



綾部市地域子育て支援センター

NO. 320

クレヨンひろば

せんだん苑こども園内

5月

綾部市青野町宮ノ前28

Tel. (0773) 43-2547

Mail sendan-.kureyon@juno.ocn.ne.jp

対象：就学前の子どもとその保護者及び妊婦



新緑、彩とりどりの花、青空、魚鱗のカラーが眩しい。心も踊る良い季節になりましたね。さあ、おてししょう〜♪

さて、今年度も、中学校・高校とクレヨンひろばのコラボ授業「笑(幼児とのふれあい体験学習)」が始まります！今年度もたくさんのご協力をどうぞよろしくお願いいたします！

*家庭科の「子育て学習」のお手伝いです。生徒が赤ちゃんを抱っこしたり、お兄と遊んだり、また、お父さんやお母さんからお話を聞いてこりという体験を通して、学びます。

多感な思春期真っただ中で、授業の初めは堅い表情の生徒たちが、小さな子どもとのふれあいを通して、すこ〜く優しい顔になるのが印象的です。「かわいい♡」を本能で、紙料に癒され、自然と、「この命を大切にしたい」という気持ちが湧いてくるのかもしれません。

「子育て大変さ」お母さんたちがそう話をして、表情や口調などの様子から、「子どものことを本当に大切に思っているんだな」と生徒にはしっかりと伝えている感想が多く、「子育てって良いものだ」と感じてくれています。同時に、「自分もこうやって大切にされてきたんだな」と感じ、自分を肯定し、これからの挑戦の糧になってほしいです。また、「赤ちゃんを抱っこしている人の重たい荷物を運んであげる」「声をかける」など、社会の中で生徒自身ができることをすく〜実践している報告も聞いて、とても嬉しかったです。

ふれあい体験の場は、生徒たちは、小さな子どもたちと笑顔になり、そんな生徒たちが「私に可愛い、大人たちも笑顔になり、そこにいるみんなが笑顔いっぱい、とーっても幸せな空間です」

中学生・高校生へ、たくさん「幸せな貝割り物」を...

⑧ 笑(幼児とのふれあい体験学習)

⑧ 5/12(火) 綾部市 何比中学校 3年家庭科

10:50~11:40

(対象: 0~3歳の子どもとその保護者)

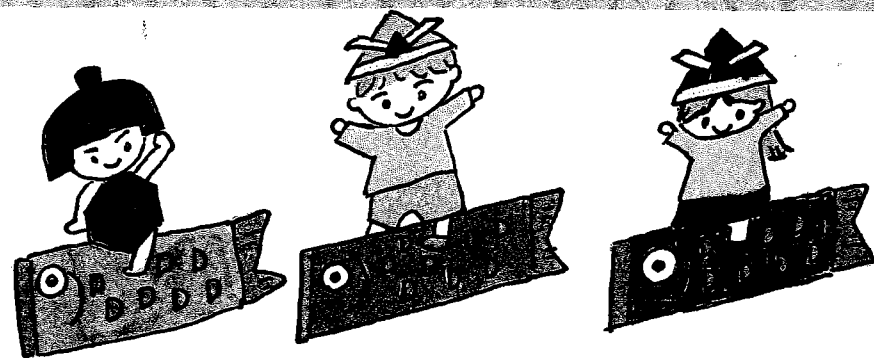
糸には、綾部中学校、綾部高校東分校や八田中学校などたくさん学校で予定していますので、今後もよろしくお願いいたします！

* 詳しい案内はチラシで配布、LINEで返信可！お問い合わせもお気軽に！

miniサロン 10:30~12:00

対象：0歳児をもつ保護者と妊婦

赤ちゃんを連れてお父さんやお母さんが和やかにおしゃべりをしています。いっぱいおしゃべりして気になることも解消できたり参考になる情報を聞けたりして、赤ちゃん連れて安心して楽しめる場所です。赤ちゃんにとっても刺激が多く、発達を促します。



miniサロン with ルル助産院
 助産師の小室さんに来ていただけるミニサロンです。今月は5月21日(木)です。
 妊婦さんの体調のこと、お母さんの心や体のこと、気になること何でも相談できます。

ふれあいサロン 10:30~12:00

対象：miniサロン対象者以外
 お部屋で自由に遊んだり、歌や手遊びを楽しんだりします。

園庭開放 10:00~16:00 (12時~13時昼休み)

広い園庭で自由に元気いっぱい体を動かして遊ばしましょう。

※雨天の時は「クレヨンひろば」の部屋を開放します。(午前のみ)

※着替えを用意されると安心です。

お茶も忘れずに!



2026 ★ 5 ★

SUN	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRY.	SAT
4/26	27 みんなのサロン	28	29	30	5/1 園庭開放	2
3	4	5	6	7	8 みんなのサロン	9
10	11	12 何北中学校 乳幼児との ふれあい 体験学習	13 産後ママの リフレッシュ	14	15 コミニカ (吉美)	16
17	18	19 親子はぐくみ 事業 (ピラティス)	20	21 miniサロン with ルル助産院	22 ふれあい サロン	23
24	25 コミニカ (綾部)	26	27	28 miniサロン	29 産後ママの リフレッシュ	30
31	5/1	2	3	4 子育て講座 (予定)	5 離乳食講座	6

みんなのサロン 10:00~11:30

場所：日東精エアリーナ武道場

広くて明るい武道場で体を十分動かして遊べ、発散できます。赤ちゃんも畳のマットの上なので安心です。誰でも遊びに来て下さい。

「簡単はぐしヨガ」もしています。いつもの動きやすい服装で!! こどもさんと遊ばせながら家事や育児で固まった身体をはぐしましょう。(参加自由)

コミニ★サロ 10:00~12:00

市内各地区の公民館などで地域の子育てサークルを訪問しています。近くにお友達や主任児童委員さんなど相談できる人も見つけるよい機会です。

5月15日(金)

吉美地区

「きみこひろば」
 農業振興センター

5月25日(月)

綾部地区

「ミニ保育サークル」
 クレヨンひろば



産後ママのためのリフレッシュケア

(綾部市こども支援課と共催)

ママは入浴、睡眠、ランチ等、ゆっくりした時間を過ごしてもらいます。また助産師、保健師が相談にも応じます。その間赤ちゃんは保育士が保育します。

ママ同士の交流もできてお友達になれるのも嬉しいですね。

・場所：あやべ温泉(送迎有)

・対象：産後1年未満の母子



申込はこちら

親子はぐくみ事業

ママのためのピラティス Part①

「がりがり首・肩まわりがほぐれるピラティス」

講師…中倉 あゆみ さま

日時…5月19日(木) 10:00~11:30

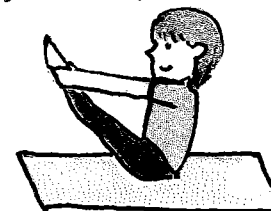
場所…せんだん苑こども園

持ち物…*ヨガマット(あれば)*水分補給

申し込み受付中

クレヨンひろばLINE

又は電話にて



育児相談 随時受付

子育てに関する相談に応じます。面談・電話・LINE・メール等、著陸の良い方法で
お気軽にご相談ください。ちょっとした疑問でもすぐに来てくださるね。
話すことで随分楽になりますよ。

フロンひろはの LINE公式アカウント

をご利用ください。



★市内の子育て支援センターやサークル、

児童館、保健センターの行事予定を入れた「子育て支援カレンダー」を毎月配信しています。

★フロンひろは「担当者」と直接メッセージのやりとりができます。お問い合せや予約などに
利用してください。また、子育てしている中で「気になること、不安に思うことなど」こちらで
相談してください。 ※曜日、時間気にせず、いつでも大丈夫です！

※担当者は1人なので、相談内容についての守秘義務は必ず守ります。

★絵本や保育用品の貸し出しや部屋の利用、子どもの掲示・西配布、
LINEでの情報の西配信など、何でもご相談ください。

サークル紹介①

来月にも
つぎです

地域ごとにサークルを紹介していきます！

①は、ママたちで運営しているサークルです。
ママ目線で、楽しいサークルをつくられていますよ。
どちらの地域も、どの地域からでも、誰でも参加できます！

ミニ保育サークル (綾部地区)

参加は、いつも自由！（予約の必要なイベント以外）
「月曜日、どこに遊びに行こうかな」と公園感覚で、
とっても気軽に遊びに行けますよ。
決まった場所の会場で、お友達づくりにもお励みです。

日時：月2回月曜 10:30~12:00
場所：フロンひろは

5月は、どちら予約不要です！

いろんなサークルに出かけてみて、
自分の行きやすい場所を見つけてくださいね！
お問い合せも「フロンひろは」山手まで
お気軽に！

5月は、18(月)自由遊戯会
25(月)コミ★サロ

詳しい年間予定などはチラシは、
フロンひろはにて揃えています！

5月は、15(金)しゃほ女王あそび

豊里びよびよクラブ (豊里地区)

毎月、楽しい遊びなど企画されています。

日時：月1回金曜 10:30~11:30

場所：ふれあいの家、里山ねのあそび

豊里ミニセンター