

志賀郷「なかよしひろば」

令和7年 11月 行事のご案内

山の木々が色づき、そろそろコタツが欲しくなってきました。

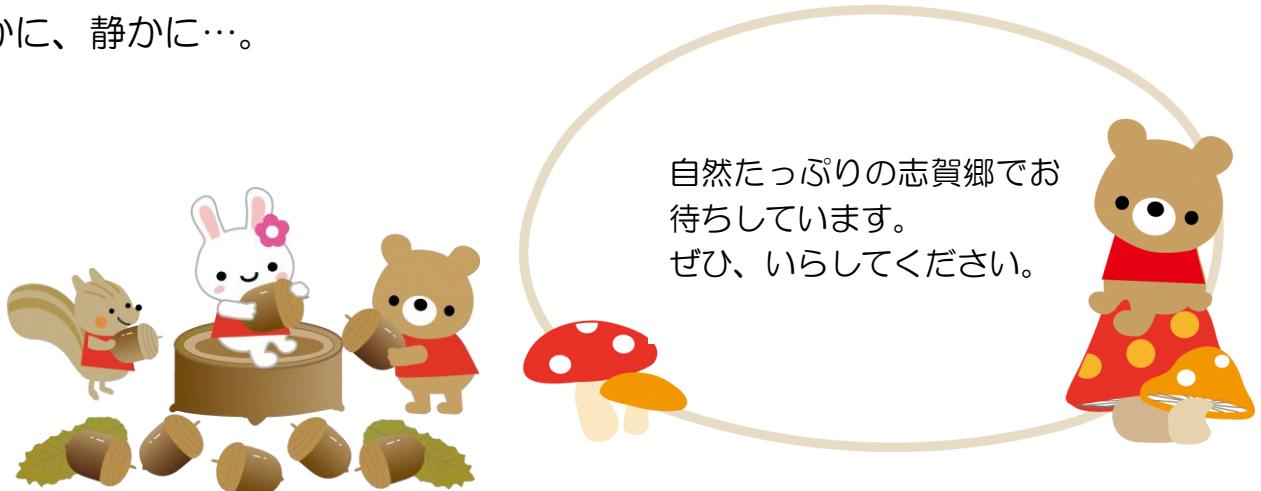


11月13日（木曜日） 食育のお話（お楽しみ料理教室）

食生活改善推進員さん（食改さん）と一緒に、**志賀郷公民館**で行います。楽しいお話、楽しい遊び、そして楽しいお食事… 楽しく元気に遊びましょう。ドキドキ ワクワク！

11月27日（木曜日） 子育てママのヨガ教室

心もからだもお落ち着かない毎日… ちょっと力を抜いて過ごしませんか？ やさしい音楽に包まれながら、からだをゆるめて心も安らぎましょう。静かに、静かに…。



場 所： 志賀郷「なかよしひろば」

物部教会志賀郷会堂 綾部市志賀郷町下町3-1

お問い合わせ先： 本田（49-0533）または 石角（49-1229）