

たけのっ子くらぶ



令和 8 年

9 月号

地域子育て支援事業

未就園児とその保護者、妊産婦 対象

綾部市十番名畑町三ツ辻 7-2

綾部こども園 ☎0773-45-1488

URL ryoutou.jp たけのっ子バナーをクリック!!



たけのっ子公式LINEです!! LINEで毎日の予約もできます!!
子育てに関する不安や悩みごとなどLINEでご相談下さい。
お友達登録よろしくお願いします♡

綾部こども園の子どもの様子やランチルームの様子も見られますよ♡



少しずつ吹く風にも秋の気配が感じられると
なりました。季節の変わり目は疲れを出しやすい
時期です。無理をせず、来月まで我慢できる
時期を大切に過ごしていただけたらと思います。
今月も皆さんにお会いできることを楽しみに
しています♡
たけのっ子は予約制・参加費が必要な活動もあり
ます。ぜひあそびに来て下さいね♡



＜子育て相談 ＊はんわかタイム＊＞

子育てに関する不安や悩みをご相談下さい
電話やLINEで受け付けています
ご希望の方は面談をさせていただきます
一斉にお話ししましょう

9/4(金) 産後食講座

- ★ スタートコース 生後5～6ヶ月頃「ゴックン期」
9:30～10:30(受付:9:15～)
- ★ ステップアップコース 生後7～11ヶ月頃「モグモグ期・カミカミ期」
食調理実習・試食
10:45～12:30(受付:10:30～)
- ★ お持ち物:母子健康手帳、手拭き。ステップアップコースの方はエプロン、三角巾も
- ★ 会場:綾部市こども家庭センター(綾部市保健福祉センター)
- ★ 参加費:無料
- ★ 申し込みは、こども家庭課母子保健担当 0773-42-0020 か地域の
子育て支援センターでも申し込みできます

申し込みは
4日前まで!!

空き限り

＜たけのっ子くらぶご利用の際の食事について＞

- ・園外への給食費では飲食の持ち込みは禁止とさせていただきます(お菓子のぞく)。

予約です

園庭開放

綾部こども園の園庭を平日10時～15時まで開放しています!!

(ただし、園行事によっては利用できない日もあります)

- ★ 利用者表に記入してからあそんでください
- ★ 園舎内には勝手に入らないでください
- ★ 園庭では必ず保護者の方が付き添ってください
- ★ 園でおきた事故は原則として責任を負えません
- ★ 12時以降は園児が午睡をしているのでご配慮ください
- ★ マスクの着用は保護者の方の判断にお任せします
咳が出るなどの症状が見られる場合は、着用のご協力をお願いします

※園庭開放をご利用の際は、玄関で消毒してからご利用下さい

※トイレをご利用の際は職員に声をかけて下さい

※たけのっ子くらぶは予約制・ご利用日の気温・お名前・住所の確認をしています
ご協力をお願いします



※9/3(木)・18(金)・24(木)・25(金)
(は園庭開放ありのみです!!)



たけのつ子くらぶ 2026 9 月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 (土) であそぼう & 給食を食べよう	2	3	4 離乳食 講座	5
6	7	8 みんな で リトミック	9	10 とんぼの モビール作り	11	12
13	14	15 愛 LOVE すいーつ	16	17 のんびり あそぼう	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 リょうとう こどもえん うんどうかい	26
27	28	29 ベビー マッサージ	30			

☆おねがい☆

- ※ 気象警報が発令された場合は中止とさせていただきます
- ※ 予定は事情により変更される場合があります
- ※ たけのつ子くらぶは予約制です
電話かLINEまたは、参加された際に次回の予約をしていただいてもかまいません
- ※ 予約をキャンセルされる場合もご連絡下さい
- ※ 当日予約される場合、当日キャンセルされる場合は電話でお断りします
- ※ 愛LOVEはん(愛LOVEスイーツ)は、前日までの受付とさせていただきます
- ※ マスクの着用は、保護者の方の判断にお任せします。咳が出るなどの症状が見られる場合は、着用のご協力をお願いいたします

9/1(火) (土) であそぼう & 給食を食べよう

♡ 10時～11時頃まであそんだり、給食を食べよう♡
給食が楽しみ次第、解散です!!

♡ 場所: 系東こども園

☆ 参加費→来見子で300円。子どもがおひとり増えるごとに+100円いただきます。お母さん200円。

☆ 持ち物→スポン・タオル・おしぼ・エプロン・お茶・着替えなど

※ 予約の際にアレルギーの石鹸をさせていただきます

給食の時間、管理栄養士の先生に食事のお悩みを木目談できますよ

☆ 南太☆

- ・ローストチキン —— とり肉・しょうが・にんにく・みりん・しょうゆ
- ・ブロッコリーのごまサラダ —— ブロッコリー・人参・ハム・コーン・ごま・マヨネーズ・さとう・酢・しょうゆ
- ・みそ汁 —— 豆腐・玉ねぎ・油あげ・おぎ・めい・みそ・だし

南太に書いてある食材を使って給食を作ります。月替りに合わせて作らせていただきます。食べておられない食材があれば教えてください。

9/8(火) みんなでリトミックをしよう

♡ 10時～11時半 ♡ 場所: 系東こども園

☆ 持ち物→着替え、お茶など

音楽が月々くると、思わず体が動き出す♪
そんな「たのしい!!」の気持ちをお子さんに、来見子でリトミックをたのしみませんか?

音楽に合わせながら、リズム感や集中力、豊かな感性を育み、来見子ののびあいを深めます。

音楽が好きなお子さん、初めてのお子さん、大歓迎♡
みんなでのびのびとした時間をすごしましょう

9/10(木) とんぼのモビールを作ろう

♡ 10時～11時半 ♡ 場所: 系東こども園

☆ 持ち物→着替え、お茶など

秋の風を感じながら、ゆらゆらゆれる「とんぼのモビール」を来見子で楽しくつくりませんか?

9/15(火) 愛LOVEすいーつ

♡ 系東こども園 9:50集合!! 10時スタートです♡
遅れて来られる方は、少し工賃が進んでいるかもしれません。☆ 持ち物→着替え、お茶など

♡ すいーつの先生 金田 愛さん ☆ 持ち物→着替え、お茶など

☆ 参加費→来見子で300円。子どもがおひとり増えるごとに+100円いただきます。お母さん200円。

大人の方は食事代のみです。ドリンク代もありません

今月は「おなかを蒸しはん」を作ります♡
※ 木口紙(白・黄・赤・青・紫・黒)・サランラップ・オーブンペーパー・37ア・バニラエッセンスを使いますが、アレルギー対応可です!!

※ 予約の際にアレルギーの石鹸をさせていただきます!!

♡ 蒸しはんを蒸している間、管理栄養士の先生に食事のお悩みを木目談できますよ

9/17(木) のんびりあそぼう

♡ 10時～11時半 ♡ 場所: 系東こども園

☆ 持ち物→着替え、お茶、巾着子など

おへややお外で、元気にあそびましょう

9/25(金) リょうとうこどもえん うんどうかい

系東こども園のうんどうかいに参加しませんか?

たけのつ子は、「よちよち競争」に参加できますよ

♡ 日時: 9時～ ♡ 場所: 系東こども園 うんどう広場

♡ 馬主: 黒谷和紙 工芸の里

※ 気候や天候により、系東小中一貫校の体育館をおかりします

9/29(火) ベビーマッサージ教室 にこりら

♡ 10時～11時半 ♡ 場所: 系東こども園

♡ ベビーマッサージの先生 小林 佳織さん

☆ 参加費→来見子で300円。子どもがおひとり増えるごとに+100円いただきます。

☆ 持ち物→バスオイル1枚、着替え、お茶など
オイルを使ったマッサージができます。子どもの月齢にやさしく、のびのびとした時間を一緒にすごしませんか?

楽しいあそびや、のびのびあそびをするよ