

第272回 わいわい広場

ぐるんぱ

ごあんない

一雨ごとに山々の木々の緑がきれいな季節ですね！

今月は講師に歳岡数子さんをお迎えしてママとお子さんが一緒に楽しむ**ベビーマッサージ**です

親子で触れ合うことでママも癒されてリフレッシュできますよ、皆さん一緒に楽しみましょう！！

***とき…令和7年7月9日(水)**

AM10:00～11:30

***ところ…綾部市ふれあいセンター(2階)**

ベビーマッサージの特徴、メリット

便秘解消やぐっすり眠れるマッサージ

成長発達促すマッサージなどを教えていただきます！

《持ち物》

バスタオル・赤ちゃんが水分補給できるもの

《注意事項》

予防接種前後 24 時間は避けてください

お問い合わせは

中筋地区民生児童委員協議会 泉久志 42-2358 まで

中筋地区民生児童委員

担当地区	氏名	担当地区	氏名
安場町	佐々木雅子	大島町(東)	大島多恵子
岡 町	岩崎玲子	大島町(中)	小川美佐子
延 町	泉 久志	大島町(西)	吉見恵子
鳥ヶ坪町	藤崎桂子	高津町(東)	内藤重美
上延町(南)	柳 美和	高津町(西)	川根美代子
上延町(北)	由良洋子	夕陽ヶ丘(東)	景山幸子
上延町(東)	中倉あゆみ	夕陽ヶ丘(西)	上原好則
		主任児童委員	加藤彰子