



# 男女共同参画 information



見直しましょう。

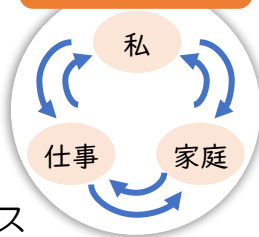
## ワーク・ライフ・バランス

### ワーク・ライフ・バランスとは

個人の働き方や企業の制度を見直すことで、「仕事」も「家庭」も「私」も、より充実したものにするという考え方です。

ワーク・ライフ・バランスを進めることで、地域活動など仕事以外の場での経験が「仕事」に役立つ、「仕事」がうまくいくと「私」が楽しくなり、「家庭」も明るくなるなど、よい影響を与え合い、暮らしが豊かになります。

相乗効果・好循環



### 働き方を見直すための

## 4つのアプローチ

長い恒常的な時間外労働をなくすために

#### 1 仕事と人の再配置

忙しい部署と比較的余裕のある人がある場合、もう一度人数の面での仕事と人の再配置を考えてみましょう。

#### 2 仕事のプロセスを簡素化

誰にどこまでの権限があるかを明確にし、その権限を末端委譲して、早く方針を決める体制にしてみましょう。

#### 3 タイムマネジメントを意識する

時間を常に意識して仕事をする感覚を持つこと。帰る時間を徹底するなどすべての仕事に期限を設けて、終える時間を明確にしましょう。

#### 4 一人ひとりの能力を育成する

一人ひとりの能力を高め、仕事を効率的に進めるため、従業員の育成も大切です。

### 令和4年1、2、3月の予定表

#### 1 月

|         |             |
|---------|-------------|
| 4日(火)まで | あいセンター休館日   |
| 5日(水)   | 女性相談(要予約)   |
| 9日(日)   | あいセンター無料開放日 |
| 24日(月)  | 女性のための巡回相談会 |

#### 2 月

|          |                  |
|----------|------------------|
| 2日(水)    | 女性相談(要予約)        |
| 6日(日)    | あいセンター無料開放日      |
| 11日(金・祝) | 第1回男性クッキング       |
| 26日(土)   | 第2回男性クッキング       |
| 28日(月)   | マザーズジョブカフェ出張セミナー |

#### 3 月

|        |             |
|--------|-------------|
| 2日(水)  | 女性相談(要予約)   |
| 6日(日)  | あいセンター無料開放日 |
| 8日(火)  | 国際女性デー      |
| 28日(月) | 女性のための巡回相談会 |

参加募集

男女共同参画セミナー

子どもを「SNS 性被害・性暴力」から守る

日 時 令和4年2月12日(土)

午後1時30分～3時30分

場 所 福知山市民ホール(福知山市)

定 員 会場/先着300人

オンライン/先着100人

申込期限 令和4年2月4日(金)

主 催 府北部地域連携都市圏形成推進協議会

※詳しくは下記へお問い合わせください。

<問い合わせ・申込先>綾部市人権推進課男女共同参画担当あいセンター(1・Tビル5階) 電話 42-2030