

クレヨンひろば

せんだん苑こども園内

綾部市青野町宮ノ前28 TEL. 43-2547

Mail: sendan-kureyon@juno.ocn.ne.jp

携帯TEL. (080) 1515-6512

4月

対象：就学前の子どもとその保護者及び妊婦

春の訪れを感じる陽射しが眩いですね。天候が明るくなると、心も明るくなりますね。
とんぶりといつて冬でしたが、2月に開催した「ハッピー家族トレーニング講座」では、
参加者の方の心が軽く、明るくなった様子が伺えましたよ。
そんな様子を感想と共にお伝えさせていただきますね。

“違い”を認識し、
認め、
尊重し合うことが
大切だと思います。



産後のホルモンの影響とか、
男性月凶と女性月凶の違いとか、
“〜がいいといけない”と相対に思っ
ていたことは、自分の“決めつけ”だったとか、
目からウロコだったとか、
“あるある”だと気づいたり...ということも多かったけれど、

“違い”をイラッとせず
“違い”を“間違い”だと決めつけ
ないことが大切。
“違い”を併り合わせて



コミュニケーションを
とっていきなさいと思
いました。

何より、お互いの“違い”についてや“価値観”について、夫婦間で話し合え、
認識合わせる時間をもてたことが、この講座の成果、鬼才的なところですよ！

自分の家だけだと
思っていたことが、他の家
でも起きていると思うと、
ホッと、少し気が楽
になりました。

これだけでも
嬉しいですね！



夫婦揃って参加する
ことが初めて、
ドキドキワクワク
でした。

相手の言動に月復か
立ったり悲しくなったり
する理由が整理でき
ました。

相手のことを考えながら
夫婦仲がよくなって、
仲良く過ごしていきたい
と思いました。

今日から
新たに
気持ちで
1ステップ
できそうです！

「子どものこと以外を考えると時間がないので、子ども無しで、久しぶり=2人でじっくり
話せて良かったです
2人の時間も会話も大切にしていきたいです

内容など気になる方は、クレヨンひろば「山中まひ」声をかけてください。

miniサロン 10:30~12:00 場所 クレヨンひろば

対象: 0歳児をもつ保護者と妊婦
赤ちゃんを連れてお父さんやお母さん、妊婦さんが集まって和やかにおしゃべりをしています。いっぱいおしゃべりをして、気になることも解消できたり参考になる情報をきけたりして、赤ちゃん連れて安心して楽しめる場所です。赤ちゃんにとっても刺激が多く、発達を促します。

miniサロンwithルル助産院
助産師の小室さんに来ていただけるミニサロンです。今月は4/19(金) 妊婦さんの体調のことや赤ちゃんのことお母さんのじや体のこと、気になることを何でも相談できます。

miniサロン④プラス
ちょっと知っておくと子育てが楽になることみんなで学び合うミニ講座付きのサロンです。今月はありません

みんなのサロン 10:00~11:30
場所: 日東精エアーナ武道場
赤ちゃんも元気なこどもたちも、そのお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃん、みんな遊びに来てください。広くて明るい武道場で体を十分動かして遊べ、発散できます。赤ちゃんも畳のマットの上なので、安心ですよ!!

④ 大人向け誰でもできる「簡単ほくしヨガ」もあります。(自由参加)

令和6年度

クレヨンひろばの行事

2024 ★4★

SUN	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRY.	SAT
3/24	25 miniサロンwithルル助産院	26	27	28	29 みんなのサロン	30
31	4/1	2	3	4 みんなのサロン	5	6
7	8 コミ★サロ(綾部)	9	10 miniサロン	11 ふれあいサロン	12	13
14	15	16 由良川花壇展花植え	17	18	19 miniサロンwithルル助産院	20
21	22	23 miniサロン	24 園庭開放	25	26 産後ママのリフレッシュ	27
28	29	30	5/1	2 園庭開放	3	4

ふれあいサロン 10:30~12:00
対象: miniサロン対象者以外
場所: クレヨンひろば
お部屋で自由に遊んだり、歌や手遊びを楽しんだりします。

★ 離乳食講座 年4回
対象 生後5~11ヶ月頃の乳幼児の保護者

★ 産後ママのリフレッシュ 月1回
対象 生後1ヶ月~6ヶ月までの母子
綾部市保健推進課との共催です。詳細は問い合わせ下さい。

園庭開放 10:00~16:00 (12:00~13:00) 昼休み
場所: せんだん花こぼし園園庭

広い園庭で自由に元気いっぱい体を動かして遊びましょう。
※雨天の時は「クレヨンひろば」の部屋を開放します。(午前のみ)
※着替えを用意されると安心です。お茶も忘れずに!!

コミ★サロ 10:00~12:00
場所: 各地域のサークル

市内各地域の公民館などで開催されている地域の子育てサークルを訪ねています。近くにお友達や、主任児童委員さんなど、相談できる人を見つけるよい機会ですよ。

今月は 4月8日(月)
綾部地区「クレヨンひろば」にて「ミニ保育サークル」

その仕事しい行事

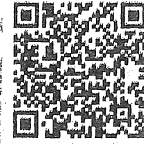
- 子育て講座
- にんぷひろば
- 中高生と乳幼児のふれあい体験
- 子育て支援センター合同イベント etc...

今月は 4月16日(火) 10:00~12:00
由良川花壇展の花植えをしよう!!
土いじり、応援、散歩...
花盛りの花公園に集まろう!!

育児相談 随時受付

子育てに関わる相談に応じます。面談・電話・LINE・メール等二者の良き方法で
お気軽にご相談ください。ちょっとした疑問でもすくすく子育てのヒントが
話すことで随分楽になりますよ。

クレヨンひろはの LINE公式アカウント をご利用ください



※市内の子育て支援センターやサクル、
児童館、保健センターの行事予定を入れた「子育て支援カレンダー」を毎月画配信しています。

※クレヨンひろは「担当者と直接メッセージのやりとり」ができます。お問い合わせや予約などに
利用してください。また、子育てしている中で「気になること、不安に思うことなど」、こちらで
相談してください。 ※ 曜日、時間気にせず、いつでも大丈夫です!
※ 担当者は1人ですので、相談内容についての守秘義務は必ず守ります。

★絵本や保育用品の貸し出しや部屋の利用、午後の掲示・画配布、
LINEでの情報の画配信など、何でもご相談ください。

ミニ保育サークル

参加は、いつも自由!
(予約の必要な行事以外)

とても気軽に参加できますよ。

毎週のために遊んでいると、親子とも
慣れやすく、とても仲良くなれるので”
おすめです”

日時: 毎週月曜 10:00~12:00

(詳しくはチラシを見てください)

場所: クレヨンひろは”

参加費: なし

クレヨンひろは
行事と一緒

4月の予定: 8日(月)コミサロ

④火曜
16日(火)由川花壇展覧会
22日(月)自由遊び

サークル紹介

又又子のサークル

おしゃべりカフェ

お茶とお菓子をいただきながら
双子ならではの悩みなど...
いっしょにおしゃべりをして、不安も
解消されますよ。

服やグッズをゆすり合ったり、
情報交換もとても助かりますよ。
クレヨンひろはの職員が、お手伝
いしているので、親一人でも、
守りに来てくださいます。

日時: 毎数月の(基本的に)最終土曜

10:00~12:00

場所: クレヨンひろは”

参加費: なし

4月は
13日(土)
です!