族等の数×38万円)+ 社会保険料控除等

◎必要なもの：基礎年金番号がわかるもの、学生証など

※承認を受けた次の年度も在学していると思われる人には日本年金機構からハガキ形式の申請書が届いています。

※マイナポータルから電子申請もできます。

<問い合わせ> 舞鶴年金事務所 電話0773(78)1165

市民・国保課 電話(42)4253

ヘルメット着用努力義務化がスタート!

道路交通法の改正により、令和5年4月から、すべての自転車利用者に対して自転車用ヘルメット着用が努力義務になります。

交通事故による被害を軽減するために、子どもはもちろん、大人もヘルメットを着用しましょう。

なお、綾部市は法令順守、事故防止により命を守る目的から綾部警察署・綾部交通安全協会・綾部市安全・安心のまちづくり推進協議会が連携し、ヘルメット着用を推進しています。

お気に入りのヘルメットを着用し、大切な命を守りましょう!

<問い合わせ>

市民協働課 電話(42)4248



京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 5月11、25日(木)午後1時～4時20分

場所 市民ホール(宮代町)

費用 40分 5,500円(税込)

予約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間 午前9時15分～午後4時30分

(土・日曜日、祝日除く)



あやちゃん健康だより

＜問い合わせ＞
保健推進課
電話0773(42)0111
ファクス0773(42)5488

らくひざ教室参加者募集

(記事ID3124)

膝の痛みの改善を目的に、水中歩行を中心とした運動をする教室です。

対象：65歳以上で、膝の痛みがあり、日常生活に支障を感じている人。ただし、付添いなして歩ける人

日程：全6回シリーズ

- ①5月22日(月)
- ②5月29日(月)
- ③6月5日(月)
- ④6月12日(月)
- ⑤6月19日(月)
- ⑥6月26日(月)

インストラクターと一緒にがんばりましょう。



時間：午後1時30分～3時30分

会場：あやべ健康プラザ(青野町)

定員：15人

施設利用料：1回550円

申し込み：5月1日(月)までに保健推進課へ

水中では、跳んだり走ったり、身軽にできます！
痛みがあって運動ができないあなたにも、らくひざ体操と水中歩行なら、できるはず！



風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

対象者 昭和37年4月2日～
昭和54年4月1日の間に生まれた男性

風しんの感染拡大を防ぐため、上記対象者は抗体検査と予防接種を令和7年3月末まで公費で受けられます。



＜実施の流れ＞



＜実施場所＞

抗体検査…綾部市集団健診、事業所健診、医療機関
予防接種…医療機関
※その他の詳細は令和4年4月に送付した案内をご覧ください。

○令和4年4月に送付した無料クーポン券をそのまま使用できます！

有効期限は、「2023年3月」と印字されていますが4月以降もそのままお使いください。

- ・クーポン券を紛失、破損した場合は再発行します。
- ・綾部市から転出された場合はクーポン券を使用できません。転入先の自治体にお尋ねください。
- ・令和4年度以前に抗体検査や予防接種を受けた人は、再度受ける必要はありません。

R5年度健康診査・がん検診のお知らせ

黄色い封筒で世帯主様宛に順次お届けします。パンフレットをお読みいただき、ぜひお申し込みください。



集団健診(検診)のWEB申込はコチラ



ゴールデンウィークの休日歯科診療当番のお知らせ



GWは次の歯科医院で診療を行います。
診療時間は午前9時～午後5時です。

日時：5月4日(木)
医院：やなぎはら歯科医院
住所：青野町西中居6-1
電話：(42)1278



成人用肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ



今まで成人用肺炎球菌ワクチン(ニューエバ[®] ックシNP)を接種したことがない人は、自己負担金免除制度の対象になります。令和5年度の対象者は下記の人です。

対象者	年度末年齢	自己負担金
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生	65歳	4,000円
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生	70歳	
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生	75歳*	
昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生	80歳	
昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生	85歳	2,000円
昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生	90歳	
昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生	95歳	
大正12年4月2日～大正13年4月1日生	100歳	4,000円
令和5年4月1日現在で、60歳以上65歳未満で心臓、腎臓や呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人		

※75歳になる人は、誕生日以降は2,000円になります。

◆市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料で接種できます。詳細は4月下旬に送付する案内をご覧ください。