

綾部市地域子育て支援センター

NO. 315

クレヨンひろは

せんだん苑こども園

12月

綾部市青野町宮ノ前28

Tel. (0773) 43-2547

Mail sendan-.kureyon@juno.ocn.ne.jp

対象：就学前の子どもとその保護者及び妊婦



この間お暑かったのに、もう年越し〜!?と毎年びっくりしますね。さて、10月〜11月にかけて、綾部中学校→綾部高校由良キャンパス→八田中学校にて、「学び発見とのふれあい体験学習」にたくさんのお親子にご参加をいただき、あじさい、上林小中一貫校のみとなりました。

生徒さんたちは、この体験を通じ、まずは、子どものかわいさ、でも、思ったようにできない大変さ、お母さん方のお話からも子育ての大変さや楽しさなど多くのことを学んでいると思います。

何より、子どもに触れただけで、「思わず「かわいい〜♡」と言ってしまうし、思わず「反抗期の顔もしてなんで笑顔になっちゃうの?」命の愛しさがしに強く響いたと思います。

そんな生徒さんたちを見て、お母さん方も笑顔になり、そんなみなさんを見て、学校の先生も私も笑顔になり、笑顔いっぱい幸せ空間でした♡
そんな幸せな笑顔があふれる場所が、世の中にもあふれるといいなあと思います♡



この生徒たちが社会に出ると、子育てもしやすい環境になしてほしいなあ♡



僕に安心してくれたい♡



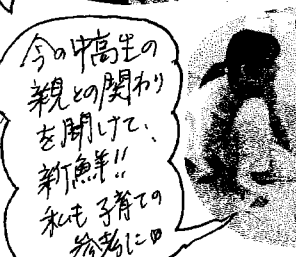
おい♡



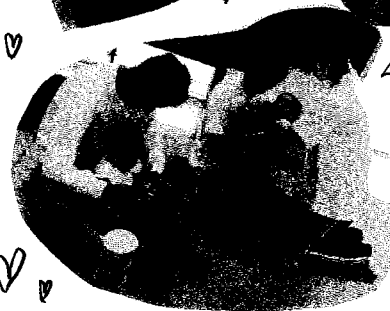
大切に♡

名前をおいておあげてください♡

まーね♡



今の中高生の親の関わりを聞いて、新鮮!! 私ら子育ての参考に♡



わーやわらかい♡ あたお♡



MINIサロン 10:30~12:00

対象：0歳児をもつ保護者と妊婦
赤ちゃん連れのお父さんやお母さん、妊婦さんが
集まって和やかにおしゃべりをしています。いっぱいおしゃべり
をして、気になることも解消できたり、参考になる情報
もきけたりして、赤ちゃん連れで安心して楽しめる場所
です。赤ちゃんにとってもよい刺激が多く発達を促します。

miniサロン with ルル助産院

助産師の小室さんに来ていただけるミニサロンです
今月は 12/24 (水) です。妊婦さんの体調のことや
赤ちゃんのこと、お母さんの体のこと気になること、
何でも相談できます。

* 離乳食講座

日時： 12月5日 (金)

場所： 保健福祉センター

対象： 生後5~11ヶ月頃の乳児の保護者

〔スタートコース〕初期の離乳食について

9:30~10:30

〔ステップアップコース〕中後期の離乳食について

10:45~11:45

離乳食の作り方と進め方の講話と実習です。
オンラインでも参加できます。

・参加費無料

・講話実習中 おこさんは保育します。

・持ち物：母子手帳 お手拭き

ステップアップコースの方はエプロン三角巾

※申し込み問い合わせ

・保健福祉センター 子育て支援課

・フレヨンひろば

申込は
こちら



2025 ★ 12 ★						
SUN	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRY.	SAT
1/3	24	25 miniサロン with ルル助産院	26 ミニ★サロ (い田)	27	28 ふれあい サロン	29
30	12/1 上林中学校 乳児健診の ふれあい体験	2	3	4 園庭開放	5 離乳食講座	6
7	8	9	10 産後ママの リフレッシュ	11	12 みんなのサロン	13
14	15	16 miniサロン	17 ミニ★サロ (物部)	18 おもちゃ	19	20
21	22	23 ふれあい サロン	24 miniサロン with ルル助産院	25	26 産後ママの リフレッシュ	27
28	29	30	31	1/1	2	3

ふれあいサロン 10:30~12:00

対象 ミニサロン対象者以外

お部屋で自由に遊んだり歌や手遊びを
楽しんだりします。

園庭開放 10:00~16:00 (12:00~13:00昼休み)

広い園庭で元気いっぱい体を動かして
遊びましょう。

※雨天の時は「クレヨンひろば」の部屋も
開放します。(午前のみ)

※着替えを用意されると安心です。
お茶を忘れずに。



みんなのサロン 10:00~11:30

場所： 日東精エアリーナ武道場

広くて明るい武道場で体を十分動かして遊べ
発散できます。赤ちゃんも畳のマットの上なので
安心ですよ。誰でも遊びに来てください。
大人向け「簡単ほぐしヨガ」もしています。いつもの
動きやすい服装で!! こどもさんを遊ばせながら、
家事や育児で固まった身体をほぐしましょう(参加自由)

ミニ★サロ 10:00~12:00

市内各地区の公民館などでの地域の子育て支援
サークルを訪問しています。近くにお友達や主任
児童委員さんなど、相談できる人を見つける
よい機会ですよ。

12月17日 (水)

物部地区 営農指導センター
サークル「虫立っこ」にて



産後ママのリフレッシュケア

(綾部市子ども支援課と共催)

産後の心と体をリフレッシュしませんか

ママは入浴、睡眠、ランチ等ゆっくりした時間も過
ぎしてもらいます。また助産師・保健師が相談にも
応じます。その間、赤ちゃんは保育士が保育します。
ママ同志の交流もできて、お友達になれるのも嬉しい
ですね

★ 時間： 10:00~14:30

★ 場所： あやべ温泉

★ 対象： 産後1年未満の母子

※ 来月以降の申し込みもお早目に!!



申込はこちら



育児相談 随時受付

子育てに関する相談に応じます。面談・電話・LINE・メール等、皆様の良い方法で、お気軽にご相談ください。ちょっとした疑問でもすぐにお返事させていただきますね。話すことで随分楽になりますよ。

フロンひろばの LINE公式アカウント

をご利用ください。



登録は
こちらから！

※市内の子育て支援センターや児童館、保健センターの行事予定を入れた「子育て支援カレンダー」を毎月西配信しています。

※フロンひろばは「担当者と直接メッセージのやりとり」ができます。お問い合せや予約などに利用してください。また、子育てしている中で「気になること、不安に思うことなど」こちらで相談してください。 ※曜日、時間気にせず、いつでも大丈夫です！
※担当者は1人ですので、相談内容についての守秘義務は必ず守ります。

★絵本や保育用品の貸し出しや部屋の利用、チラシの掲示・西配、LINEでの情報の西配信など、何でもご相談ください。

おもちつき

うすきねで、おもちつきをうまうま使しましょう！
つきたてのおもちほんとにもおいしいよ～♪

日時：12月18日（木）

10:45～12:00

場所：フロンひろばと中庭

持ち物：大人→エプロン、マスク。（三角巾）

子ども→エプロン（あれば）

お茶

（※感染症の流行
防止により中止
の可能性も
あります）

見ただけ
でも
面白！

教に貼られおた
かいい写真たち

※2歳児食の食べられるお子さんが参加してください。
おもちは小さくきれいに食べられます
※ツメを切ってください。



ご協力いただいたみなさん、本当にありがとうございました！！