

綾部市 子育て世代包括支援センター 「ぷくぷく」

子育てに関する総合相談窓口

子育て世代包括支援センター「ぷくぷく」では、安心して妊娠・出産・子育てができるよう子育てに関わるさまざまな相談に応じ、必要な情報・サービスの提供を行っています。

妊娠～出産 初めての妊娠・出産で不安・・・、妊娠中から産後の健康管理について相談したい、近くに協力者がいなくて不安、子育ての知識を増やしたい など

産後～子育て 出産後から涙が出る、イライラする、授乳が上手くいかない、子どもの成長発達について、こども園等の選び方を相談したい など



<問い合わせ先>

子育て世代包括支援センター「ぷくぷく」(綾部市保健福祉センター内)
〒623-0011 綾部市青野町東馬場下15番地の6

TEL 0773-42-0111 / FAX 0773-42-5488 / E-mail hokensuisin@city.ayabe.lg.jp

出産・子育て応援事業

全ての妊産婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫した身近な相談支援と経済的支援を一体的に実施します。

相談支援

妊娠期から出産・子育て期まで各時期にアンケートと面談を実施し、出産や育児について支援します。

- ①妊娠届出時・・・出産に向けて不安なことを解消し、出産への見通しを立てましょう。
- ②妊娠8か月頃・・・アンケートを妊婦本人に送付します。ご希望があれば面談も可能です。
- ③出生後・・・赤ちゃんのご様子や産後のお母さんの体調をお伺いします。



経済的支援(出産・子育て応援ギフト)

妊娠届を提出した妊婦・出生した児の保護者に対して、出産・子育て応援ギフトを支給します。ギフトは、対象者1人あたり、5万円相当の出産・子育て関連用品の準備に活用していただけます。

種類	申請方法等
出産応援ギフト	妊娠届出時に保健師等が面談します。面談とアンケートへの回答、申請書の記入をもって申請となります。
子育て応援ギフト	出生後のこんにちは赤ちゃん訪問時に、保健師等が面談し、アンケートと申請書をお渡しします。申請は生後4か月頃までにしてください。



助産師と会いませんか?～綾部市 助産師相談～

不妊・妊娠・出産・育児などについて、全ての女性・パートナーや家族の方のご相談に応じます。

<日時> 毎週水曜日(祝日除く) ①9:00～ ②10:00～ ③11:00～ (完全予約制)

<場所> 綾部市保健福祉センター(1階 ぷくぷくの部屋)

妊産婦健康診査

<対 象>

綾部市に住民票のある妊産婦

<受診方法>

母子健康手帳と妊産婦健康診査受診券を医療機関の窓口へ提出してください。

<持ち物>

妊産婦健康診査受診券・母子健康手帳

<内 容>

- ・基本健診：診察、体重・血圧測定、尿検査など
- ・追加健診：血液検査、免疫検査、超音波検査など
- ・産婦健診：診察、体重・血圧測定、尿検査、
こころの健康チェックシート

※受診券に記載されている検査項目のみ、公費負担を行います。その他の検査は自己負担となります。

※妊産婦健康診査受診券は京都府内の委託医療機関（産婦人科）、助産所でのみ使用できます。里帰り出産などで府外の医療機関、助産所を受診される場合は、別途手続きが必要となりますので、子育て世代包括支援センターまでお問い合わせください。

※府外の医療機関等については、産婦健診の公費補助を受けられない場合もありますので、ご了承ください。



妊婦歯科健康診査

妊娠すると女性ホルモンが増え、歯周病菌が活発になります。口の環境が変化し、むし歯や歯周病になりやすく、歯周病が進行すると早産や低体重児出産のリスクも高まります。歯周病を予防し、胎児の健康を守るため妊婦歯科健康診査を受けましょう。



<受診の目安> **妊娠中期（5か月～8か月）**

妊娠8か月頃には治療が終了する目安で受診をしましょう。

<持ち物> 妊婦歯科健康診査受診券・母子健康手帳

<内 容> 歯科健診、ブラッシング指導等
※治療は、保険診療になります。

歯科医療機関名	町区	電話番号
梅原歯科医院	幸通	4 2 - 3 5 3 3
おかちょう中島歯科医院	岡町	4 2 - 5 9 9 5
かずあき歯科医院	青野町	4 2 - 8 2 8 3
小佐々歯科診療所	田町	4 2 - 5 8 5 8
しまむら歯科医院	桜ヶ丘 1丁目	4 0 - 1 7 1 8
武田歯科	駅前通	4 2 - 1 3 0 4
松田歯科医院	岡町	4 2 - 7 7 4 4
もりたに歯科口腔医院	中ノ町	4 2 - 2 0 5 6
やなぎはら歯科医院	青野町	4 2 - 1 2 7 8
山口歯科医院	下八田町	4 3 - 0 0 8 8
渡辺歯科医院	物部町	4 9 - 0 0 2 2
綾部市上林歯科診療所	八津合町	5 4 - 0 3 8 6

※福知山市内の歯科医院でも受診できます。

新生児聴覚検査

新生児聴覚検査とは、生まれて間もない赤ちゃんを対象に行う耳のきこえの検査です。

<検査の対象> 綾部市に住民票のある新生児

<持ち物> 新生児聴覚検査受診券・母子健康手帳

<内 容> 新生児1人につき、ABR又はAABR、OAEのいずれか1回（初回検査）
※2回目以降の検査は、自己負担となります。



※各種受診券は、綾部市に住民票のある方が使用していただけます。**綾部市外へ転出された場合は、転出先の市区町村の担当課へお問い合わせください。** 健診の結果は、事後の相談・支援のため綾部市(子育て世代包括支援センター「ぷくぷく」)へ通知されますので、ご承知おき下さい。

ぷくぷくひろば

妊娠・出産・子育てのことを助産師や保健師、管理栄養士へ相談できる教室です。お母さん、お父さん、祖父母さんなどご家族揃ってお気軽にご参加ください。（完全予約制）

<対 象>

妊婦、生後6か月までのお子さんと産婦、その家族

<時 間>

午前中（個別に受付時間をご案内します）

<会 場>

綾部市保健福祉センター

<持ち物>

母子健康手帳・バスタオル

<内 容>

沐浴体験、妊婦体験、妊娠期の体調管理、出産に向けての準備、授乳の相談、妊娠期・授乳期の食事などに応じます。



マークは、作って食べるランチの日です！

日程

令和5年	4月11日（火）
	5月14日（日）
	6月13日（火）
	7月9日（日）
	8月8日（火）
	9月10日（日）
	10月10日（火）
	11月12日（日）
	12月12日（火）
令和6年	1月14日（日）
	2月13日（火）
	3月10日（日）



こんにちは赤ちゃん訪問事業

生後4か月までの乳児のいるご家庭すべてに保健師または管理栄養士が訪問し、子育てに関する情報の提供、子育ての不安や悩みの相談等をお受けします。

<対 象> 生後4か月までの乳児・産婦

<内 容> ・体重など計測

・育児、授乳の相談

・乳幼児予防接種予診票の配布 など

※妊娠期の訪問、新生児訪問等も随時行っています。

母子栄養強化事業

お母さんの健康保持と赤ちゃんの健全な発育を目的に、牛乳などの栄養食品を支給する制度です。所得などの条件があります。詳細は子育て世代包括支援センターへお問い合わせください。



地域の助産師

～どんなお産・子育てをしたいですか？不安や心配はありませんか？助産師と一緒に考えます～

綾部市には地域で開業されている助産師（京都府助産師会所属）がいます。助産師は、正常な妊娠、出産、産褥、新生児の健康をサポートする専門家です。家族を含め子育てのスタートを支え応援します。

あこ助産院

<助産師> 永井明子

<内 容> 出張訪問

<住 所> 綾部市上延町

<電 話> 090-7360-0889

ルル助産院

<助産師> 小室尚子

<内 容> 出張訪問・来所相談

<住 所> 綾部市岡安町

<電 話> 0773-21-6943

< HP > <https://lulujo.jp>



公式LINE
QRコード

あもがね助産院

<助産師> 谷垣律子

<内 容> 出張訪問・来所相談

<住 所> 綾部市睦合町

<電 話> 090-3975-1377

< HP > <https://amogane.com>

※Instagramでも配信されています。



公式LINE
QRコード



※内容は、妊娠期の体調管理、出産に向けての準備、授乳の相談、おっぱいケア、育児の相談、女性の性について等、相談内容に応じます。詳細は、各助産院へお問い合わせください。

あやべファミリー・サポート・センター

「おねがい会員」（育児の援助を受けたい人）と「まかせて会員」（援助を行いたい人）を繋ぐお手伝いをする組織です。

<支援内容>

・子どもの送迎

保育施設、学童、習い事などへの送迎

・子どもの預かり

冠婚葬祭、きょうだいの学校行事、買い物など外出したい時、保護者がリフレッシュをしたい時など

※預かりの目安は生後2か月から3歳児までですが、他の年齢も相談に応じます。

<利用方法>

・登録、利用方法、利用料金等の詳細はセンターまでお問い合わせ下さい。家庭状況により利用料の助成制度があります。

問い合わせ：あやべファミリー・サポートセンター

<住所>綾部市上野町上野122-1
(せんだん苑南こども園の横)

<電話>0773-42-5090

<FAX>0773-42-5055



公式LINE
QRコード

産後ケア事業

支援の必要なお母さんと赤ちゃんが、医療機関等に宿泊、日帰りでの休養をとる他、助産師の訪問、心身のケア、育児支援等を受けられます。

<対象者>

- 綾部市内に住所を有する産後1年未満の方
- ・心身の不調がある、または育児に不安がある人
 - ・とくに支援が必要と認められる方

※医療行為が必要な方は対象外となります。

<種類>

- ・短期入所型 (医療機関等に宿泊)
- ・通所型 (医療機関等に日帰りの休養)
- ・居宅訪問型 (助産師による訪問)

<内容>

体を休めてリフレッシュ。子育ての悩み、授乳の方法の相談を受け、沐浴の仕方等赤ちゃんのケアのアドバイスを行います。

<利用方法>

保健師がお話を伺い、ご利用可能なサービスを提案いたします。
手続き、利用期間、利用料金についての詳細は子育て世代包括支援センターへお尋ねください。

子育て支援員訪問事業

身近に子育ての支援者がおらず育児への不安が高い方へ、子育て支援員が訪問し、育児の悩みの相談、外出時や家庭での赤ちゃんのお世話の手助け等を行います。

<利用方法>保健師がお話を伺い、相談内容に沿って子育て支援員の利用期間、利用内容を提案します。
※詳細は子育て世代包括支援センターへお尋ね下さい。

地域子育て支援センター

未就園の子どもとその保護者に遊びの場を提供しています。妊婦さんも参加できます。お友達と遊んだり、親同士おしゃべりをして悩みを相談したりと、親子で安心して楽しめる場所です。



クレヨンひろば

せんだん苑こども園内 (青野町宮ノ前28)
電話 0773-43-2547



公式LINE
QRコード

おひさまひろば

中筋幼稚園内 (大島町外山田8-14)
電話 0773-42-1588

たけのっ子くらぶ

綾東こども園内 (十倉名畑町三ツ辻7-2)
電話 0773-45-1488



公式LINE
QRコード

さくらんぼ広場

吉美こども園内 (有岡町樋ノ本26番地)
電話 0773-42-0296



公式LINE
QRコード

子育て支援団体 (子育てサークル)

地域の方や民生児童委員さんが、未就園の子どもとその保護者に遊びの場を提供されています。

開催日時や場所、事業内容など詳細は、クレヨンひろば (電話0773-43-2547) へお問い合わせください。

地区	団体名	場所
綾部	おしゃべりカフェ (多胎児サークル)	クレヨンひろば
綾部	ミニ保育	クレヨンひろば
豊里	豊里ぴよぴよクラブ	里山ねっと・あやべ 他
吉美	きみっこひろば	農業振興センター
物部	虹っこ	物部保育園 他
上林	ふれあいセミナー	中・奥上林の屋内外
八田	わくわく広場	なかすじ 児童センター 他
志賀郷	なかよしひろば	旧天使幼稚園 他
中筋	わいわい広場 「ぐるるんぱ」	ふれあいセンター (大島町)