

第283回 わいわい広場

ぐるるんぱ

ごあんない

山々が緑のきれいな季節になりましたね。

今月は講師に森田乃由莉さんをお迎えし、

ママとお子さんが一緒に楽しむ**ベビトレヨガ**

(お子さんにポーズは取らせません)

もう一つは、作って遊ぼう **たなぼた飾り**です

***とき…令和8年6月10日(水)**

AM10:00~11:30

***ところ…綾部市ふれあいセンター**

ベビトレヨガは…

*お母さんの骨盤調整や姿勢改善、心のケア

*お子さん(生後2ヶ月~)の五感を刺激して脳の発達を育む

*スキンシップを取ってママにもお子さんにも良い事づくしです

《持ち物・服装》

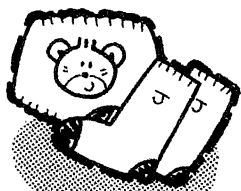
☆動きやすい服装

☆水分補給の飲み物

☆ヨガマットにお子さんを

寝かせるのが気になる方は

ブランケットなどを持参ください



中筋地区民生児童委員協議会

担当地区	氏名	担当地区	氏名
安場町	梅原 節子	大島町(東)	渡邊 寛二
岡 町	山口 美世子	大島町(中)	渡邊 綾子
延 町	泉 久志	大島町(西)	大槻 薫
鳥ヶ坪町	竹村 恵子	高津町(東)	立川 きく代
上延町(南)	柳 美和	高津町(西)	雨林 寿美
上延町(北)	川原 久美子	夕陽ヶ丘(東)	小和田 卓
上延町(東)	諏佐 由美子	夕陽ヶ丘(西)	衣川 節子
		主任児童委員	加藤 彰子

お問い合わせは

中筋地区民生児童委員協議会 泉久志 42-2358 まで