

# 男女共同参画information

【問い合わせ・申し込み】

あいセンター

TEL・FAX 42-2030



男女共同参画を考える講座

## 男性クッキング パパと子どもの料理教室

を開催します！

この講座は、男女がお互いを尊重し、共に支えあい、責任も分かち合う男女共同参画社会の実現を目指して実施しています。料理を通して家事・育児の参画を進め、自立や家庭円満を目指しませんか？

### 男性クッキング

市内在住・在勤・在学の18歳以上の男性を対象に開催。

#### 初心者向け

料理を始めたい方、苦手な方を対象に講師の食生活改善推進員が1対1で丁寧に教えます！

日時：10月26日（日）10時～13時

定員：先着5名

#### メニュー

- 炊飯器で作る簡単おしゃれご飯（パエリア）
- サラダ
- たまごスープ



#### 中級者向け

もっと料理を学びたい方、レパートリーを増やしたい方はこちらがおすすです。

日時：11月23日（日）11時～13時

定員：先着10名

#### メニュー

- カリフォルニア巻
- さつまいものミルク煮
- ひじきのサラダ



### パパと子どもの料理教室

5歳～小学6年生までの子と保護者（市内在住・在勤の男性）を対象に開催。

日時：【第1回目】11月9日（日）10時～13時

【第2回目】12月7日（日）10時～13時

定員：各回先着5組

#### 第1回目メニュー

- おにぎらず（2種類）
- シャキシャキもやしつくね
- 豆乳もち
- きのこのみそ汁



#### 第2回目メニュー

- はなやぎカップ押し寿司
- レタスとトマトのサラダみそ汁
- フルーツカスタードグラタン



### 9月の予定

17日（水）女性相談（要予約）

21日（日）あいセンター無料開放日（要予約）

### 10月の予定

1日（水）女性相談（要予約）

3日（金）京都ひとり親家庭自立支援センター  
巡回相談（要予約）

5日（日）あいセンター無料開放日（要予約）

15日（水）女性相談（要予約）

19日（日）あいセンター無料開放日（要予約）

### 11月の予定

2日（日）あいセンター無料開放日（要予約）

5日（水）女性相談（要予約）

7日（金）京都ひとり親家庭自立支援センター  
巡回相談（要予約）

15日（土）図画・ポスターコンクール表彰式

15日（土）あいセンター講座  
「エンディングノート」

15日（土）地域講座（豊里公民館）

16日（日）あいセンター無料開放日（要予約）

19日（水）女性相談（要予約）

※京都ひとり親家庭北部自立支援センター  
予約電話：0773-23-2771



11月12日～25日は  
「配偶者等から暴力をなくす啓発期間」  
です。  
パープルリボンは  
「女性への暴力根絶のシンボル」です。

### 共通事項

場所：保健福祉センター2階 栄養指導実習室

持ち物：エプロン、三角巾

費用：1人600円程度

（物価高騰による費用変動あり。

申込期限後のキャンセルは全額負担。）

### 申込期限

男性クッキング

初心者向け：10月14日（火）

中級者向け：11月10日（月）

パパと子どもの料理教室

第1回目：10月27日（月）

第2回目：11月25日（火）