

綾部市地域子育て支援センター

NO. 318

# クレヨンひろば

せんだん苑こども園内

綾部市青野町宮ノ前28 Tel. 43-2547

Mail: sendan-.kureyon@juno.ocn.ne.jp

# 3月

対象：就学前の子どもとその保護者及び妊婦

大寒波がやってきて、雪が降ったり、まだまだ寒い日が続いていますが、少し日が長くなったり、春が近づいている雰囲気も感じられますね。

この春から入園、クレヨンひろばも“卒業”になる親子も多そうですね。クレヨンひろばで、子育ての仲間を見つけて、子育てを楽しんでもらえたとしても、とても嬉しいです。

さて、子どもが生まれてから、子ども、家族のために“時間がない”“自分のやりたいことができない”というように、“我慢”を気がないうちに積み重ねていて、“自分”に目を向ける時間がもていない、ということになっていませんか？

ゆたたりと“自分”のことを話しながら、“自分”の夢や楽しみ…を再発見し、再認識してもらえそうな交流の機会がもてるいいなと思ひ、お茶会を計画しました！

クレヨンひろばを楽しんでくれた仲間たちと最後により中良と♡  
これらも、クレヨンひろばを利用してもらえる方や初めての方も、お友だちを作って、より楽しく♡  
お気軽に!! たくさんのご参加をお待ちしています!!

## クレヨンひろば が お茶会

お茶とお菓子で、  
リラックスしながら、  
わいわい盛り上がりましょう♪

日時 3/19(木) 10:00~11:30

場所 クレヨンひろば

参加費 無料

※準備の都合上、参加申し込みいただけると嬉しいです。  
直前まで結構です！ 当日参加もOKです！

こちらで進行しますので  
初めての方でも、  
ぜひご参加ください  
♡

# MINIサロン 10:30~12:00

対象：0歳児をもつ保護者と女性

赤ちゃんを連れてお父さんやお母さんが和やかにしゃべりしています。

いっぱいしゃべりをして気になることも解消できたり参考になる情報を聞けたりして、赤ちゃん連れて安心して楽しめる場所です。赤ちゃんにとってもよい刺激が多く発達を促します。

## ミニサロンwith ILLI助産院

助産師の小室さんに来ていただけるミニサロンです。今月は3月24日(火)です。女性皆さんの体調のことや赤ちゃんのこと気になること何でも相談できます。

## 離乳食講座

3月6日(金)

場所：保健福祉センター

対象：生後5~11ヶ月頃の乳児の保護者  
離乳食の作り方と進め方の講話と実習です

【スタートコース】 初期の離乳食について  
生後5~6ヶ月頃 9:30~10:30

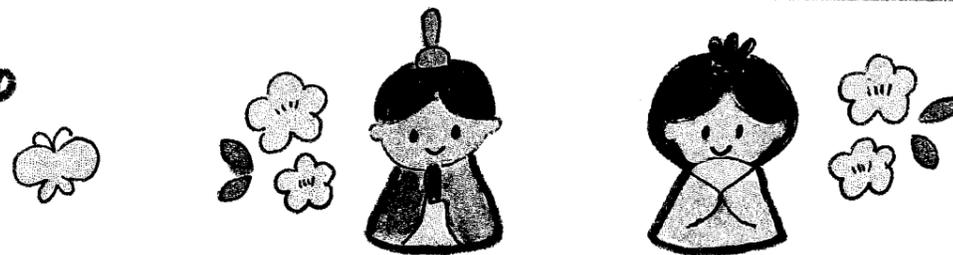
【ステップアップコース】 中後期の離乳食について  
生後7~11ヶ月頃 10:45~12:30

参加費無料

持ち物：母子手帳、お手拭き、  
ステップアップコースの方はエプロン、三角巾  
(講話中お子さんは保育します)

申し込み問い合わせ：保健福祉センター  
クレヨンひろば

申込はこちら



2026

★3★

SUN	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRY.	SAT
2/22	23	24	25 みんなのサロン	26	27 産後ママのリフレッシュア	28
3/1	2	3	4 つみ★サロ (中筋)	5	6 離乳食講座	7 産後ママの リフレッシュア
8	9	10 mini サロン	11 産後ママの リフレッシュア	12	13 ふれあい サロン	14
15	16	17	18	19 しゃべり お茶会	20	21
22	23	24 miniサロ with ILLI助産院	25 園庭開放	26	27 産後ママの リフレッシュア	28
29	30 みんなの サロン	31	4/1	2	3	4

# みんなのサロン 10:00~11:30

場所 日東精エアリーナ武道場

広くて明るい武道場で体を十分動かして遊べ発散できます。赤ちゃんも畳のマットの上なので安心ですよ。誰でも遊びに来て下さい。

「簡単ほくしヨガ」もしています。いつもの動きやすい服装で!! ことばを遊ばせながら家事や育児で固まった身体をほくしましょう。

## つみ★サロ 10:00~12:00

市内各地区の公民館などで地域の子育てサークルを訪問しています。近くにお友達や主任児童委員さんなど相談できる人を見つけるよい機会ですよ。

3月4日(水)  
中筋地区 ふれあいセクター  
サークル 「くるるんぼ」

## 園庭開放 10:00~16:00 (12:00~13:00昼休み)

広い園庭で自由に元気いっぱい体を動かして遊びましょう。

※雨天の時寒い時は「クレヨンひろば」の部屋を開放します。(午前のみ)

※着替えを用意されると安心です。お茶と水は無料!!

## ふれあいサロン 10:30~12:00

対象：ミニサロン対象以外

お部屋で自由に遊んだり、歌や手遊びなどを楽しんだりします。

## 産後ママのリフレッシュア

(綾部市子ども支援課と共催)

産後の心と体をリフレッシュしませんか  
ママは入浴、睡眠、ランチ等、ゆっくりした時間を過ごしてもらいます。また助産師、保健師が相談にも応じます。その間赤ちゃんは保育士や子育て支援員が保育します。ママ同士の交流もできてお友達になれるのも嬉しいですね。

日時 3月11日(水)・27日(金)  
10:00~14:30

場所 あやべ温泉(送迎有)

対象 産後1年未満の母子

※来月以降の申し込みもお早目に!! 申込はこちら



# 育児相談 随時受付

子育てに関する相談に応じます。面談・電話・LINE・メール等ご都合の良い方法でお気軽にご相談ください。ちょっとした疑問でもすくまいてください。お話しすることで随分楽になりますよ。

## フロンひろばの LINE公式アカウント をご利用ください。



● 本市内の子育て支援センターやサクラ、児童館、保健センターの行事予定を入れた「子育て支援カレンダー」を毎月西配信しています。

● フロンひろばは「担当者」と直接メッセージのやりとりができます。お問い合せや予約などに利用してください。また、子育てしている中で「気になること、不安に思うことなど」こちらで相談してください。 ※ 曜日、時間気にせず、いつでも大丈夫です！ ※ 担当者は1人です。相談内容についての守秘義務は必ず守ります。

★ 絵本や保育用品の貸し出しや部屋の利用、チラシの掲示・西配、LINEでの情報の西配信など、何でもご相談ください。

### 2/3(火) ホール開放 節分・豆まき



子どもは 迷った 記念撮影

鬼は外!



んー!? この人が何だったか?!

難いー。



バクバク

福は内!

こわいよー

子どもは怖いし、ママは最前には怖い笑 それぞれに それなりに 豆まきをして、鬼さんに バイバイ できましょね。

おれ



笑

ハイハイ ポーズ!



豆まき、一年の病気や災い、(=邪鬼)を追い払いました! これ、今年も元気いっしょに過ごせね!

鬼に抱ってもらっての記念撮影も良い思い出になりましたね。

日本の伝統の年中行事を親子、お友だちと楽しめるのは良いことですね。

また来年もご参加お待ちしております。