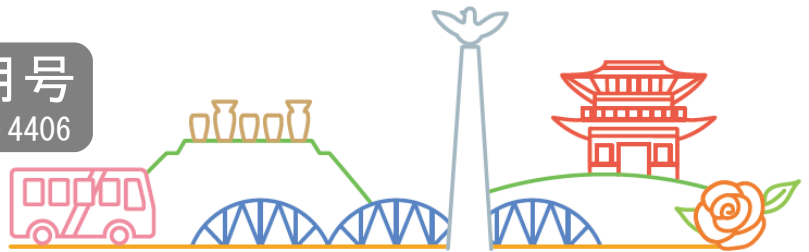


広報あやべ お知らせ版 1月号

市役所 電話0773(42)3280、ファクス0773(42)4406

一人ひとりの幸せをみんなで紡いで
実現できるまち…

綾部



■綾部市環境市民会議からのお知らせ■ ～廃食油回収運営事業を終了します～

市内4カ所に設置していた廃食油回収用ドラム缶は回収量の大幅な減少、会員の高齢化に伴う維持管理が困難であることなどから、2月28日(火)をもって全て撤去します。

【現在のドラム缶設置場所】
綾部市役所・物部公民館
山家公民館・奥上林公民館



【今後の処理方法】
新聞紙・布等に染みこませるか、市販の油処理剤で固形化して、燃やして処理するごみの日に出してください。

＜問い合わせ＞
環境市民会議（事務局：環境企画課）
電話(42)0503

省エネ・節電にご協力をお願いします！

今冬の電力需給は依然として厳しい見通しであることから、国から、全国を対象に節電要請が発出されています。健康に無理のない範囲で、省エネ・節電にご協力をお願いします。

節電をお願いしたい期間
令和5年3月31日まで

国が示す冬季の省エネ・節電取組例や、関西電力送配電が発表しているでんき予報等を市ホームページに掲載していますので確認してください。

※右記QRコードからアクセスできます。



＜問い合わせ＞環境企画課 (42)0503

綾部市企業就職面接会

日時：2月10日(金)午後1時30分～4時

場所：北部産業創造センター（青野町）

対象：①若年者、就職氷河期世代の人
②パート就職を希望する人
③シルバー世代で就職を希望する人

出展事業所によるプレゼンテーションを聞いて、詳しい仕事内容を知ることができます。プレゼンテーション終了後には、ハローワーク職員から応募方法の説明や書類作成のポイントなども聞くことができますので、ぜひご参加ください。

＜問い合わせ＞
商工労政課 電話(42)4264

看護職就業相談会

相談無料、個人情報を守ります。

日時：2月20日(月)午後1時30分～3時

場所：ハローワーク綾部（宮代町）

対象：保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を持っている人

内容：復職・転職に関する相談、情報の提供、再就業のための研修情報の提供

※相談は求職活動の対象になります。

＜問い合わせ＞
京都府北部看護職支援センター
電話 0772(46)9002
メール s-kango@carrot.ocn.ne.jp

さんまるよんまる あやべ3040成人式

日時 3月4日(土)午後3時30分～4時40分

会場 1・Tビル2階（西町一丁目）

対象者 令和4年度に30歳、40歳を迎える
綾部出身者、在住者、在住歴のある人

内容 ◆市長歓迎スピーチ
◆あやべ地域交流大使
シャンプーハットてつじさん講演 等

申込み 2月24日(金)まで

定員 先着100人

申込み
QRコード



3,000円分
クーポン券プレゼント
(市内取扱飲食店で利用可)

＜問い合わせ＞
あやべ3040成人式実行委員会事務局
(定住・地域政策課) 電話(42)4270

綾部市美術展&アートフェスタ

＜会期＞

日時 2月2日(木)～5日(日)

午前10時～午後5時

※最終日は午後4時まで

場所 あやべ・日東精工アリーナ
(市民センター、西町三丁目)



＜綾部市美術展＞

2階で高校生以上の作品（応募のあった書・洋画・日本画・写真・立体造形・工芸）を展示

＜アートフェスタ＞

1階で市内中学生以下の子どもの作品を展示

※来場時は、感染症対策にご協力ください。

＜問い合わせ＞
文化・スポーツ振興課 電話(42)4356

綾部市国民健康保険加入者の皆さんへ

～医療費通知は3月初旬に送付予定です～

「医療費のお知らせ」（医療費通知）は、医療機関や薬局でかかった医療費をお知らせし、ご自身の健康管理に役立てていただくために送付しています。

医療費通知は、確定申告等の医療費控除の明細書としても使用できます。

医療費控除を予定している人は、ご自身で医療費の明細書を作成するか、通知を待って申告をお願いします。

また、マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルから医療費の情報を取得して申告することもできます。

送付対象は12月末時点の国保加入者です。脱退している場合は作成できません。ご了承ください。

<問い合わせ>

市民・国保課 電話(42)4246



国民年金・厚生年金の老齢年金などを受給中の皆さんへ

令和4年分

公的年金等の源泉徴収票が届きます

老齢・退職を支給事由とする年金を受給している人には、1年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が、1月中旬から下旬にかけて日本年金機構から順次郵送されます。

届いた源泉徴収票は確定申告などに必要ですので、大切に保管してください。

※ 紛失したときなどは再発行ができます。舞鶴年金事務所にお問い合わせください。

※ 障害年金や遺族年金は非課税所得のため、源泉徴収票は送付されません。

<問い合わせ> 舞鶴年金事務所 電話0773(78)1165

市民・国保課 電話(42)4253



市民憲章フェスタ



体験型ゲームを楽しみながら市民憲章を学ぶイベントを開催します。対象は、市内の小学4年生から6年生で事前の申し込みが必要です。
詳細は、1月下旬に配布するチラシをご覧ください。

日時：2月26日(日)午後1時～4時

場所：あやべ・日東精工アリーナ2階競技場
(市民センター、西町三丁目)

内容：リアル版人生ゲーム

～市民憲章マイスターの
称号は誰の手に！～

<問い合わせ> 事務局：市民協働課 電話(42)4248



宝くじの収益は、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に役立てられています

令和4年度、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、志賀郷地区自治会連合会が防災用備品を整備されました。



<問い合わせ> 市民協働課 電話(42)4248

今年も実践、ごみ減量！！

食品ロスを発生させない、紙類の資源化、生ごみの十分な水切り、ごみ分別の更なる徹底など、一人ひとりの取り組みがごみの減量につながります。

今年も3Rの実践とともに、できることから始めましょう。

Reduce (リデュース)

- ・食料品は必要なものを必要な分だけ購入する。
- ・マイボトル、マイバッグを持ち歩く。

Reuse (リユース)

- ・洗剤やシャンプーは詰め替えを使用する。
- ・着なくなった服は必要な人にあげる。

Recycle (リサイクル)

- ・ごみの分別を徹底する。
- ・再生品やリサイクルしやすい商品を購入する。

<問い合わせ>

環境保全課 電話(42)1489、ファクス(43)2840

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽に相談してください。

日 時 2月2日、9日(木)
午後1時～4時20分

場 所 市民ホール(宮代町)

費 用 40分 5,500円(税込)

予 約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談に切り替える場合がありますので、ご了承ください。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間 午前9時15分～午後4時30分
(土・日曜日、祝日除く)



こころの健康講演会 発達障害の理解と支援

～よりよい支援のための
多様性としての理解～

昨今、おとなの発達障害がクローズアップされることが増えてきました。発達障害って病気？それとも障害？発達障害を抱える人の生きにくさ、多様性について精神科医が話します。

日 時 3月5日(日)午後2時～4時
場 所 あやべ・日東精工アリーナ研修室（市民センター、西町三丁目）

参加費 無料
講 師 綾部市立病院精神科医 水原祐起さん
対 象 誰でも参加できます。
※ 要事前申し込み（手話通訳、要約筆記の希望も）

<問い合わせ> 障害者支援課
電話(42)4318、ファクス(42)8953

子育て親育ち講座

～親子でふれあい、きこう・はなそう・つたえあおう！～

日時 3月4日(土)午前10時～11時45分
場所 中央公民館（里町）

内容 ◇楽しいお話とびだすよ！
（パネルシアター）みかんの本文庫
◇Fun! Fun! English
（英語教室）綾部市A L T
※前半・後半に分かれて、2講座の両方に親子で参加します。

対象 概ね4～6歳の幼児とその保護者
受付 2月1日(水)～20日(月)
※先着30組。参加無料

<申し込み・問い合わせ>
社会教育課 電話(42)4326



令和4年度 綾部市男女共同参画を考える講座
「あいアカデミーミニ講座」

「怒り」をどう乗り越えるか ～円滑なコミュニケーションのために～



自分のおかれている状況や感情を観察し、求められていることを相手へ伝える方法を学びませんか？

日 時 3月11日(土)午後1時30分～4時
場 所 あいセンター（西町一丁目）
講 師 正木智砂さん
対 象 市内在住・在勤の人
定 員 先着20人
申込み 3月3日(金)までにあいセンターへ

<申し込み・問い合わせ>
あいセンター 電話・ファクス(42)2030

安全・安心で美味しい学校給食づくりに携わりませんか

■■■ 募集！学校給食物資納入希望者 ■■■

令和5年度から新たに納入店として学校給食用物資を納めていただける業者、農園やグループを募集します。希望される人は学校教育課で登録手続きしてください。

■登録手続きに必要な書類

- (1) 申請書
 - (2) その他添付書類
- ・営業許可を得ている納入業者は、許可書の写し
 - ・食品の製造及び配送等に関わる業務従事者は、サルモネラ菌、赤痢菌、腸管出血性大腸菌0157の菌検査の結果

■提出期限 2月24日(金)

<問い合わせ> 学校教育課
電話(42)4323、ファクス(43)0991



あいセンター講座

入場無料・申込必要

日 程 3月5日(日)
場 所 1・Tビル2階
（西町一丁目）
定 員 先着100人
申込み 3月3日(金)までにあいセンターへ

スケジュール
13:30～14:00 受付
家事チャレンジ検定
14:00～16:00 映画「お終活」上映会

お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方

熟年離婚寸前の夫婦が、葬儀社の男性から紹介された終活フェアをきっかけに大騒ぎ！「熟年の青春＝熟春（じゅくしゅん）」を明るく迎える人生整理

<申し込み・問い合わせ>
あいセンター 電話・ファクス(42)2030



検定合格者に
プレゼント！

- ・家事おやじエコバック
- ・パーフル&オレンジリボン缶バッチ

人権福祉センター栗文化センター

初めての人もパソコン操作が苦手な人も安心

やさしいパソコン講座 受講生募集

電源の入れ方から文字入力、文書の保存など基礎からしっかり学べます。お仕事や自治会・PTA活動などパソコン操作が必要な人、この機会に、ぜひご参加ください。

- ◆日 時：3月6日(月)、7日(火)、8日(水)
午後2時～4時【全3回】
- ◆会 場：栗文化センター（栗町）
- ◆受講料：500円（テキスト代別途必要）
- ◆定 員：20人
- ◆申込期限：2月15日(水)

<問い合わせ>
栗文化センター 電話・ファクス(48)0311

「綾部市人権尊重のまちづくり条例」（令和4年4月1日施行）

市民一人ひとりが、人権尊重のまちづくりの担い手です。互いの違いを認め合い、互いの人権を尊重した言動を心がけましょう。



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話 0773(42)0111
ファクス 0773(42)5488

子宮頸がん予防ワクチンの安全性・有効性が認められ、積極的勧奨の再開及び救済措置(キャッチアップ接種)が開始されました!

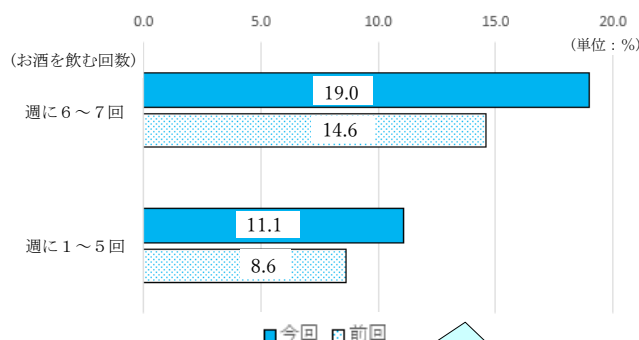


定期接種	●対象者…平成18年4月2日～平成22年4月1日生まれ的女子 ●接種期間…16歳となる日の属する年度の末日まで
キャッチアップ接種	●対象者…下記、いずれにも該当する人 (1)平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ的女子 (2)過去に子宮頸がん予防ワクチンを合計3回受けていない人 (3)接種時に綾部市に住民登録がある人 ●救済期間…令和4年4月1日～令和7年3月31日までの3年間

ワクチンの効能や副反応等について十分に理解した上で接種してください。

第3次あやべ健康増進・食育推進計画 ～みんなでつくる健やか元気なあやべ～

スローガン お酒は適量を守ろう



「週に6～7回飲む」「週に1～5回飲む」を合わせた『週に1回以上飲む』割合は30.1%。前回調査の23.2%から6.9ポイント増加しました。

飲みすぎは胃にも肝臓にも負担をかけます。さらにアルコールは高カロリーなので内臓脂肪を増やす原因になります。

お酒は20歳になってから!

【適正な飲酒量の目安は?】

- ・ビール 500ml
- ・清酒 1合
- ・ウイスキー ダブル1杯
- ・焼酎 1/2合
- ・ワイン 2杯弱



自分の体にあったお酒の量や飲み方を考えましょう。

令和4年度成人用肺炎球菌予防接種は 3月31日(金)まで

下記の対象者で今まで成人用肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種したことがない人は、公費助成の対象になります。

対象者	年度末年 年齢	自己負担金
昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生	65歳	4,000円
昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生	70歳	
昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生	75歳※	
昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生	80歳	2,000円
昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生	85歳	
昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生	90歳	
昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生	95歳	
大正11年4月2日～大正12年4月1日生	100歳	
令和4年4月1日現在で、60歳以上65歳未満で心臓、腎臓や呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人		4,000円

- ◆「市民税非課税世帯(所得割・均等割ともに非課税)」、「生活保護世帯」の人は接種費用が無料になる制度があります。詳細は、令和4年4月に送付した案内をご覧ください。
- ・75歳になる人は誕生日以降の接種で2,000円になります。

ネコへの無責任なエサやりはやめましょう

飼い主のいないネコにエサをやりはじめると…? 爆発的に数が増えます



エサを求めて周辺にネコが集まってきます。
雌は1匹が1年に15～20匹のネコを生みます。
迷惑ネコになってしまいます
家や敷地への侵入、糞被害や鳴き声など地域住民の迷惑になります。

ネコが不幸になってしまいます

苦情が増え、ネコにとって住みにくい環境になります。
ネコ同士のけんかによるケガや病気の流行、事故死が絶えません。

エサやりから生まれる悪循環を断ち切りましょう!