



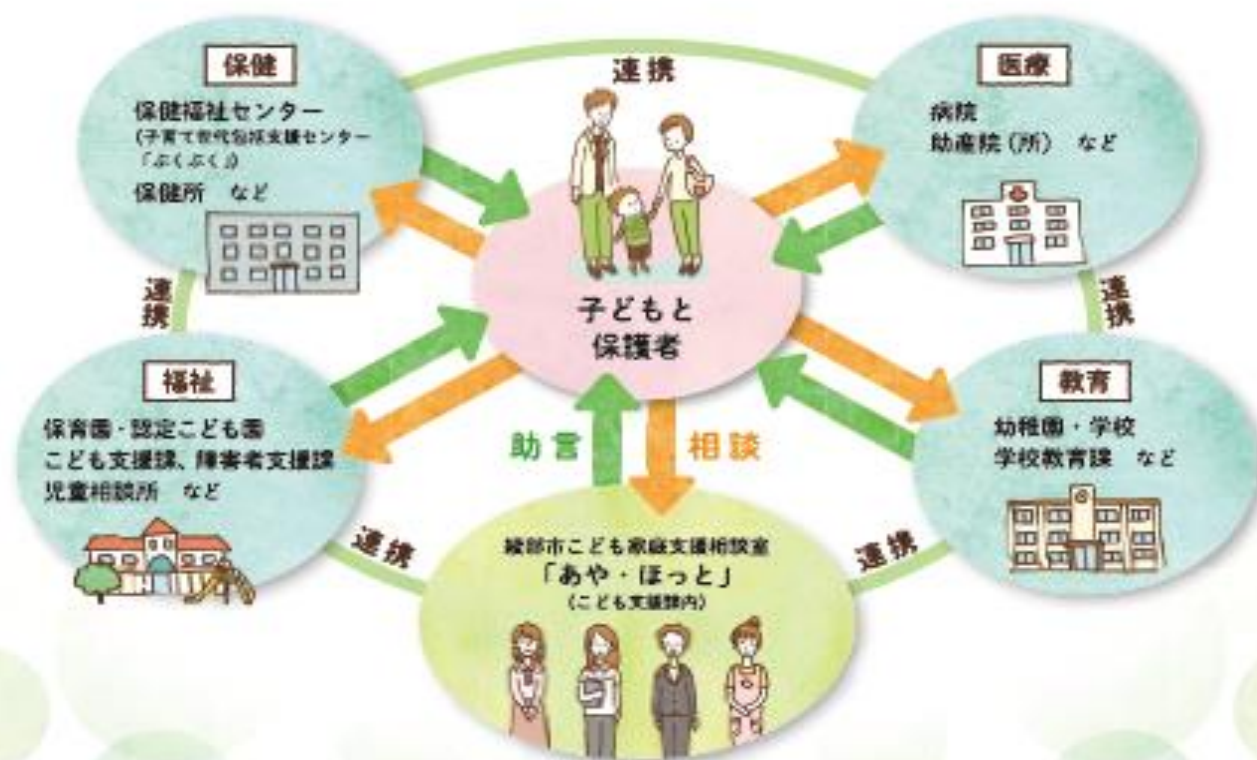
綾部市子育て応援マガジン



あやほっと

綾部市では、市民の皆さんが安心して子育てができるよう、子育て支援や少子化対策のための様々な取組みを推進しています。子育てへの不安を軽くし、子育てを通して大勢の人とふれあい、仲間や関係者とともに子育てに喜びを感じられるような地域づくりを目指しています。

この冊子は、綾部市が取り組んでいる、妊娠期から小学校に入学するまでの間の子育て支援施策や事業などについて掲載しています。手続きをとる時期や制度の内容等について知ったり、利用できる制度等を上手に利用したり、「相談先がわからない」といった悩みを解消したりするために、ご活用ください。皆さんが、安心して子育てをしていただけることを願っております。



もくじ

子育てカレンダー 3

妊娠から出産まで 5

妊娠がわかったら.....5

妊婦の健康.....5

近隣で分娩や相談ができる医療機関・助産院(所).....6

不妊や不育症に関する情報.....7

仕事をもつ方へ.....7

育児等のために退職される方へ.....8

赤ちゃんが生まれたら 9

手続きをしましょう.....9

お母さんの安心のために.....9

お子さんの健康.....10

綾部市の小児科.....11

ひとり親家庭の方には.....12

発達に支援の必要なお子さんをお持ちの方に.....13

お母さん、お父さんのための相談窓口 15

相談窓口.....15

子育て中の就職活動.....15

各種電話相談.....16



保育園・認定こども園・幼稚園など 17

入園手続きの仕方.....17

綾部市の保育園・認定こども園.....19

綾部市の幼稚園.....20

認可外保育施設.....20

地域の子どもの遊び場・学びの場 21

児童センター・児童館.....21

地域子育て支援センター.....22

子育て応援.....22

子育てサークル.....23

おでかけスポット.....25



子どもが病気やケガをしたとき 28

発熱 / 咳.....28

頭を打った / 腹痛.....29

下痢 / 鼻血.....30

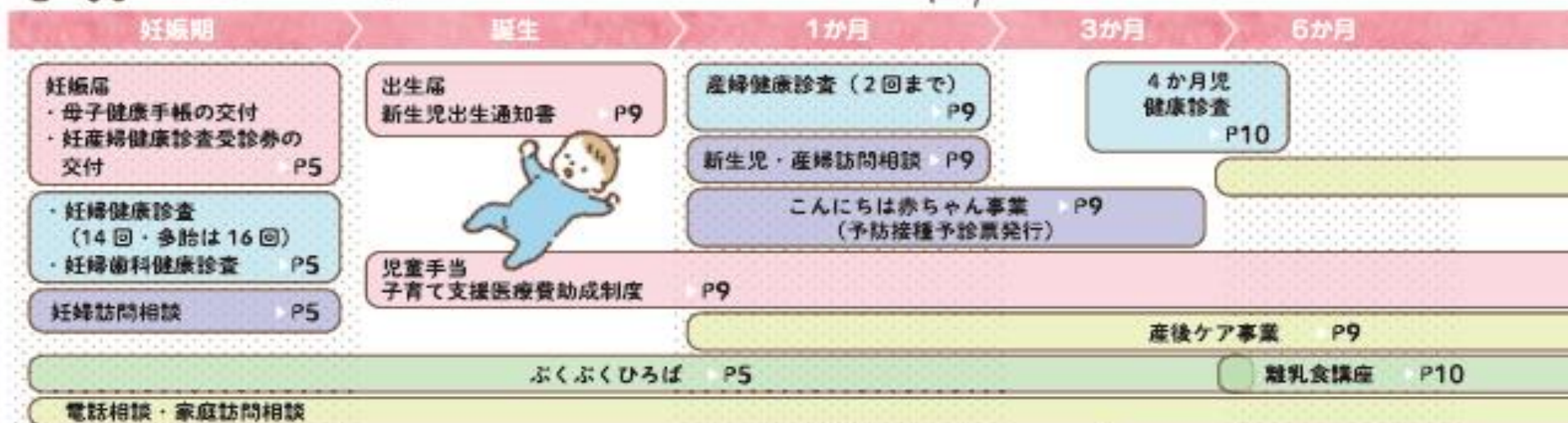
やけど / 皮膚のトラブル.....31

緊急の場合.....32

あやべ子そだてマップ 33



子育てカレンダー 妊娠・子育て期の制度



予防接種

(標準的な接種期間)



*接種スケジュールについては、詳しくは医療機関・綾部市保健福祉センターにご相談ください。



手続き・助成
 健康
 訪問
 教室
 相談



妊娠から出産まで

妊娠がわかったら

手続き

綾部市子育て世代包括支援センター
「ぶくぶく」

☎ 保健福祉センター ☎0773-42-0111

妊娠から子育て期にわたる総合的相談支援のワンストップ拠点として、綾部市のすべての妊産婦に、担当の保健師が相談支援者として継続的にサポートします。

母子健康手帳の交付・
妊産婦健康診査受診券の交付

☎ 保健福祉センター ☎0773-42-0111

妊娠届を窓口へ提出して、母子健康手帳と妊産婦健康診査受診券の交付を受けましょう。保健師が面談させていただきます。

救急

ぶくぶくひろば

☎ 保健福祉センター ☎0773-42-0111

これからお母さん、お父さんになられる方、なりたての方に、助産師、保健師が妊娠、出産、子育てのご相談に応じます。(予約制)

対象

妊婦、生後 6 か月までの乳児と保護者、その家族

訪問 妊婦訪問相談

☎ 保健福祉センター ☎0773-42-0111

安心して妊娠・出産にのぞめるように、保健師がご家庭を訪問して、妊娠中のご相談に応じます。

助成制度

入院助産制度

☎ 子育て担当

☎0773-42-4252

経済的な理由により、病院などでの出産が困難な妊婦の方を対象に、指定の助産施設で出産していただき、入院・出産費用を助成します。入院前に手続きが必要です。

母子栄養強化事業

☎ 保健福祉センター ☎0773-42-0111

基準に該当する世帯の妊産婦及び乳児に、牛乳などの栄養食品を支給します。

京都おもいやり駐車場利用証制度

☎ 京都府中丹東保健所 福祉課

☎0773-75-0856

妊産婦で一時的に歩行が困難な方に、おもいやり駐車場を利用していただくための制度です。
*「京都おもいやり駐車場」の表示がある駐車場での利用が可能です。

対象 母子健康手帳取得時から産後 12 か月までの方(産後は乳児同乗の場合のみ利用可能)

妊婦の健康

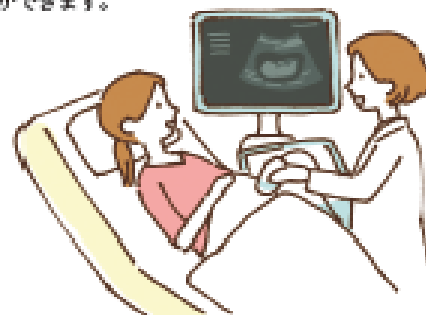
検診

妊婦健康診査

☎ 保健福祉センター ☎0773-42-0111

府内の委託医療機関、助産院で受けた妊婦健康診査に係る費用を、妊婦週数に応じて14回まで(多胎は16回まで)公費負担します。ただし、受診券に記載されていない検査などを受けられた場合は、自己負担が必要です。

*府外の医療機関で受診された場合は、出産日から6か月以内に申請すると、健診費用の一部の助成を受けることができます。



妊婦歯科健康診査

☎ 保健福祉センター ☎0773-42-0111

協力歯科医療機関で、妊婦健康診査受診券欄にある「妊婦歯科健康診査受診票」を提出すると、受診期間内に1回無料で歯科健診を受けることができます。



妊婦から出産まで



近隣で **分娩できる** 医療機関・助産院(所)

| 医療機関名 | | 住所・TEL |
|-------|-----------------------|--------------------------|
| 綾部市 | 綾部市立病院 | 綾部市青野町 ☎0773-43-0123 |
| | 由良産婦人科・小児科 | 綾部本院 |
| | | 石原分院 (妊婦健診のみ) |
| 福知山市 | 福知山市民病院 | 福知山市厚中町 ☎0773-22-2101 |
| | 岡本産婦人科 | 福知山市末広町 ☎0773-22-4319 |
| 舞鶴市 | 舞鶴共済病院 | 舞鶴市浜 ☎0773-62-2510 |
| | 片山産婦人科 | 舞鶴市倉谷 ☎0773-77-2628 |
| | 舞鶴医療センター | 舞鶴市行永 ☎0773-62-2680 |
| | みき助産院 | 舞鶴市喜多 ☎0773-77-7153 |
| | 白鳥産婦人科 (妊婦健診・相談のみ) | 舞鶴市上安 ☎0773-76-1111 |

*立ち会い分娩、母乳外来、助産外来をされている医院もあります。
詳しくは各医院へお尋ねください。
*受診前に必ず電話で問い合わせや予約をしてください。

近隣で **妊産婦さんが相談できる** 助産院(所)

| 医療機関名 | 住所・TEL | 出張(訪問) | 来所 | |
|--------|--------------------------|---------------------------|----|---|
| 綾部市 | あもがね助産院 | 綾部市睦合町 ☎090-3975-1377 | ● | |
| | あこ助産院 | 綾部市上延町 ☎090-7360-0889 | ● | |
| | ルル助産院 | 綾部市岡安町 ☎090-3284-0873 | ● | ● |
| 福知山市 | 上田助産院 | 福知山市藤尾新町 ☎0772-72-0597 | | ● |
| | 助産院さらら | 福知山市下大内 ☎080-4641-0960 | ● | ● |
| | くく助産院 | 福知山市興 ☎090-3974-1364 | ● | ● |
| 舞鶴市 | みき助産院 | 舞鶴市喜多 ☎0773-77-7153 | ● | ● |
| | まや助産所 | 舞鶴市鹿原 ☎090-7491-5656 | ● | |
| | たんぼぼ助産院 | 舞鶴市行永 ☎0773-64-3324 | ● | |
| | なこ助産院 | 舞鶴市行永 ☎090-6757-8207 | ● | |
| ひとみ助産院 | 舞鶴市泉源寺 ☎090-2107-1269 | ● | | |

*訪問または来所でご相談に応じます(妊産婦相談、母乳育児相談・ケア、沐浴子育て相談等)。
まずは、電話でお尋ねください。



不妊や不育症に関する情報

助成制度

不妊、不育治療費助成事業

☎☎ 保健福祉センター ☎0773-42-0111

不妊治療を受けておられる方の経済的負担を軽減するため、治療に必要な医療費の一部を助成する制度です。対象となる治療にご注意ください。

助成対象となる治療

医療保険適用となる不妊治療（人工授精）
医療保険適用となる不育治療 / 男性不妊治療
*下記の特定不妊治療費助成制度との重複助成は受けられません。

特定不妊治療費助成制度

☎☎ 中丹東保健所 保健課
☎0773-75-0806

不妊治療のうち下記の治療を受けておられる方の経済的負担を軽減するため、配偶者間の治療に必要な医療費の一部を助成する制度です。

助成対象となる治療

体外受精、顕微授精（卵胞が発育しない、体調不良などにより卵子採取以前に中止した場合を除く）、男性不妊治療

妊娠出産・不妊ほっとコール

☎☎ きょうと子育てピアサポートセンター
（京都テルサ東館2階）内 ☎075-692-3449

「思いがけない妊娠で悩んでいる」「子どもが欲しいけど、今何が出来る?」「不妊治療ってどんなことするの?お金は?」「高齢妊娠で身体のこと心配」「出産後のサポートが知りたい」などの悩み、専門の資格をもった相談員（助産師、産業カウンセラーなど）がちょっとした疑問や不安にも寄り添って対応します。

*相談料は無料。秘密は厳守します。

実施時間 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
9:15～13:15 / 14:00～16:00

来所相談 予約制（事前に電話で予約してください）

電話相談 ☎075-692-3449

仕事と不妊治療の両立支援コール

☎☎ きょうと子育てピアサポートセンター
（京都テルサ東館2階）内 ☎075-692-3467

不妊治療中の休業・休暇制度や、「不妊治療中のことを職場に相談しにくい」「従業員から不妊治療中であることを相談された」などのご相談に応じます。*相談料は無料。秘密は厳守します。

電話相談 第1金曜日（祝日、年末年始を除く）
9:15～13:15 / ☎075-692-3467

来所相談 予約制（HPの予約フォームから予約してください）



仕事をもつ方へ

就労を続ける上での立場は、出産前後の期間と育児期間について、それぞれ労働基準法、育児介護休業法等によって守られています。

母性健康などの制度

労働

☎☎ 福知山労働基準監督署 ☎0773-22-2181

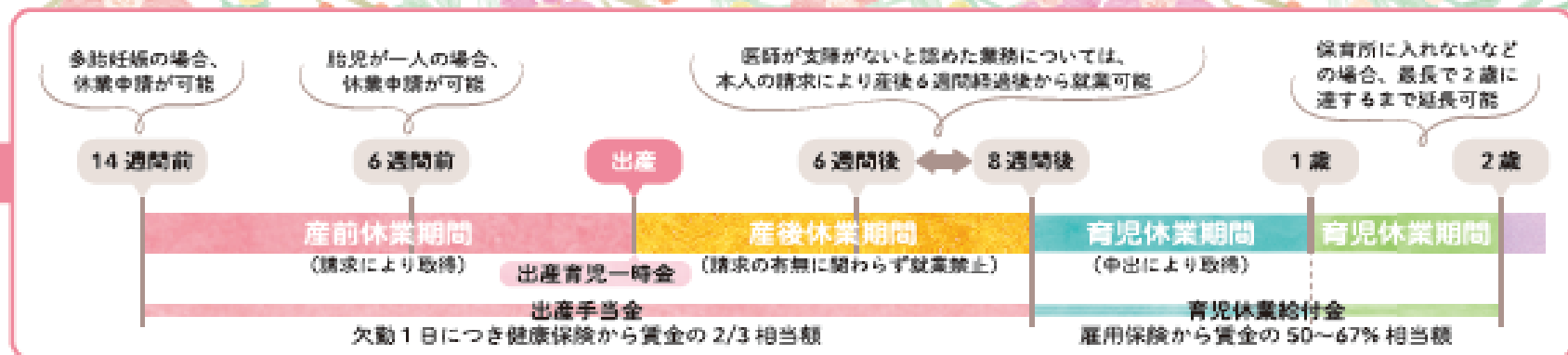
妊娠、出産、産休取得等を理由とした解雇、その他の不利益な取り扱い（契約の更新をしない、退職を強要するなど）は、法律で禁止されています。また、妊産婦は事業主に請求することにより、下記の措置を講じてもらうことができます。（労働基準法による）

1. 時間外労働、休日労働、深夜労働（22時～5時まで）の免除
2. 重量物を取り扱う業務などの一定の有害な業務への就業制限、他の軽易な業務への変更

母性健康管理

☎☎ 勤務先

妊産婦は事業主に申し出ることで、「妊産婦のための保健指導または健康診査を受診するために必要な時間を確保する措置」を講じてもらうことができます。（男女雇用機会均等法による）



休業について

産前・産後休業

⑤ 福知山労働基準監督署 ☎0773-22-2181

妊産婦は、下記の期間の就業が禁止されています。(労働基準法による)

1. 産前6週間(多胎妊娠の場合は14週間)
2. 産後8週間

*ただし産後6週間経過後に医師が支障がないと認めた業務については、本人の請求により就業させることができます。

育児休業

④ 勤務先

事業主に申し出ることにより、お子さんが1歳に達するまでの間(子が1歳を超えても休業が必要と認められる場合には、最長で子が2歳に達するまで)は、父親・母親のいずれでも育児休業を取得することができます。

手当の給付金について

出産育児一時金

⑤ 勤務先、加入している健康保険組合

お子さんが生まれた時は、子ども1人につき原

則42万円の出産育児一時金が、健康保険から支給されます。*詳しくはP9をご覧ください。

出産手当金

④ 勤務先・加入している健康保険組合

健康保険に加入している人が産前・産後休業を取得し、その間に給与の支払いを受けなかった時は、健康保険から出産手当金が支給されます。支給額は、欠勤1日につき賃金の2/3相当額です。*夫の健康保険に扶養で入っている場合、国民健康保険加入の場合は支給されません。

育児休業給付金

④ 勤務先
ハローワーク綾部 ☎0773-42-8609

雇用保険に加入している人が育児休業を取得した時は、一定の条件を満たした場合に、雇用保険から育児休業給付金が男女問わず支給されます。支給額は、休業の開始から通算して180日に達するまでは休業前賃金の67%、181日目からは休業前賃金の50%です。

社会保険料免除

④ 勤務先・加入している健康保険組合

産前・産後休業中、育児休業中の健康保険と、厚生年金保険の保険料が免除されます。

育児等のために退職される方へ

失業給付金

④ ハローワーク綾部 ☎0773-42-8609

失業された時は、所定給付日数(手当が支給される最高日数)分を限度として、失業給付金が支給されます。受給期間(手当を受けられる期間)は原則退職日の翌日から1年間ですが、その間に妊娠・出産・育児(3歳未満の乳幼児)等により引き続き30日以上働くことができない場合は、最高3年間まで受給期間を延長することができます。

赤ちゃんが生まれたら

赤ちゃんが生まれたら

手続きをしましょう

申請

出生届

☎☎ 市民・国保課 戸籍住民担当
☎0773-42-4245

生後14日以内に届け出をしましょう。

子育て支援医療費助成制度

☎☎ 市民・国保課 福祉医療・年金担当
☎0773-42-4253

中学校卒業までのお子さんの医療費（健康保険の自己負担額）の一部を助成します。

児童手当

☎☎ こども支援課 子育て担当
☎0773-42-4252

中学校3年生までのお子さんを養育している保護者に支給します。（所得制限あり）
*公務員の方はお勤め先にお問い合わせください。

新生児出生通知書兼 低体重児出生届出書の送付

☎ 保健福祉センター ☎0773-42-0111

母子健康手帳交付時にお渡ししている、「子育て家庭のための健康ガイド」についている新生児出生通知書兼低体重児出生届出書（はがき）を、綾部市保健福祉センターへ送付してください。

出産育児一時金

国民健康保険に加入されている方
☎☎ 市民・国保課 国保・高齢者医療担当
☎0773-42-4246

その他の健康保険に加入されている方
加入している健康保険組合へ

健康保険の加入者が出産したときに、加入している健康保険から出産育児一時金が支給されます。妊娠4か月（85日）以上であれば死産、流産の場合でも支給を受けられます。支給額は、子ども1人につき、原則42万円です。申請期間は出産の日から2年間です。

お母さんの安心のために

産婦健康診査

☎ 保健福祉センター ☎0773-42-0111

出産後間もない時期のお母さんのところとからだの健康状態をチェックして、安心して子育てができるように支援に繋がります。委託医療機関、助産院（所）で産婦健診を2回まで公費負担で受けることができます。

産後ケア事業

☎ 保健福祉センター ☎0773-42-0111

支援の必要なお母さんと赤ちゃんのためのサポート事業です。

対象 産後1年以内のお母さんで支援が必要な方

訪問

新生児・産婦訪問相談、 未熟児訪問事業

☎☎ 保健福祉センター ☎0773-42-0111

生後1～2か月児を育児されている家庭に保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定や産後の体調・母乳・育児等に関するご相談に応じます。

*「新生児出生通知書兼低体重児出生届出書（はがき）」を送付してください。後日、担当者から訪問日時などの連絡があります。

こんにちは赤ちゃん事業

☎☎ 保健福祉センター ☎0773-42-0111

保健師が家庭を訪問し、赤ちゃんの体重測定、子育てに関する情報の提供、子育ての不安や悩みのご相談に応じます。

対象 おおむね生後4か月までの赤ちゃんのおられる家庭



相談

育児相談

☎☎ 保健福祉センター ☎0773-42-0111

お子さんの身体計測や、発育・発達についてのご相談に応じます。歯科衛生士による歯科相談のある月もあります。

対象

生後4か月から就学前のお子さんとその保護者



育児電話相談

問 窓 保健福祉センター ☎0773-42-0111

保健師、管理栄養士が電話でご相談に応じます。
相談受付日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
8:30～17:15

教室

離乳食講座

問 窓 保健福祉センター ☎0773-42-0111

楽しい離乳食づくりのコツをお話しています。
(予約制)
対象 生後5～11か月頃の赤ちゃんがいる保護者(実習の間お子様は託児します。)

お子さんの健康

健診

先天性代謝異常等検査

問 出産病院

新生児における心身障害の原因になる病気(疑い)を早期発見し、早期に治療することを目的に先天性代謝異常等検査、新生児マス・スクリーニング検査を実施します。入院中に生まれてまもない赤ちゃんのかかから少量の血液を採取して調べます。

予防接種

問 窓 保健福祉センター ☎0773-42-0111

感染症を予防するために、予防接種を受けましょう。接種対象年齢になったら、お子さんの体調の良い時に早めに接種しましょう。予防接種予診票は、生後2か月になる頃に、訪問もしくは郵送でお渡します。

乳幼児健康診査

問 窓 保健福祉センター ☎0773-42-0111

乳幼児の病気の早期発見と健やかな成長・発育のため、医師の診察(歯科医師の診察は、1歳6か月・3歳のみ)や、保健師・管理栄養士・歯科衛生士がご相談に応じます。該当のお子さんには、郵送で案内が届きます。

4か月児健康診査

- 身体計測 ●医師による診察
- 個別相談(栄養・育児など)

10か月児健康診査

- 身体計測 ●医師による診察
- 個別相談(栄養・育児など)

1歳6か月児健康診査

- 身体計測 ●医師による診察
- 歯科検診・歯科相談
- 個別相談(栄養・ことば・育児など)

3歳児健康診査(3歳6か月のとき)

- 身体計測 ●尿検査 ●視力検査
- 医師による診察 ●歯科検診・歯科相談
- 個別相談(栄養・ことば・育児など)

2歳児歯とことばの検診

問 窓 保健福祉センター ☎0773-42-0111

歯科検診とことばの相談をしています。該当のお子さんには、郵送で案内が届きます。

対象 おおむね2歳6か月になるお子さん

助成制度

先天性代謝異常等検査の採血料等の公費負担

問 窓 京都府中丹東保健所 保健課

☎0773-75-0806

下記の世帯に属する新生児に対して、先天性代謝異常等検査の採血・指導料を公費負担(無料)します。ご出産されるまでに手続きが必要です。

対象世帯

生活保護法による被保護世帯 / 前年分の市町村民税非課税世帯 / 前年分の所得税非課税世帯

未熟児養育医療

問 窓 市民国保課 福祉医療・年金担当

☎0773-42-4253

身体の発育が未熟なまま生まれ、入院が必要な赤ちゃんの医療費の一部を助成します。

*未熟児養育医療の給付を受けることができるのは、指定養育医療機関での入院に限られます。

赤ちゃんが生まれたら



救急受診をするとき

小児科以外の当直医対応の場合がありますので、しばらく様子をみれるときは翌日の外来を受診し、すぐに受診したほうが良いとき、心配なときは必ず電話連絡をしてから救急受診してください。

赤ちゃんが生まれたら

小児科専門外来（救急外来）

| 医療機関名・住所・TEL・QRコード | | 診察受付時間 | | | | | | 休診 | 備考 |
|---|--|-------------------------------|---|---|---|---|---|----|---|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
| 綾部市立病院 青野町大塚20-1 ☎0773-43-0123 | | 8:30～11:30 (再診受付 7:30～) | ● | ● | ● | ● | ● | - | 土・日・祝 12/29～1/3 小児科専用の待合室です。 ベビーベッドやテレビ・絵本が置いて あります。授乳室有。 |
| | | | | | | | | | |

小児科専門外来

| 医療機関名・住所・TEL・QRコード | | 診察受付時間 | | | | | | 休診 | 備考 |
|--|--|-------------|---|---|---|---|-------------|----|--|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
| 京都協立病院 高津町三反田1 (代) ☎0773-42-0440 (小児科) ☎0773-42-0025 | | 8:30～12:00 | ● | ● | ● | ● | - | ● | *受付から会計までが小児科専用でス ムーズです。 *携帯電話で診察受付 ができたり、ただいま の診察順が見られる サービス(アイチケット 広場)もあり便利です。 |
| | | 15:30～19:00 | ● | - | ● | - | 第1・3・5 ● | - | |
| | | | | | | | | | |

*2020年11月から当面の間、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱・風邪の症状の方と、それ以外の方と、診察受付時間を分けています。
 受診される前には病院ホームページまたはアイチケット広場をご確認ください。

小児科診察医院

| 医療機関名 | 住所 | TEL | 診察受付時間 | 休診 | 備考 |
|------------------|-------------|---------------|---|-----|-----------------|
| 横山医院 | 若松町庵ノ上58-10 | ☎0773-42-1073 | 月～土 8:30～12:00、16:00～18:00 ただし土曜日は午前中のみ | 日・祝 | |
| 畑内科医院 | 青野町高田91 | ☎0773-43-2334 | 月～土 8:30～12:00、土曜日は第2・4のみ 月曜日は17:00～19:00もあり | 日・祝 | 1歳以上の お子さん対象 |
| 野間医院八田診療所 | 上杉町渋市2 | ☎0773-44-0001 | 月～土 8:30～12:00 | 日・祝 | |

ひとり親家庭の方には

手続

児童扶養手当

問 答 こども支援課 子育て担当

☎0773-42-4252

ひとり親家庭のお子さんの心身が健やかに成長するように、その家庭の生活の安定と自立促進のために、お子さんの父もしくは母または父母に代わってその子を養育している方に支給します。(所得制限等あり)

福祉医療(ひとり親)制度

問 答 市民・国保課 福祉医療・年金担当

☎0773-42-4253

ひとり親家庭の方に対し、医療費の自己負担分を助成します。ただし保険給付対象外の費用は、本人負担となります。(所得制限等あり)

母子家庭奨学金

問 答 京都府中丹東保健所 福祉課

☎0773-75-0856

答 綾部市こども支援課 子育て担当

☎0773-42-4252

母子家庭等のお子さんの教育や養育に要する経費に対し奨学金を支給します。

高等職業訓練促進給付金

問 答 こども支援課 子育て担当

☎0773-42-4252

母子家庭の母、父子家庭の父が就職に有利な資格(看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士等)を取得するために養成機関に通学している場合に、給付金を支給します。(所得制限等あり)

*必ず養成機関入学前に相談してください。

自立支援教育訓練給付金

問 答 こども支援課 子育て担当

☎0773-42-4252

母子家庭の母、父子家庭の父がホームヘルパーや医療事務など、厚生労働大臣指定の教育訓練講座(雇用保険制度の指定講座)を受講する場合、支払った教育訓練経費の一部を支給します。(所得制限等あり)

*必ず受講申し込み前に相談してください。

交通遺児奨学金

問 答 中丹広域振興局 地域連携・振興部

総務防災課 ☎0773-62-2500

府内に居住し、交通事故により親等を失った乳幼児から高校生等までのお子さんを対象に、教育、養育等に要する経費に応じて支給します。

母子父子寡婦福祉資金貸付

問 答 京都府中丹東保健所 福祉課

☎0773-75-0856

ひとり親家庭の方の経済的自立とお子さんの福祉のために、各種資金の貸付けを行っています。

ひとり親家庭等日常生活支援事業

問 答 京都府中丹東保健所 福祉課

☎0773-75-0856

自立促進・疾病等により、一時的に生活援助・保育サービスが必要な場合に、家庭生活支援員を派遣します。事前登録が必要です。

府営住宅の優先入居

問 答 京都府中丹東保健所 福祉課

☎0773-75-0856

府営住宅の一般募集とは別に、ひとり親世帯の方等を対象とした住宅の募集を行っております。通常年2回。

相談 ひとり親家庭への生活支援、相談

問 答 綾部市こども家庭支援相談室

「あや・ほっと」(綾部市役所こども支援課内)

☎0773-40-1088

専門職である母子父子自立支援専門員が生活相談、就労相談等に応じます。

京都府ひとり親家庭自立支援センター

問 答 北京都ジョブパークマザーズジョブカフェ

ひとり親自立支援コーナー

☎0773-23-2771

ひとり親家庭の方の就業相談、生活相談など、自立に向かうための一貫した支援を行います。ひとり親家庭の方にはサービスが必要な場合に、家庭生活支援員を派遣します。事前登録が必要です。
*北京都ジョブパークマザーズジョブカフェについて、詳しくはP15をご覧ください。

発達に支援の必要なお子さんをお持ちの方に

手続き

特別児童扶養手当

問 答 障害者支援課 障害者福祉担当
☎0773-42-4254

精神又は身体に、中程度以上の障害のある20歳未満のお子さん等を家庭で養育している保護者を対象とした手当です。(所得制限あり)

障害児福祉手当

問 答 障害者支援課 障害者福祉担当
☎0773-42-4254

20歳未満の在宅で生活している、重度障害のあるお子さんに支給される手当です。(所得制限あり)

福祉医療(障害)制度

問 答 市民・国保課 福祉医療・年金担当
☎0773-42-4253

心身に重度の障害があるお子さんに対し、医療費の自己負担額分を助成しています。ただし保険給付対象外の費用は自己負担となります。(所得制限あり)

助成制度

自立支援医療(育成医療)

問 答 障害者支援課 障害者福祉担当
☎0773-42-4254

身体上に障害のある、または抱えている疾患を放置すると将来的に障害を残すと認められる18歳未満のお子さんに対し、その障害を除去、軽減する治療を指定医療機関で受けたとき、その費用の全部または一部を助成します。(所得制限あり)

自立支援医療(精神通院医療)

問 答 障害者支援課 相談支援担当
☎0773-42-4318

通院による精神医療が継続的に必要な方に医療費の全部または一部を助成します。

小児慢性特定疾病医療費助成制度

問 答 京都府中丹東保健所 保健課
☎0773-75-0806

対象疾患(厚生労働省が定めている762疾患)について指定医療機関で医療を受けている場合に、18歳未満(継続は20歳未満)のお子さんに対して、一部自己負担を除き医療費が公費負担されます。

特定医療費(指定難病)支給認定制度

問 答 京都府中丹東保健所 保健課
☎0773-75-0806

対象疾患(厚生労働省が定めている333疾患)について指定医療機関で指定難病に関して保険

診療が行われた場合の医療費・介護費の一部が公費負担されます。

預かり

短期入所(ショートステイ)

問 答 障害者支援課 障害者福祉担当
☎0773-42-4254

家族が病気などの場合に、障害のあるお子さんを施設で短期間お預かりし、入浴、排せつ、食事等の支援をします。*所得により費用負担あり。

実施施設

- いこいの村栗の木寮(十倉名畑町)
- うん・ぼっぼ(福知山市)
- むとべ翠光園(福知山市)
- 舞鶴こども療育センター(舞鶴市)など

日中一時支援事業

問 答 障害者支援課 相談支援担当
☎0773-42-4318

家族の一時的な休息などを目的に、障害のあるお子さんを日中に施設などで預かり、活動の場の提供や見守りを行います。
*所得により費用負担あり。

実施施設

- あやべ作業所(物部町)
- ありたんぼぼ(青野町)
- コーンクラブ(福知山市)
- むとべ翠光園(福知山市)など

放課後等デイサービス事業

問 障害者支援課 障害者福祉担当
☎0773-42-4254

学校に就学中の、発達に支援が必要なお子さんに対して、授業の終了後または休業日に、学校や家庭とは異なる人との交流や、体験等を通じて個々に応じた発達支援を行います。

*所得により費用負担あり。

実施施設 ■らいく（上延町）
■あんじゅとよさと（栗町）
■うん・ぼっば（福知山市）など

児童発達支援

問 障害者支援課 障害者福祉担当
☎0773-42-4254

療育の観点から集団または個別療育を行う必要があると認められる小学校就学前のお子さんに対し、日常生活における基本的な動作や集団生活への適応などについて必要な支援を行います。

*所得により費用負担あり。

実施施設 ■あんじゅとよさと（栗町）
■舞鶴子ども療育センター（舞鶴市）など



保育所等訪問支援

問 障害者支援課 障害者福祉担当
☎0773-42-4254

療育の専門職が保育所や学校などの日常生活の場を訪問し、現場の職員とともに、発達支援の必要なお子さんへの接し方や、環境整備などについて検討、支援を行います。

*所得により費用負担あり。

実施施設 ■舞鶴子ども療育センター（舞鶴市）など

綾部市療育教室「あいむ」

問 子ども支援課 家庭児童・療育担当
☎0773-42-4251

少人数の集団の中で、お子さん1人1人にあった発達支援を行い、その子らしさを引き出していく中で、“意欲”や“自信”を育てます。

対象児 綾部市に在住する、1歳から小学校就学前のお子さん。児童発達支援の受給者証の交付を受けることが必要です。

実施場所 綾部市保健福祉センター内

健康

すこやかクリニック

問 保健福祉センター ☎0773-42-0111

お子さんの心身の発育と発達について、小児科医師、臨床心理士、言語聴覚士、作業療法士、保健師、管理栄養士等が健康相談を実施します。（予約制）

こどもクリニック

問 京都府中丹東保健所 保健課
☎0773-75-0806

お子さんの心身の発育と発達について、小児科医師、保健師等による健康相談を実施します。（予約制）

相談

すくすく発達相談

問 保健福祉センター ☎0773-42-0111

お子さんの発達やこころの成長について、専門の職員が発達検査やアドバイスをします。

発達に支援の必要なお子さんをお持ちの方に

お母さん、お父さんのための相談窓口

相談窓口

子育て相談

☎ ☎ 綾部市子ども家庭支援相談室
「あや・ほっと」(綾部市役所子ども支援課内)
☎0773-40-1088

18歳までのお子さんを対象として、子どもの様々な悩みごとや心配ごとの相談に、相談員が専門的な立場からご相談に応じます。

パパ・ママ カウンセリング

☎ ☎ るんぴに学園 ☎0773-46-0543

子育てや家族関係の不安、悩み、お子さんの発達が気になるなどの相談に、臨床心理士と保健師がゆっくりとお話を伺います。(予約制)

子育てこころの相談室

☎ ☎ 京都府中丹東保健所 保健課
☎0773-75-0806

子育てに精神的な負担を感じておられる保護者等に対して、心理の専門職によるカウンセリングを行います。(予約制)

女性相談

☎ ☎ あいセンター(ITビル内)
☎0773-42-1801

女性が日常生活で直面する様々な問題や悩みなど、女性のカウンセラーが、女性の立場に立ってご相談に応じます。秘密は堅く守られます。(予約制)

子育て中の就職活動

北京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ

☎ ☎ 北京都ジョブパーク ☎0773-22-3815
ハローワーク福知山マザーズコーナー
☎0773-24-8609

子育てしながら働きたい方のための相談窓口です。「マザーズコーナー(ハローワーク福知山)」「ひとり親自立支援コーナー」で、相談者の状況にあわせてきめ細やかな相談に応じます。お子様連れでも安心の「保育ルーム」を開設しています。保育士が常駐しており、生後6か月から未就学児まで利用可能です。

所在地 市民交流プラザふくちやま 4階
利用時間 月～金曜日 9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始は休み)

■保育ルーム
利用時間 火～金曜日 10:00～16:00
(月・土・日・祝日・年末年始は休み)

問合せ 北京都ジョブパーク
マザーズカフェ保育ルーム
☎0773-22-3897

北京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ巡回相談

☎ ☎ ひとり親自立支援コーナー
☎0773-23-2771
ママさんコンシェルジュコーナー
☎0773-22-3897

綾部・舞鶴のハローワーク、ジョブ・サポートまいづるでも巡回相談を開催しています。「ひとり親自立支援コーナー」「ママさんコンシェルジュコーナー」で、ご相談に応じます。お子様連れでも安心なキッズコーナーを併設しています。
*相談は予約制。原則10日前までにお申し込みください。

利用時間 ■ハローワーク綾部
第1金曜日 10:00～16:00
(祝日・年末年始は休み)
■ハローワーク舞鶴
第1月曜日 10:00～16:00
(祝日・年末年始は休み)
■ジョブ・サポートまいづる
第3月曜日 10:00～16:00
(祝日・年末年始は休み)
*会場、詳しい日程はマザーズジョブカフェのホームページや京都府・市町の広報をご覧ください。



マザーズジョブカフェ
ホームページ



京都ジョブパーク
公式LINEアカウント



各種電話相談

子育てに関する相談

綾部市保健福祉センター **☎0773-42-0111**

(子育て世代包括支援センター「ぶくぶく」)

利用時間 月～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始は休み)

綾部市子ども家庭支援相談室 **☎0773-40-1088**

「あや・ほっと」(綾部市役所子ども支援課内)

利用時間 月～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始は休み)

京都府中丹東保健所 保健課 **☎0773-75-0806**

利用時間 月～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始は休み)

教育に関する相談 (学習・学校生活・不登校・いじめなど)

ふれあい・すこやかテレフォン

■ 京都府総合教育センター北部研修所 **☎0773-43-0390**

利用時間 毎日、24時間対応

■ 京都府総合教育センター **☎075-612-3268**

利用時間 毎日、24時間対応 **☎075-612-3301**

やすらぎルーム **☎0773-42-1214**

利用時間 月～金曜日 9:00～16:00 (土・日・祝日・年末年始は休み)

虐待に関する相談

綾部市子ども家庭支援相談室 **☎0773-40-1088**

(綾部市役所子ども支援課内)

利用時間 月～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始は休み)

北部家庭支援センター(福知山児童相談所) **☎0773-22-3623**

利用時間 月～金曜日 8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始は休み)

児童相談所虐待対応ダイヤル(全国共通ダイヤル) **☎189**

「もしかして虐待かな」と思った時など、「189」に電話すると、お住まいの児童相談所につながります。相談や連絡には24時間対応し、その内容に関する秘密は守られます。

こころの相談

京都いのちの電話 利用時間 24時間対応 **☎075-864-4343**

24時間子供SOSダイヤル **☎0120-0-78310**

利用時間 24時間対応

DVに関する相談

あいセンター(ITビル内) **☎0773-42-1801**

利用時間 月～金曜日 8:30～17:00 (土・日・祝日・年末年始は休み)

綾部警察署 **☎0773-43-0110** (緊急時は110番)

北部家庭支援センター(女性相談) **☎0773-22-9911**

利用時間 月～金曜日 9:00～17:00 (土・日・祝日・年末年始は休み)

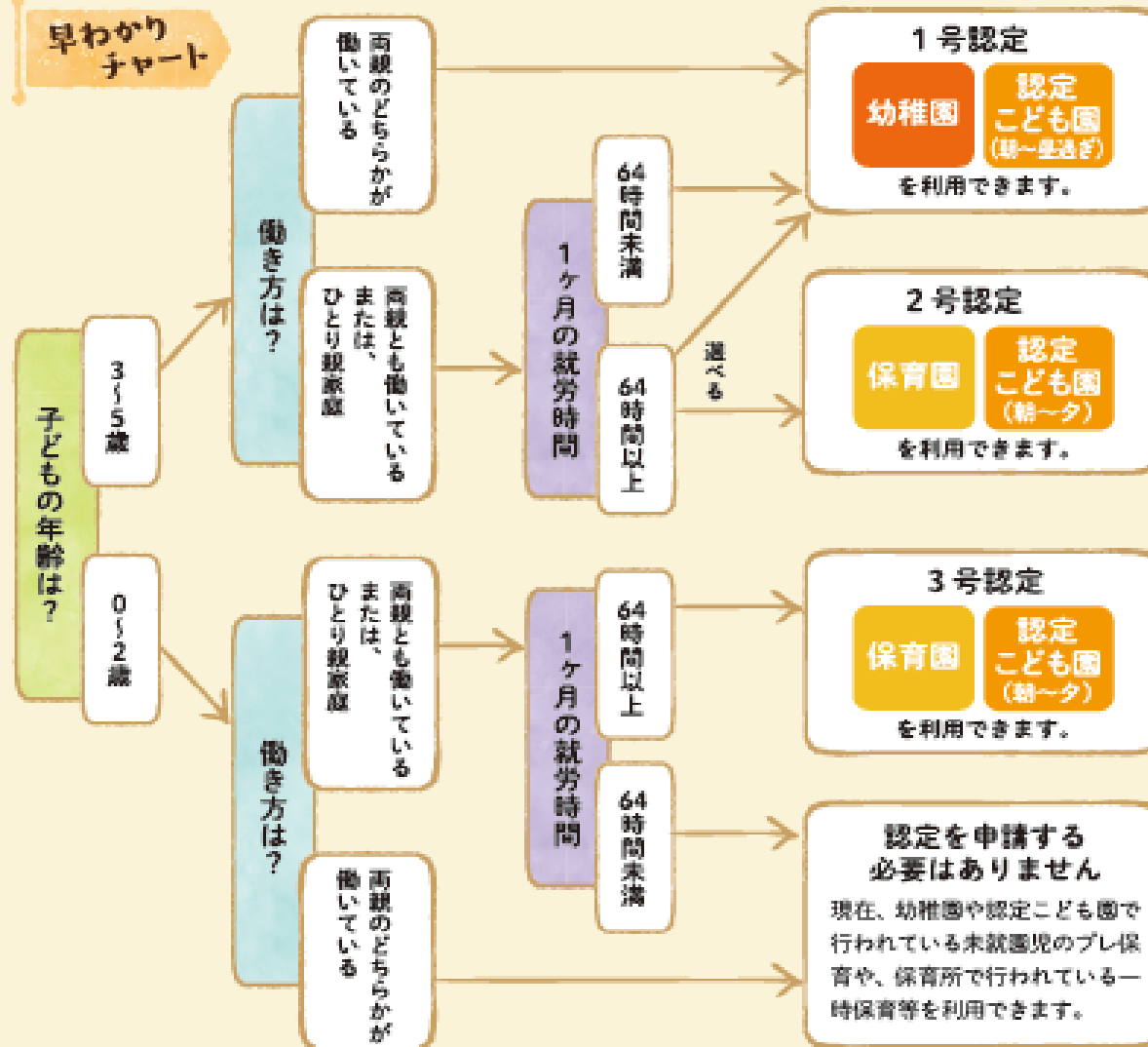
DV相談ナビ(全国共通ダイヤル) **#8008**

配偶者や恋人などからの暴力(DV)に悩んだ時などに、相談できます。最寄りの相談窓口につながります。

お母さん、お父さんのための相談窓口

保育園・認定こども園・幼稚園など

早わかり チャート



保育園・認定こども園の入園

問 ☎ こども支援課 子育て担当 ☎0773-42-4252

小学校就学前の施設として、保護者の働き方等にあわせて入所施設を選ぶことができます。

幼稚園の入園

問 ☎ 入園を希望する園もしくは学校教育課 ☎0773-42-4323

幼稚園は、小学校・中学校・高等学校などと同じく学校教育法に基づく施設です。

一時預かり事業

問 ☎ こども支援課 子育て担当 ☎0773-42-4252

保護者が勤務や傷病、育児に伴う心理的、肉体的負担により一時的に保育を必要とされる場合などに利用していただけます。

対象 綾部市に在住する生後10か月から就学前の、保育園・認定こども園・幼稚園に通っていないお子さん等

利用方法 「一時預かり事業利用申込書」を市役所こども支援課に提出してください。利用の方法については、直接園と相談してください。

子育て短期支援事業 (ショートステイ事業)

問 答 こども支援課 家庭児童・療育担当
☎0773-42-4251

保護者の方が病気・出産・看護・仕事など家庭でのお子さんの養育が一時的に困難になった場合や、育児不安、育児疲れなどのリフレッシュをするために、一時的にお子さんを施設でお預かりします。(期間は、原則7日以内)

対象児童 市内に居住する 18 歳未満のお子さん(ただし、保育等の利用が可能な場合は除く)

利用施設 ■舞鶴学園(舞鶴市)
■峰山乳児院(京丹後市)

夜間入所生活援助事業 (トワイライトステイ事業)

問 答 こども支援課 家庭児童・療育担当
☎0773-42-4251

保護者の仕事等の理由により、平日の夜間または休日に保護者が不在となるため、家庭における生活が困難となったお子さんを施設でお預かりします。

対象児童 市内に居住する 18 歳未満のお子さん(ただし、保育等の利用が可能な場合は除く)

利用施設 ■舞鶴学園(舞鶴市)
■峰山乳児院(京丹後市)

保育園・認定こども園

*詳しくは、こども支援課 ☎0773-42-4252にお問い合わせください。

➤ **申請書配布** 11月中旬～ ➤ **申請受付** 11月末～12月初旬

申請書は市役所HPおよび、こども支援課、各園にあります。受付期間中にこども支援課に提出してください(昼間、お子さんを保育出来ない証明書が要ります)。定員が満たない場合は途中入園も可能です(入園日は月の初日が第3月曜日)。

➤ **保育料**

- 0～2歳は、世帯の市民税課税額によって異なります。
- 3～5歳は、無償(延長保育、一時預かり、副食費を除く)
- ひとり親世帯、障害者(児)のいる世帯、多子世帯に対する減免あり。
 - ・同一世帯から同時に二人以上の児童が入所している場合
 - ・年上の児童が基準月額的全額、二番目に年上の児童が基準月額の半額、その他の児童が無料など。

➤ **一時預かり**

登録制。対象児10ヶ月～

➤ **申請受付** 毎年2月初旬～

申請書は市役所HPおよび、こども支援課にありますので必要事項を記入のうえ、こども支援課に提出してください。書類を受け取ったら登録完了です(園によって定員制限あり、ご希望に添えない場合があります)。登録後は、園からの連絡をお待ちください。空きがあれば年度途中での登録も可能です。

*被部保育園をご希望の場合は、直接園にお問い合わせください。

幼稚園

*詳しくは、園もしくは学校教育課 ☎0773-42-4323にお問い合わせください。

➤ **願書配布** 11月下旬～(願書は各園、学校教育課にあります)

➤ **出願** 12月初旬～中旬(入園希望園または学校教育課に提出)

※途中入園も可能です。また、入園説明会を実地している園もあります。

➤ **保育料** 無償

➤ **預かり保育** 実施しています。



保育園・認定こども園

| | | 名称 | 場所 | 電話番号 | 開所時間 (平日) | 対象園児 | 定員 | 一時 預かり | 備考 |
|--------|----|-------------|-------------|---------|--------------|------|---------------|----------------------|--|
| 保育園 | 私立 | 綾部保育園 | 相生町17 | 42-7221 | 7:00～19:00 | 3ヶ月～ | 90名 | 園にお問 い合わせ ください | *保護者同伴で 平常保育へ参加できます |
| | | 綾部ひまわり共同保育園 | 上野町上池田40 | 42-2890 | 7:20～19:20 | 8週間～ | 90名 | ○ | *園庭開放有 |
| | 市立 | 物部保育園 | 物部町逢田15 | 49-0026 | 7:30～18:30 | 8週間～ | 90名 | ○ | *送迎バス有 *園庭開放有 |
| 認定こども園 | 私立 | せんだん苑こども園 | 青野町宮ノ前28 | 43-2547 | 7:30～19:00 | 8週間～ | 130名 1号15名 | ○ | *地域子育て支援センター 「クレヨンひろば」併設 |
| | | せんだん苑南こども園 | 上野町上野122-1 | 42-6090 | 7:30～19:00 | 8週間～ | 80名 1号15名 | ○ | *園庭開放有 |
| | | 中筋幼児園 | 大島町外山田8-14 | 42-1588 | 7:00～19:00 | 3ヶ月～ | 130名 1号45名 | ○ | *地域子育て支援センター 「おひさまひろば」併設 |
| | | 吉美こども園 | 有岡町礎ノ本26 | 42-0296 | 7:30～19:00 | 3ヶ月～ | 110名 1号15名 | ○ | *送迎バス有 *地域子育て支援センター 「さくらんぼひろば」併設 |
| | | 綾東こども園 | 十倉名加町三ツ辻7-2 | 45-1488 | 7:00～19:00 | 3ヶ月～ | 65名 1号15名 | ○ | *送迎バス有 *地域子育て支援センター 「たけのっ子くらぶ」併設 |
| | | 豊里幼児園 | 栗町土居ノ内57-1 | 48-0256 | 7:00～19:00 | 3ヶ月～ | 110名 1号15名 | ○ | *送迎バス有 |

各園の詳細、地域子育て支援センターなどの行事予定は、各園に直接お問い合わせください。それぞれが発行されているチラシやHPに掲載されていることもあります。



幼稚園

| | 名称 | 場所 | 電話番号 | 時間(預かり保育時間) | 対象園児 | 定員 | 備考 |
|----|-------|----------|---------|-----------------------------|-------|------|------------|
| 市立 | 綾部幼稚園 | 上野町上野129 | 42-0930 | 8:30~14:00 (14:00~16:00) | 5歳児 | 105人 | 令和2年4月一休園中 |
| | 八田幼稚園 | 梅迫町大野20 | 44-0012 | 8:30~14:00 (14:00~16:00) | 3~5歳児 | 105人 | |

認可外保育施設



| | 名称 | 場所 | 電話番号 | 対象園児 | 定員 | 一時保育 |
|----|-----------------------|-------------|---------|---------------------|-----|------|
| 私立 | 風の子共同保育園 於与岐園舎(分園) | 於与岐町中河原下ナル6 | 44-0125 | 0~6歳児 (舞鶴園舎は学童有) | 35名 | ○ |

困ったときに

綾部市病後児保育室「あすなろルーム」

お子さんが病気やケガの回復期にあり、仕事や用事で看護出来ない時、看護師または保育士が一時的に看護および保育します。

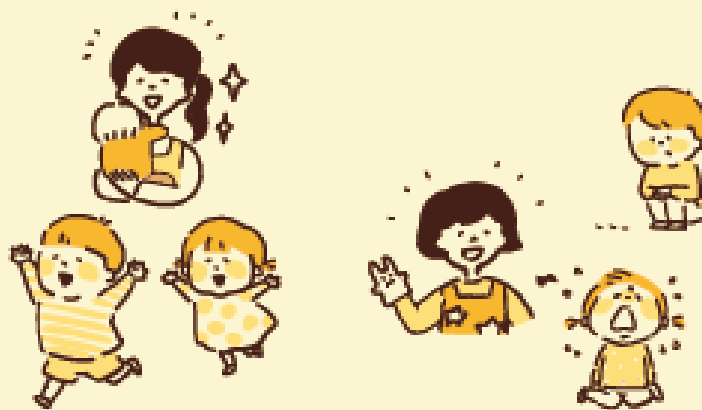
📍 あすなろルーム (綾部市校所西庁舎内)

☎ こども支援課 **0773-42-4252**

🕒 8:00 ~ 17:30

👧 4ヶ月~小学生

👉 半日(5時間以内) 1,000円 全日 2,000円



地域の子どもの遊び場・学びの場

児童センター・児童館

お子さんの遊びと活動の場や、子育て中の親同士の交流中の機会を提供しているほか、子育てに関する情報を発信しています。
各種行事などの開催予定や日程は事前にお問い合わせください。

利用時間 月～土曜日 9:30～17:30 (12:00～13:00 昼休み) **休館日** 日・休祝日・お盆 (8/13～15)・年末年始 (12/29～31、1/2～4)

なかすじ児童センター

所在地 綾部市中筋町二ノ段 17

☎0773-44-1022

周りを豊かな自然に囲まれ、広い遊戯室(体育館)と広場を備えています。健康器具やトレーニング器具もあり、元気にスポーツしたり遊ぶことができます。

■施設案内

遊戯室(バドミントン・卓球・トランポリン) / 図書室(幼児～小学生向けの本) / 健康器具室(ヘルストロンなど) / 広場(砂場・ブランコ・滑り台・シーソー・鉄棒)

■行事案内

七夕まつり/いも煮会/ヘルスアップ体操/編み物教室/お楽しみ会(長期休暇中、小学生対象)

■乳幼児親子対象行事「みにみにひろば」

手遊び、体操、工作、お誕生会、運動会、豆まき、おもいほりなど季節の行事など。

■開催時間

火曜日

10:30～12:00 頃

*予約・費用が必要な場合があります。



宮代児童センター

所在地 綾部市宮代町土代 2-3

☎0773-42-9845

綾部小学校区と中筋小学校区のちょうど中間のところにあります。遊具や砂場のある広場、トランポリンもあり、子どもたちが健やかに育つための環境づくりや活動をしています。

■施設案内

集会室(積み木やおもちゃなど小さな子どもの遊び場) / 遊戯室(トランポリン・跳び箱・卓球など体を使った遊び場) / グラウンド(砂場・ブランコ・滑り台・鉄棒・アスレチックなど) / 図書室(勉強やクラフト作成も可能)

■行事案内

小学生を対象に長期休暇中に様々なイベントを行っています。

■乳幼児親子対象行事「のびのびひろば」

手遊び、体操、工作、お誕生会、運動会、豆まき、おもいほりなど季節の行事など。

■開催時間

木曜日

10:30～12:00 頃

*予約・費用が必要な場合があります。



物部児童館

所在地 綾部市物部町物部西 種ノ口 18

☎0773-49-1195

自然がいっぱいでアットホームな雰囲気が自慢の児童館です。トランポリンやオルガン、工作、砂遊び、水遊びなど、いろんなことにチャレンジできます。「おもちゃ図書館」があり、木のおもちゃなどを借りて、お家で遊べます。

■施設案内

幼児室(プレイルーム) / 集団室・図書室(工作やゲーム、本を読んだりリラックスして過ごせる) / 遊戯室(トランポリンや滑り台、卓球など)

■行事案内

おもいほりパーティー、わくわくハンドメイドタイム(工作教室)

■乳幼児親子対象行事「にこにこひろば」

手遊び、体操、工作、お誕生会、運動会、豆まき、おもいほりなど季節の行事など。

■開催時間

月曜日

10:30～12:00 頃

*予約・費用が必要な場合があります。



地域子育て支援センター

就学前のお子さんとその保護者、妊婦を対象に遊びの場を提供しています。たくさんの友だちと遊んだり、親同士いっぱいおしゃべりして気になることも解消できたり、参考になる情報を聞けたりして、親子で安心して楽しめる場所です。

クレヨンひろば

所在地 綾部市青野町宮の前 28
(せんだん苑こども園内)

☎0773-43-2547

■行事案内

ミニサロン（0歳児をもつ母親と妊婦の集い）
ふれあいサロン（ミニサロン対象者以外の集い）
コミ☆サロ（地域の子育てサークルを訪問）／園庭開放／育児相談／図書・部屋・保育用品の貸出など
「クレヨンひろば」LINE公式アカウント



おひさまひろば

所在地 綾部市大島町外山田 8-14
(中筋幼児園内) ☎0773-42-1588

■行事案内

にこにこひろば（2～4歳児までとその保護者対象）
赤ちゃんひろば（0～1歳児までとその保護者と妊婦対象）／おでかけひろば／子育て相談／園庭開放／室内遊び／一時預かりなど



たけのっ子くらぶ

所在地 綾部市十倉名畑町三ツ辻 7-2
(綾東こども園内) ☎0773-45-1488

■行事案内

園庭遊び、お散歩、季節にちなんだ制作やイベント／園行事参加／ヨガとたけのっ子カフェ（ママさんたちの交流会）／子育て相談／園庭開放／一時預かり保育など



さくらんぼひろば

所在地 綾部市有岡町樋ノ本 26
(吉美こども園内) ☎0773-42-0296

■行事案内

園児との交流／親子リトミックなど／園の行事参加／クリスマス会／ベビータッチケア／バス遠足／園庭開放／室内遊び／子育て相談「なごみ」など



あやcoco (facebook)

クレヨンひろばの活動を中心に、綾部の子育て情報を発信しています。

あやcoco facebook



子育て応援

あやべファミリー・サポート・センター

所在地 綾部市上野町上野 122-1
(せんだん苑南こども園横)

☎0773-42-5090

子育てを応援してほしい人「おねがい会員」と、子育てを応援したい人「まかせて会員」が、育児に関する援助活動を行うことにより、安心してゆとりある子育てができる環境づくりを目的として設立された会員組織です。



きょうと子育て応援パスポート

子育て家庭が、ステッカーの掲示された協賛店で「子育て応援パスポート」を見せると、様々なサービスを受けられます。パスポートはスマートフォンアプリ「まもっぶ」から入手できます。



■きょうと子育て応援パスポートアプリ

まもっぶ

子育て家庭が、外出先で必要な情報や、便利な情報を入手できる電子マップを搭載したアプリです。



親子で
集まれ!



さあ、子育てサークルへ

各地域にあるサークルは、地域内の親子同士の交流の場になっています。開催日に自由に参加してください。開催日は、組回覧などでもお知らせされていることが多いですよ。

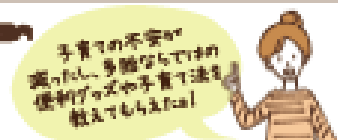
詳細は クレヨンひろば ☎0773-43-2547 にお問い合わせください。 📍所在地 🕒時間 🗓️休館日 👤対象者 💰料金 🚗駐車スペース

緩
部

多胎児を持つお母さん同士の交流

1 おしゃべりカフェ

- 🕒 2ヶ月に1回 10:00～12:00
- 📍 クレヨンひろば
- 💰 無料
- 👤 多胎の妊婦、お母さん



未熟児・子どもの発達不安など、情報交換の場です

2 いっすんぼうし

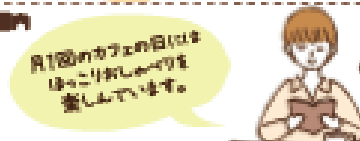
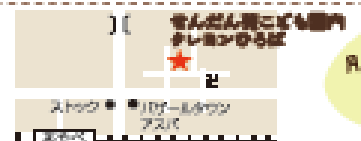
- 🕒 不定期
- 📍 不確定
- 💰 無料
- 👤 未熟児・子どもの発達に不安をもっている保護者



親子とも仲良しの友達ができます。

3 ミニ保育

- 🕒 毎週 月曜日(祝日などは休み) 10:00～12:00
- 📍 クレヨンひろば 他
- 💰 おやつ代 50円
- 👤 未就学児とその保護者



中
筋

民生児童委員の方の手あそびもあります

4 わいわい広場 くるるんば

- 🕒 月1回(第2水曜日) 10:00～11:30
- 📍 ふれあいセンター(大島町)
- 💰 無料
- 👤 在宅の未就学児とその保護者



吉
美

歌やリズム遊び、季節の行事を楽しんでいます

5 きみっこひろば

- 🕒 月1～2回 10:00～12:00
- 📍 吉美こども園(または農業振興センター)
- 💰 年間600円(1回の参加50円)
- 👤 吉美地区在住の0～5歳の未就学児とその保護者



子育てサークル

八田

季節を取り入れた行事や
野外へのお出かけなど

6 わくわく広場

- 🕒 月1～2回(木曜日)(変動あり) 10:00～12:00
- 📍 なかすじ児童センター
- 🆓 無料
- 👤 西八田・東八田に在住の未就学児とその保護者



地域の施設で
盛り上げつつ、
育児情報の交換を
しています。

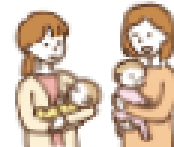


豊里

おしゃべりを中心に、親同士、
子ども同士の交流を深めています

8 豊里びよびよクラブ

- 🕒 月1～2回(第2,4火曜日)(変動あり) 10:30～12:00
- 📍 星山ねっと・あやべ(森もりホール)
- 🆓 無料
- 👤 豊里地区の未就学児とその保護者



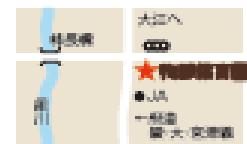
誕生児の紹介も
しています。

物部

歌や手あそび、園庭あそび、
読み聞かせなどしています

9 虹っこ

- 🕒 月1回(第3水曜日) 10:00～11:30
- 📍 物部保育園(または営農指導センター)
- 🆓 無料
- 👤 未就学児とその保護者



年に1回しか催し
ない場所が多いです!
車の貸し出しも
あります。

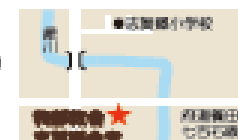


志賀郷

親同士の語り、
歌やあそびなどを楽しんでいます

10 なかよしひろば

- 🕒 月2回(第2,4木曜日) 10:00～12:00
- 📍 日本基督教 物部教会志賀郷会堂(旧天使幼稚園)
- 🆓 無料
- 👤 横部市内在住の未就学児とその保護者、地域の高齢者



参加者同士で
楽しい作り話を
しています

上林

小学校のPTAの協力を得て、
屋外での活動を中心としています

11 ふれあいセミナー

- 🕒 月1回
- 📍 中、奥上林の屋外、屋内
- 🆓 無料
- 👤 中、奥上林地区の子どもたちを中心とした地域全体

地域貢献型の
セミナーも行っています





おでかけスポット in 綾部



📍所在地

📞連絡先

🕒営業時間・定休日

🚗駐車スペース

💰料金

綾部の魅力がいっぱい あやべグンゼスクエア



綾部市で創業したグンゼ株式会社の博物館「グンゼ博物苑」と、綾部の特産品を集めた「あやべ特産館」、地元のボランティアで維持管理されている「綾部バラ園」からなる綾部の魅力が満載の施設です。春と秋にはバラまつりが開催されるなど、様々なイベントが行われます。



- 📍 綾部市青野町電無1番地の2
- 📞 0773-42-3181(グンゼ博物苑 月~金)
0773-43-1050(グンゼ博物苑 土・日)
0773-43-0811(あやべ特産館・綾部バラ園)
- 🕒 グンゼ博物苑 10:00~15:00
あやべ特産館・綾部バラ園 9:00~17:00
火曜日(祝日の場合は翌日)
- 🚗 あり(普通車53台・大型車2台)
- 💰 無料



ゆったりできる憩いの場 由良川花庭園



由良川の河川敷に整備された花庭園は、市民の憩いの場として親しまれています。例年、ゴールデンウィーク期間中には、企業や団体、学校などが参加する花壇コンクール「あやべ由良川花壇展」が、秋には約14種類30万本のコスモスが彩る「コスモス祭り」が催され、花苗の販売などもあり、多くの人で賑わいます。



- 📍 綾部市青野町東吉美前64-1
- 📞 0773-42-9550(綾部市観光協会)
- 🚗 あり
- 💰 無料



由良川が一望できる高台の公園 紫水ヶ丘公園



市内を流れる由良川を一望できる紫水ヶ丘公園では、アスレチックなどの遊具、休憩所やトイレ、駐車場などの整備が進み、家族連れ憩いの場として人気上昇中。桜の時期はもちろん、ツツジが満開になる5月頃、水無月まつりの花火観覧スポットになる7月など、季節ごとの楽しみもあり、多くの人でにぎわいます。



- 📍 綾部市味方町
- 📞 0773-42-9550(綾部市観光協会)
- 🚗 あり
- 💰 無料



動物や猫とふれあえる 綾部ふれあい牧場

ヤギ、ヒツジ、ウサギなどに餌をやったり、これらの動物や猫とふれあったりすることができ、遊具やバーベキューができる設備も整っています。併設されたレストラン「ハイジのキッチン」では、新鮮な食材を使用した料理やソフトクリームを味わうことができます。春と秋にはふれあい牧場まつりが開催され、たくさんの人でにぎわいます。



- 📍 綾部市位田町検前81
- ☎ 0773-48-1000
- 🕒 10:00～18:00(冬季は17:00まで)
火曜定休日
- 🚗 あり(普通車100台、大型バス2台)
- 🆓 無料



家族でくつろげるスポット あやべ温泉

あやべ温泉は、温泉成分が豊富な天然温泉で、「美肌の湯」とも呼ばれ、薬湯やサウナ、眺めの良い露天風呂などがあります。地元食材を使った料理が味わえるレストランからは、上林の山並みが一望できます。



- 📍 綾部市陸寄町在ノ向10
- ☎ 0773-55-0262
- 🕒 10:00～21:00(受付は20:30まで)
毎月第2第4月曜日定休日(祝日の場合は翌日)
- 🚗 あり
- 🏠 温泉…大人:600円、
3歳以上小学生以下:300円



みんなでチャレンジ 迷宮二王門迷路



隠し扉やアスレチックなどの仕掛けもあり、頭と体を使って遊べる木製の大型迷路。すぐそばにはキャンプやグラウンドゴルフができる二王公園もあり、子どもも大人も楽しめます。



- 📍 綾部市陸寄町今竹10
- ☎ 0773-55-0262
(あやべ温泉)
- 🕒 9:00～17:00
毎月第2第4月曜日定休日
(祝日の場合は翌日)
- 🚗 あり
- 🏠 大人:600円
小学4年生以上、中学生以下:300円
ファミリー(大人2人、子ども2人):1,000円



“ほんでほんで、の 綾部市図書館



本の貸出冊数は無制限で、2週間まで借りることができます。予約やリクエストができたり、京都府立図書館の本を取り寄せることもできます。

■お話し会

- ちいさなちいさな子どものためのおはなし会
第1水曜日 10:30～11:00 0・1・2歳対象
- ちいさな子どものためのおはなし会
第3水曜日 10:30～11:00 3歳以上対象
- 子どものためのおはなし会
毎週土曜日 11:00～11:30 5歳以上対象

■つどい 人形劇や手遊び 工作もあります。



- 綾部市新宮町91
- 0773-42-6980
- 9:30～18:00
- 月曜定休日
(祝日、毎月最終の火曜日、
年末年始も休み)

● あり ● 無料



1年を通じてイベントが多彩 天文館パオ

国内の公開天文台としては最大級の95cm反射望遠鏡があり、月はもちろん、惑星から星雲・星団まで観察できます。毎週末の天体観察会や「見て、触って、遊べる展示」、工作教室、コンサートなどいろんなイベントを開催しています。屋外には36mのローラー滑り台などもあり、天文ファンだけでなく大人から子どもまで楽しんでいただけます。



- 綾部市皇町久田21-8
- 0773-42-8080
- 火水木 9:00～16:30
- 金土日 9:00～21:30
- 月曜定休日
(祝日の場合は開館、年末年始も休み)
- あり
- 入館料 大人:300円、小中学生:150円



絵本カフェ chou chou サクラティエ



絵本がずらりと並ぶ店内で、「はらぺこあおむし」や「ぐりとぐら」などをモチーフにしたメニューや、季節を取り入れた週替わりランチ、手作りスイーツにもこだわりを感じます。目の前には大きなサクラの木がある公園があり、障害のあるスタッフが活躍し、赤ちゃんからお年寄りまでみんなに優しい雰囲気です。



- 綾部市青野町西青野18
- 0773-43-3366
- 10:00～16:00
(ランチは11:00～14:00)
- 火曜、第2・4水曜日
- あり



子どもが病気やケガをしたとき

子どもの病気とホームケア

子育て中に遭遇しがちな急な症状と、ホームケアのポイントをお届けします。
夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか判断の目安を紹介しますが、最終的にはおうちの方の判断で対応してください。

監修：綾部市立病院 小児科部長 茂原慶一 医師

発熱

こんなときはすぐに病院へ

- 生後3ヶ月未満である ● 無表情で活気がない
- 1日中ウトウトしている

こんなときはしばらく様子を見ましょう

- 元気がある ● おしっこが出ている
- あやすと笑う ● 水分はとれる

看病のポイント

- ・熱の出始めは寒気がするので温かめに、熱が上がってきたら涼しくしてあげましょう。
- ・お子さんが暑そうなら涼しく、寒そうなら温かく、ねまきやおふとんを調整してあげましょう。
- ・脱水を起こさないよう、水分補給は、こまめに。
- ・お子さんが気持ちよさそうだったら、首のうしろ、脇の下を冷やしてあげましょう。
- ・汗をよくかくので、着替えをこまめにしてあげましょう。
- ・熱があっても元気な場合、38.5℃以下の場合、解熱剤は使用しないようにしましょう。しんどそうなら、38.5℃以上を目安に解熱剤を使いましょう。



咳

観察のポイント

まずは唇の色を観察

泣いた際に唇の色が明らかに暗赤色や紫色を示す場合には、熱の有無や原因に関わらず救急受診しましょう。

気管支が弱い（あるいは喘息気味）と言われたことがありますか？

お子さんご本人用に処方された手持ちの気管支拡張剤があれば、それを飲ませて（シールの場合は1枚貼って）30分～1時間位様子を見て下さい。咳が軽くなったりよく眠れるようになったりしたら、そのまま様子を見て大丈夫でしょう。ただし、翌日かかりつけ医を受診して下さい。

だんだんと犬の遠吠えみたいな太い声になっていませんか？

この場合、なるべく泣かせない様にするのが最も大事です。お子さんを抱っこして落ち着かせてあげましょう。

昼間に比べ夜にひどくなる事が多くみられます。昼間であれば夕方遅くならないうちに早めに受診しましょう。

夜でもあやしているうちにすやすや眠ってしまう様でしたら、翌朝まで待っても大丈夫です。ただし赤ちゃんの声が聞こえないほどかすれていたり、飲み込むことができず、よだれがダラダラ出ていたりすれば、すぐに受診しましょう。



何か食べていたり、口に「くわえて」遊んでいませんか？

「数分」前まで何ともなかったのに（お茶にむせたかのように）急に咳がとまらなくなりましたか？咳が短時間で止まるようなら心配ありませんが、咳き込みが続くようなら受診した方がいいでしょう。特にピーナッツなどの豆類を食べていた場合は要注意です。

こんなときはすぐに病院へ

- 唇の色が暗赤色や紫色を示す
- 犬の遠吠えみたいな太い声
- むせるような咳き込みが続く

頭を打った

ガツン!と頭を打った音を聞くとびっくりしますよね。まず落ち着いて子どもを安心させてあげましょう。そしてよく観察してください。3日程度様子をみて何も症状が出なければ安心です。



観察のポイント

- ★頭を打ったあとにすぐ泣いたか。ぼんやりしていないか。
- ★吐き気、おう吐の有無、顔色(白くなったり黒くなったりしていないか)、呼吸の状態、目や手足の動き

こんなときはすぐに病院へ

- けいれんがある
- 何度も吐く
- 呼吸が荒い
- 意識がない、ぼんやりして、放っておくと眠ってしまう
- だらだらと出血している → 清潔なタオルやガーゼで出血部位を上から押えて受診します
- 光をまぶしがる
- 手足の動きが悪い
- 打ったところだけでなく、頭全体を強く痛がる
- ものが見えなかったり、二重に見えたりする

こんなときはしばらく様子をみましょう

- すぐに泣き出し、泣き止んだあとは機嫌がよく、食欲もある
- 普段と変わった様子がない

おうちでできること

- ★コブができる前に、濡れタオルや冷却シートで冷やせば3~7日で自然になおります。
- ★コブが大きくなるときは診療時間内に受診しましょう。
- ★家具の角などにはクッションテープを貼る、階段には柵を取り付けるなど、事故やけがが起こらないように考えましょう。子どもから目を離したすきに事故は起こります。できるだけ目を離さないようにしましょう。

腹痛

観察のポイント

- ★おなかをかかえこむように痛がらないか、痛がりかた、時間、部位を観察します。
- ★発熱、嘔吐、下痢、激しい泣き方など他の症状があるかよく観察します。
- ★おなかをさわってみて一定の部位に痛みがあるかをみてみます。



こんなときはすぐに病院へ

- 便に多量の血液が混ざっている

- 下痢、嘔吐を伴っていてぐったりしている
- おなかを触ると痛がる
- 15分おきに痛がる

こんなときはしばらく様子をみましょう

- すぐに我慢できる痛みになった
- 排便後に痛みが止まって普段と様子が変わらない

おうちでできること

- ★排便で痛みが止まることもあるので、トイレに行かせてみます。3~4日排便がなく、腹痛が強いときには年齢に合った量の市販の浣腸を使用してもかまいません。普通の便で腹痛も治まれば自宅で様子をみても大丈夫です。便秘のときはおなかの左上から下を痛がる人が多いようです。



- ★吐き気や腹痛のときには柑橘系(オレンジ、グレープフルーツなど)、牛乳類は飲ませないでください。
- ★子どもはおなかを痛がることしばしばあります。便秘がちの子どもは排便前におなかが痛いと言ったりします。朝になると腹痛を訴えることや、急におなかを痛がったかと思えば元気に遊んでいることもよくみられます。腹痛のほかに症状がなく、機嫌が良いのであれば、あわてて病院に行く必要はありません。おうちの方がおなかをささってあげて落ち着くような痛みであれば、心配はいりません。

下痢

観察のポイント

- ★におい(腐ったようなにおい、すっぱいにおい)
- ★状態(血液や粘液が混じっているか、赤っぽい便、白っぽい便、クリーム状の便、どろどろの便、水っぽい便)

こんなときはすぐに病院へ

- 熱や吐き気を伴っていて脱水症状(下記参照)がある場合
 - 下痢に血や膿が混じっている場合
 - ぐったりしている場合
- 診察を受けるときは便の付いたオムツをビニール袋に入れてお医者さんに見せましょう。



こんなときはしばらく様子を見ましょう

- 下痢の回数が1日5回以内
- おしっこが普段と変わりなく出ている
- 熱もなく機嫌もよい

脱水症状(水分不足)の特徴

- ★唇や舌が乾いている、顔色が悪い、眼球が落ち込んで目がトロンとしている、おしっこが半日以上出ない、おしっこの量が少なく色が濃い、泣いても涙が出ないなど。

おうちでできること

- ★水分補給が大切! 子供用のイオン飲料やお茶などを少しずつ、こまめに与えましょう。
- ★食欲があれば、おかゆやうどんなどの消化のよいものを与えます。

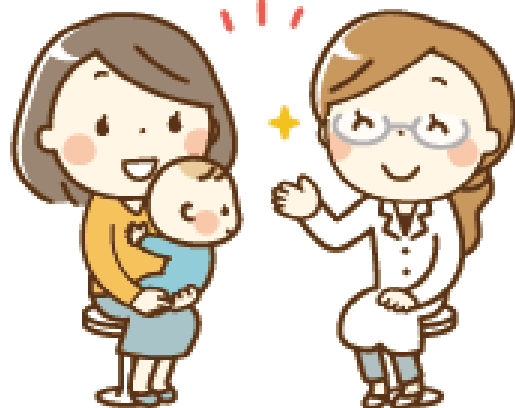
- ★おしりがかぶれないように、おむつ交換のときなどによく洗ってあげましょう。

- ★家庭内の感染を予防するため、排泄物のしまつをした後、よく手を洗いましょう。



赤ちゃんや小さなお子さんの下痢

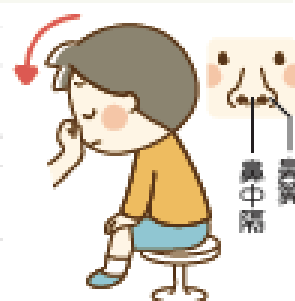
- ★長引きますが慌てなくても大丈夫。大切なのは上手な水分補給とミルクや食事の調整です。
- ★下痢のときにお腹が空くのは体調がいい証拠ですが、普段と同じ量のミルクや食事では消化不良の後押しになってしまいます。1回に飲むミルクの量を減らしたり、濃い果汁を避けたりしてみましょう。
- ★離乳食を食べている赤ちゃんなら一旦離乳食をやめるか、お粥だけにするといいでしょう。
- ★熱や吐き気がなくても、翌日にはかかりつけの先生に診てもらいましょう。



鼻血

処置方法

- 1・鼻血を飲まないように下を向けさせましょう。
- 2・鼻の中に何も入れずに、鼻翼全体をできる限り深くつまんで、鼻中隔を圧迫止血します。



- 3・鼻呼吸ができない状態で、様子をみながら約15分間強すぎない程度に持続的に圧迫します。
- 4・しばらくの間、座った姿勢で、うつむき加減の姿勢をとらせましょう。

注意!

- ★上を向かせたり、横にならせないようにしましょう。
- ★首の後ろをたたかないようにしましょう。
- ★鼻の中にティッシュペーパーを入れないようにしましょう。
- ★鼻をいじらないようにしましょう。
- ★鼻を強くかまないように注意しましょう。

こんなときはすぐに病院へ

- 上記の処置をしても止血しない場合(上の図の姿勢のままでも病院に行きましょう)

やけど

ふだんは注意しているのにうっかり目を離してしまった時、こどもの事故は気をつけていても起こってしまいます。熱いお茶やカップラーメンなどをテーブルに置いておきながらお子さんから目を離さない、ポットやアイロンなどをお子さんの手の届くところに置かないなど、普段から注意してあげることが大切です。それでも、思わぬお子さんの行動により熱傷は起こりえます。もしそうなった場合でも、あわてずに対処をしましょう。



冷やすことのメリット

- ・冷やすことで皮膚深部への熱の伝達を防ぎます。
- ・冷やすと痛みも和らぎやすくなります。

冷やす方法

- ・流水(水道水)や水などを利用してやけどした部位を冷やします。
- ・熱いお風呂に落ちたなど、服を着たままの熱傷の場合には、服の上から冷やします。最低20～30分以上、痛みが消失するのを目安に冷やしましょう。

注意!

- ★民間療法は極力しないようにしましょう。(アロエをぬるなど)
- ★やけどをした部位に触らないようにしましょう。
- ★市販されている冷えるシートは、熱傷の冷却用

には使えませんので注意してください。

こんなときはしばらく様子を見ましょう

次の場合は翌日の診療時間内に受診するのがかまわないでしょう。

- 熱傷面積がお子さんの手のひらより狭いとき(指先など)
 - 水ぶくれがないとき
- ただし、よく冷やしてあげることは忘れずに!

こんなときはすぐに病院へ

- 広範囲の熱傷の場合には、熱傷の程度が軽くみえても受診をしましょう。
- 熱傷部分が白、もしくは黒くなっている場合は範囲に関わらず必ず受診しましょう。
- 関節部分や手のひらなどを熱傷した場合、皮膚の引きつれがおこり動かしにくくなる可能性がありますので、早めに受診しておきましょう。
- 熱傷の重症度判断はきわめて難しいので、判断がつかない場合は病院を受診しましょう。

皮膚のトラブル

とびひ

かきこわすと、全身にひろがります。初夏から夏にかけて、子供に多い皮膚病です。あせもや湿疹、虫刺されなどをかきむしったところに、ブドウ球菌や溶連菌などが入りこんで炎症を起こし、かゆみのある水疱やかさぶたをつくります。「かゆいかゆい」とかきこわすと、まるで

「飛び火」のように全身に広がります。感染力が強いため、早めに小児科や皮膚科を受診してください。水ぼうそうや虫刺されなどの区別が難しいので、3～4日しても乾いてくる気配がないときには再度受診をしてください。

ほかの人にもうつります

この水疱はかくと破れて、液がついたところにまた水疱ができます。接触感染なので、他の人にうつさないためにもガーゼで保護をします。完全に治るまでは、プールはがまんしましょう。

抗生剤の内服が大切

受診すると、ステロイド入りの塗り薬や抗生物質の飲み薬を処方してもらえます。完全に治るまで根気よく治療を続けてください。抗生剤の内服が重要です。前と同じような症状だからといって、自己判断で前に処方された塗り薬を使用するのは絶対にやめましょう!

虫さされ

虫に刺された後、まれに深刻なアレルギー症状を起こすことがあります。発熱、嘔吐、呼吸困難、意識の薄れ、ショック症状が見られたり、赤いブツブツやはれが大きく広がってしまったら、すぐに病院へ行きましょう。また、小さい子どもは、虫刺されに対する免疫がまだ不十分



なため、虫に刺されたところが赤くふくらみ、強いかゆみが出ることがあります。これは「小児ストロフィス」といって過敏に反応している状態で、特にアレルギー体質の子供に多く見られるようです。

注意!

- ★かゆみが強いときは、かきこわしてしまう前に受診しましょう。
- ★虫さされの予防には虫よけスプレーを使用し、なるべく虫に刺されないようにします。
- ★戸外で遊ばせるときは、長そで・長ズボンを着せましょう。
- ★かきこわさないように、つめは短く切っておきます。



あせも

湿気が多く、気温が高いと汗の量も増えるので、部屋を涼しく整えてあげましょう。

注意!

- ★夏は裸より、汗を吸う綿100%の素材を着せ、こまめに着がえを。
- ★洗浄効果の高い石けんを使い、シャワーで洗い流します。
- ★ベビーパウダーは症状を悪化させるので、使わないようにしましょう。



緊急の場合

休日の救急・急病診療当番

📞 綾部市立病院 ☎0773-43-0123
青野町大塚 20-1

土・日・祝日等の休日における救急医療対応を行っています。

*上記病院は、時間外診療を行っていますが、小児科医以外の当直医対応の場合がありますので、病院にお問い合わせの上、受診してください。

こども医療電話相談

📞 全国共通 固定・携帯電話から #8000
ダイヤル回線・IP電話の場合は
☎075-661-5596

夜間、休日、早朝など病院の開いていない時間帯に、こどもの症状にどのように対処したらいいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷った時に、看護師または小児科医師に電話で相談できます。

利用時間 19:00～翌朝 8:00 (年中無休)
*土曜日(祝日を除く)は、15:00～翌朝 8:00

中毒 110 番

📞 大阪 中毒 110 番 ☎072-727-2499
つくば 中毒 110 番 ☎029-852-9999
たばこ誤飲専用 ☎072-726-9922
(自動音声応答による一般向け情報提供)

化学物質(タバコ・家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性の中毒事故がおきたときの対処に 24 時間ご相談に応じます。

*プラスチック、石、ビー玉などの誤飲、食中毒、アルコール中毒、シンナー中毒などの慢性の中毒や医薬品の常用量での副作用についての相談には応じていません。

利用時間 24 時間 (年中無休)
*つくば中毒 110 番は 9:00～21:00



子どもが病気やケガをしたとき

あやべ 子そだて マップ



- | | | | |
|--------------------------|----------------------|--------------------------|-------------------------|
| 1 保健福祉センター B-1 | 5 綾部警察署 A-2 | 9 横山医院 B-2 | 13 宮代児童センター A-2 |
| 2 綾部市役所 B-2 | 6 綾部市立病院 B-1 | 10 綾部保育園 B-2 | 14 あやべグンゼスクエア B-1 |
| 3 ハローワーク綾部 A-2 | 7 由良産婦人科・小児科綾部本院 B-2 | 11 せんだん苑こども園・クレヨンひろば B-1 | 15 由良川花庭園 B-1 |
| 4 あいセンター(男女共同参画センター) B-2 | 8 畑内科医院 B-1 | 12 せんだん苑南こども園 B-2 | 16 綾部市図書館 B-2 |
| | | | 17 chou chou サクラティエ B-1 |

綾部市 広域図

- | | | |
|--------------------------|---------------------------|------------------------------|
| 1 京都協立病院 A-2 | 6 豊里幼児園 A-2 | 9 物部保育園 A-1 |
| 2 野間医院八田診療所 B-1 | 7 綾東こども園・ たけのっ子くらぶ B-1 | 10 綾部幼稚園 A-2 |
| 3 るんぴに学園 B-2 | 8 綾部ひまわり 共同保育園 A-2 | 11 八田幼稚園 B-1 |
| 4 中筋幼児園・ おひさまひろば A-2 | | 12 風の子共同保育園 於与枝園舎(分園) B-1 |
| 5 吉美こども園・ さくらんぼ広場 A-2 | | |



- | | |
|-------------------|-----------------|
| 13 ふれあいセンター A-2 | 17 物部教会 A-1 |
| 14 なかすじ児童センター B-1 | 18 物部児童館 A-1 |
| 15 基幹集落センター B-2 | 19 柴水ヶ丘公園 A-2 |
| 16 里山ねっと・あやべ A-1 | 20 綾部ふれあい牧場 A-2 |
| | 21 あやべ温泉 C-1 |
| | 22 迷宮二王門迷路 C-1 |
| | 23 天文館バオ A-2 |





綾部市や京都府の問い合わせ先

| | | | | |
|--------|--------|-----------------------------------|--------------|--------------|
| 綾部市 | こども支援課 | 家庭児童・療育担当 | 0773-42-4251 | |
| | | 子育て担当 | 0773-42-4252 | |
| | | こども家庭支援相談室「あや・ほっと」 | 0773-40-1088 | |
| | | 保健福祉センター (子育て世代包括支援センター「ぶくぶく」) | 0773-42-0111 | |
| | | 障害者支援課 | 障害者福祉担当 | 0773-42-4254 |
| | | | 相談支援担当 | 0773-42-4318 |
| 市民・国保課 | | 戸籍住民担当 | 0773-42-4245 | |
| | | 国保・高齢者医療担当 | 0773-42-4246 | |
| | | 福祉医療・年金担当 | 0773-42-4253 | |
| | | 学校教育課 | 0773-42-4323 | |
| | 京都府 | 中丹東保健所 | 保健課 | 0773-75-0806 |
| | | 福祉課 | 0773-75-0856 | |
| | | 北部家庭支援センター (福知山児童相談所) | 0773-22-3623 | |

発行：令和3年3月

綾部市こども支援課

〒623-8501 綾部市若竹町8番地の1 Tel:0773-42-4251