あやべ・クロスロー

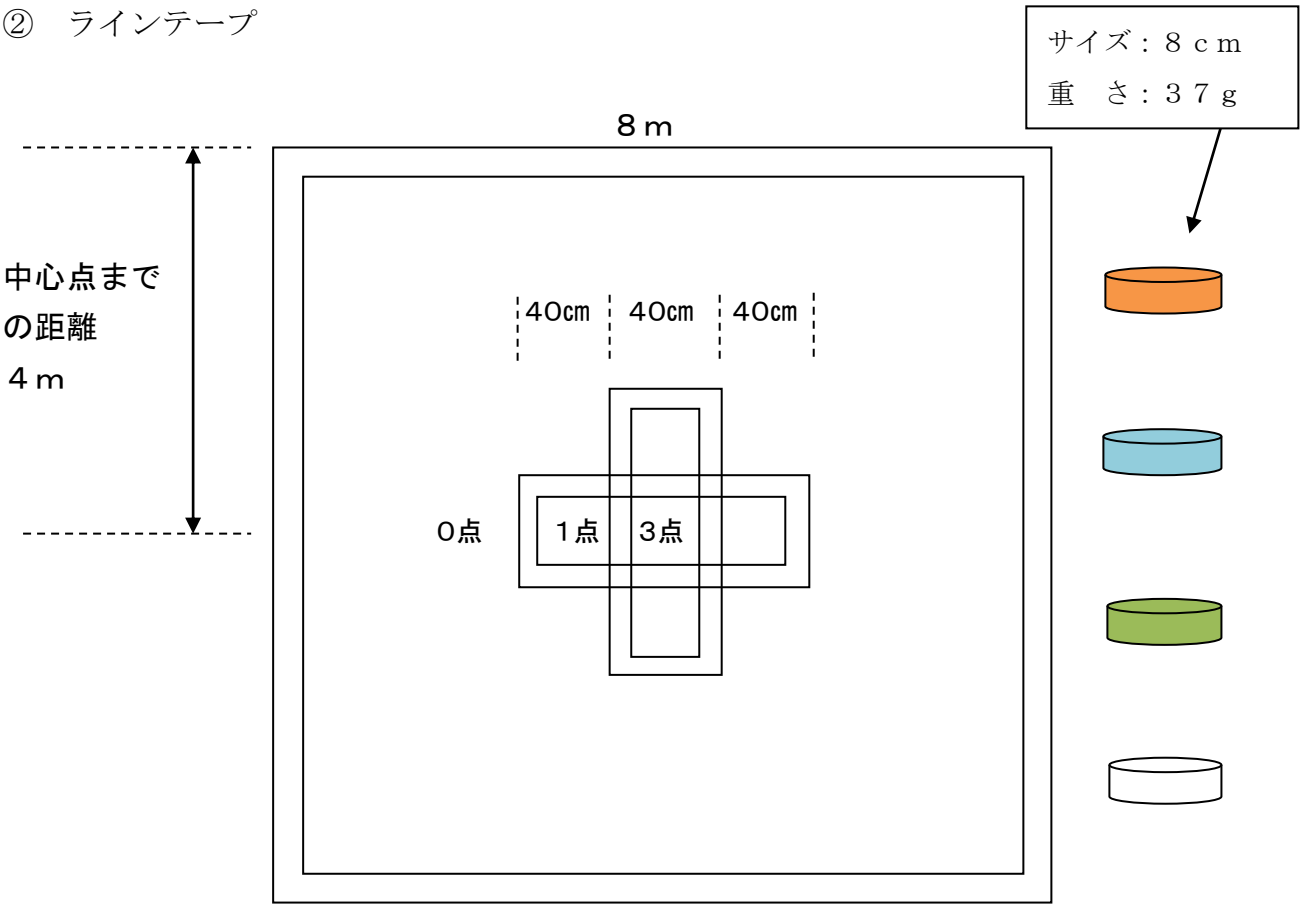
（綾部市スポーツ推進委員連絡協議会が考案）

〈競技方法〉

① １チーム２～６人　４チームの対戦を基本とします。（参加人数により２チーム、３チームでの対戦も可能です。）
② １チーム６個の木製パックをゴールに向けて投げ合い得点を競います。
③ ６ゲームの合計点数で勝敗を決定します。
④ 木製パックは４色用意します。（色は問いません。）
⑤ コートの中心（ゴール）までの距離は４ｍです。
⑥ 点数・・・中心枠（３点）外枠（１点）枠外（０点）
⑦ ゲームの順番はじゃんけんで決定し、勝ったチームから時計回りで投げ合います。
⑧ １ゲーム終了後左回りで投げる位置を移動します。
⑨ ゴール内の相手チームのパックに当てて出したり、枠外のパックに当てて枠内に入れたり、駆け引きが勝敗の分かれ目となります。

〈競技用具〉

① 木製パック　２４個（４色）
② ラインテープ

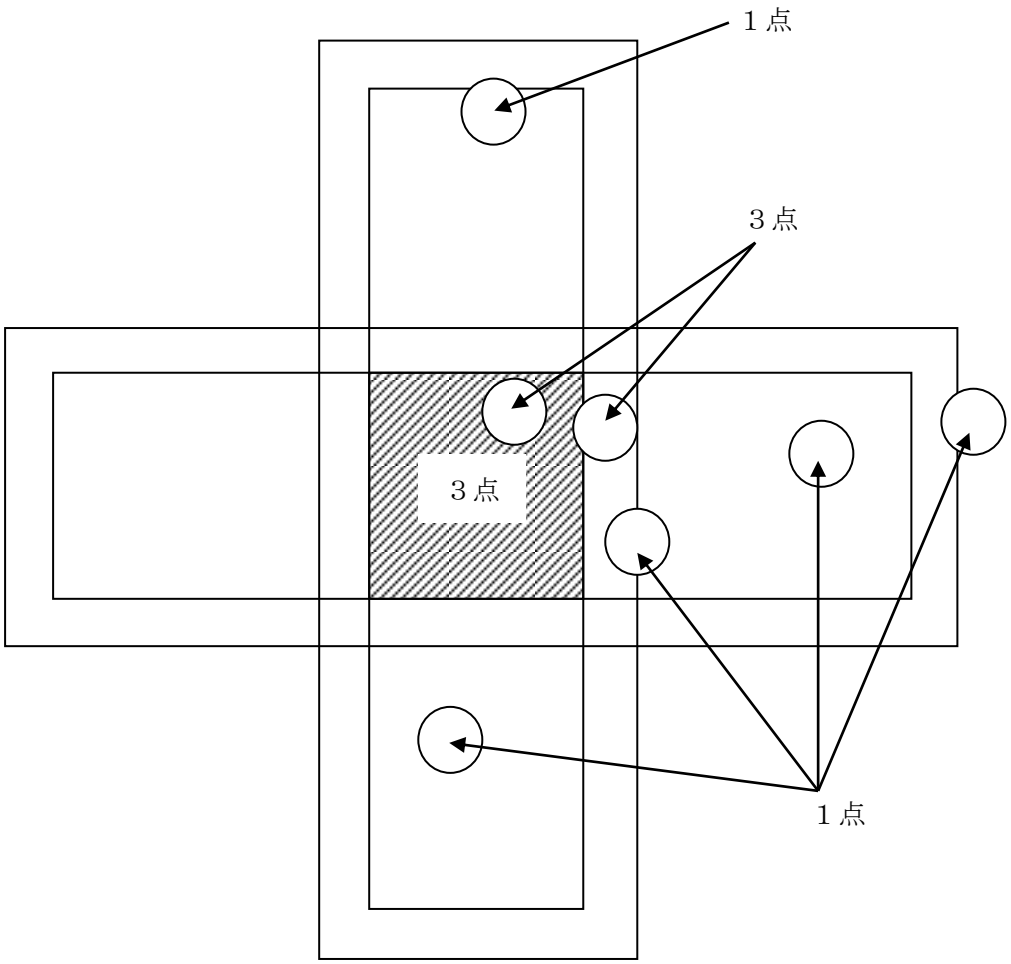


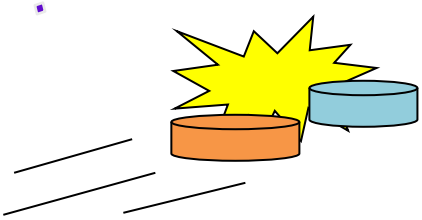
※　ラインテープで図のようにコート線を引きます。

あやべ・クロスロー　得点計算について

各チームが６つずつのパックを投げ終えた後、最終的にパックのある位置により得点を計算します。（勝敗は６ゲーム終了時の合計得点で決定します。）

得点の区分は中央の区画部分が３点、その他の区画部分が１点となっていますが、区画の取り扱いは下記のとおりとします。



- 上図の斜線部分が３点の区分ですが、この区分はラインの内側を区画の境界とするため、斜線の部分にパックの一部が入っている場合は３点とします。
- その他の区画部分はすべて１点ですが、ラインの外側を区画の境界とするため、パックの一部がラインに乗っていれば１点とします。（ラインで囲まれたエリアに入っている場合も１点とします。）

誰でも手軽に楽しめます！！