

第282回 わいわい広場

# ぶるるんぱ

ごあんない

今月は講師に「にしいろベビー」の歳岡数子さんを

お迎えしてママとお子さんが一緒に楽しむ

**ベビーマッサージ**です☆

親子で触れ合うことでママも癒されてリフレッシュできますよ、

皆さん一緒に楽しみましょう！！ **予約不要です**

**\*とき…令和8年5月13日(水)**

**AM10:00~11:30**

**\*ところ…綾部市ふれあいセンター(2階)**

ベビーマッサージの特徴、メリット

赤ちゃんリラックスで子育てが楽になる

便秘解消やぐっすり眠れるマッサージ、成長発達促すマッサージ

などを教えていただきます！

中筋地区民生児童委員協議会

担当地区	氏名	担当地区	氏名
安場町	梅原 節子	大島町(東)	渡邊 寛二
岡 町	山口 美世子	大島町(中)	渡邊 綾子
延 町	泉 久志	大島町(西)	大槻 薫
鳥ヶ坪町	竹村 恵子	高津町(東)	立川 きく代
上延町(南)	柳 美和	高津町(西)	雨林 寿美
上延町(北)	川原 久美子	夕陽ヶ丘(東)	小和田 卓
上延町(東)	諏佐 由美子	夕陽ヶ丘(西)	衣川 節子
		主任児童委員	加藤 彰子

《持ち物》 \*バスタオル

\*赤ちゃんが水分補給できるもの

《注意事項》 予防接種前後

24時間は避けてください

お問い合わせは

中筋地区民生児童委員協議会 泉久志 42-2358 まで