

クレヨンひろば

せんだん苑こども園内

6月

綾部市青野町宮ノ前28

Tel. (0773) 43-2547

Mail sendan--kureyon@juno.ocn.ne.jp

対象：就学前の子どもとその保護者及び妊婦

青空！新緑の山！色とりどりの花！さあ、「和」も彩りましょう♪
そんな皆さんにぴったりの「子育て講座」のご案内です♪

「整理収納術」や「パーソナルカラー、スタイルアップ」で『子育て講座』！？と思うかもしれませんが、
子育て中のママに、すごく大切な、役に立つ講座ですよ！

子育ては「生活」そのもので、生活空間を整えて快適にすることは大切です。気持ちもゆとりが生まれ、
子育て自体も快適になっていきますよ。

後回しにしかたない「和」にも目を向けて、「見た目の垢抜け」からじもスッキリしますよ。

子育て生活を楽しくする要素が詰まったこの講座で、パワーと笑顔をいっただきましょ！
3回目の「子育て座談会」も参加者同士交流して、お友達づくりもできますよ。3回とも楽しみに
ぜひご参加ください！

子育て講座

① 6/4(木) 「モノとじを整える～わたしに余白が戻るお片付け～」講師：暮らしwith整理収納アドバイザー 柿谷裕子様

② 6/22(月) 「私らしく輝くための講座～自分のことを後回しにしません～」講師：charme by 当流心術 荒井利恵子様

③ 6/30(水) 「子育て座談会」

①～③とも 時間：10:00～11:30
場所：あやべ日東精エアリーナ

※講座中、お子さまは託児します

※参加費無料

申し込み受付中!!

ラインでも！デジワでも！口頭でも!

まずは
お申し込みを
預けて
リフレッシュ

※詳しくは、別紙チラシをご覧ください

miniサロン 10:30~12:00

対象：0歳児をもつ保護者と妊婦

赤ちゃんを連れてお父さんやお母さんが和やかにおしゃべりをしています。いっぱいおしゃべりをして、気になることも解消できたり、参考になる情報を聞けたりして赤ちゃん連れて安心して楽しめる場所です。赤ちゃんにとっても刺激が多く、発達を促します。

miniサロンwithルル助産院

助産師の小室さんに来ていただけるミニサロンです。今月は6月9日(火)です。妊婦さんの体調のことや赤ちゃんのこと、いやいやの気になること何でも相談できます。



離乳食講座



- 日時・・・6月5日(金)
- 場所・・・綾部市保健福祉センター
- 対象・・・生後5ヶ月~11ヶ月頃の乳児の保護者
- 参加費・・・無料
- 持ち物・・・母子手帳 手拭きタオル

【スタートコース】生後5~6ヶ月頃「ゴックン期」の離乳食についてのほなし

時間：9:30~10:30(受付9:15~)

【ステップアップコース】生後7~11ヶ月頃「モグモグ期カミカミ期」の離乳食についてのほなし、調理、試食

時間：10:45~12:30頃(受付10:30~)

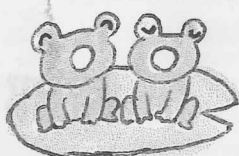
※講話・実習中、お子さんは保育します。

※申し込み・問い合わせ

子ども支援課 母子保健担当
またはクレヨンひろば

実施日の4日前まで予約可能です。

申込み55



♪♪♪♪



2026

★6★

SUN	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRY.	SAT
5/4	25 コミ★サロ 綾部	26	27	28 miniサロン	29 産後ママの リフレッシュア	30
31	1 ふれあい サロン	2	3	4 子育て講座 ①	5 離乳食講座	6
7	8	9 miniサロン with ルル助産院	10	11	12 園庭開放 (雨天中止)	13
14	15 みんなのサロ	16	17 コミ★サロ (物部)	18 miniサロン	19 コミ★サロ (豊里)	20
21	22 子育て講座 ②	23	24	25 コミ★サロ (志賀郷)	26 産後ママの リフレッシュア	27
28	29	30 子育て講座 ③	7/1	2 miniサロン	3	4

ふれあいサロン 10:30~12:00

対象：ミニサロン対象者以外

お部屋で自由に遊んだり、歌や遊びを楽しんだりします。

みんなのサロン 10:00~11:30

場所：日東精エアリーナ武道場

広くて明るい武道場で、体を十分動かして遊べ、発散できます。赤ちゃんも畳のマットの上なので安心ですよ。誰でも遊びに来て下さい。

「簡単ほしヨガ」もしています。いつもの動きやすい服装で!! 子どもさんを遊ばせながら、家事や育児で固まった身体をほぐしましょう。(参加自由)

コミ★サロ 10:00~12:00

市内各地区の公民館などで地域の子育てサークルを訪問しています。近くにお友達や主任児童委員さんなど相談できる人を見つけるよい機会です。

6月17日(水)
物部地区
「虫っこ」
物部堂農指導
センター

6月19日(金)
豊里地区
「ぴよぴよクラブ」
ふれあいの家

6月25日(水)
志賀郷地区
「なかよしひろば」
志賀郷公民館

園庭開放 10:00~16:00 (12時~13時昼休み)

広い園庭で自由に元気いっぱい体を動かして遊びましょう。
※着替えを用意されると安心です。お茶も忘れず!!
(注意)今月は雨天中止になります。

産後ママのリフレッシュア

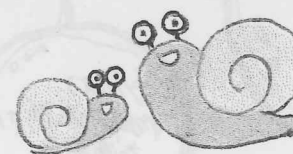
(綾部市 子ども支援課との共催)

- ママは入浴、睡眠、ラニー等ゆっくりした時間を過ごしてもらいます。また助産師保健師が相談にも応じます。
- その間、赤ちゃんは保育士が保育します。
- ママ同士の交流もできて、お友達になれるのも嬉しいですね。

場所・・・あやべ温泉(送迎有)

対象・・・産後1年未満の母子

申し込みはこちらから→



育児相談 随時受付

子育てに関する相談に応じます。面談・電話・LINE・メール等ご都合の良い方法で
お気軽にご相談ください。ちょっとした疑問でもすぐにお返事させていただきますね。
話すことで随分楽になりますよ。

クレヨンひろはの LINE公式アカウント をご利用ください!



●本市内の子育て支援センターやサークル、児童館、保健センターの行事予定を入れた「子育て支援カレンダー」を毎月配信しています。

●クレヨンひろは「担当者」と直接メッセージのやりとりができます。お問い合わせや予約などに利用してください。また、子育てしている中で、気になること、不安に思うことなど、こちらで相談してください。 ※曜日、時間気にせず、いつでも大丈夫です!
※担当者は1人ずつで、相談内容についての守秘義務は必ず守ります。

★絵本や保育用品の貸し出しや部屋の利用、チラシの掲示・配布、LINEでの情報の配信など、何でもご相談ください。

地域のサークルの紹介②

中筋地区
「わいわいな場
ぐまろんは」
ふれあいセンターにて
10:00 ~ 11:30

6/10(木)
「バビトロカ」
作のあじろ

どの地域も
予約不要!

どの地域も、誰でも参加できます!
お気軽に遊びに行ってくださいね!

吉美地区
「きみのひろは」
農業振興センター
72号にて
10:00 ~ 12:00

6/11(木)
水夢インストラクター
はら、本操

お問い合わせもお気軽に
クレヨンひろはまで!

八田地区
「わくわくな場」
なかせい児童センターにて
10:00 ~ 12:00

6/26(金)
親子ヨガ
(「バビトロカ」)

物部地区
「虫工の子」
物部産農指導センター
72号にて
10:00 ~ 11:30

6/17(木)
「コミサロ」
七夕飾り作り

いろんなところに
遊びに行ってくださいね!

志賀郷地区
「なかせいひろは」
なかせいひろは72号にて
10:00 ~ 12:00

6/11(木)
物部橋立在所さんの
交通教室
25(木)
「コミサロ」

東稜地区
「あいこでしよ」
年数回の開催
地域の対面交流
に案内されます

上木地区
「3中あい地サ」
地域の幼児・中學生
対象
月1回開催