

# 志賀郷「なかよしひろば」

## 令和7年 11 月 行事のご案内

山の木々が色づき、そろそろコタツが欲しくなってきました。



### 11 月 13 日（木曜日） 食育のお話（お楽しみ料理教室）

食生活改善推進員さん（食改さん）と一緒に、**志賀郷公民館** で行います。楽しいお話、楽しい遊び、そして楽しいお食事… 楽しく元気に遊びましょう。 ドキドキ ワクワク！

### 11 月 27 日（木曜日） 子育てママのヨガ教室

心もからだもお落ち着かない毎日… ちょっと力を抜いて過ごしませんか？ やさしい音楽に包まれながら、からだをゆるめて心も安らぎましょう。静かに、静かに…。



自然たっぷりの志賀郷でお待ちしています。  
ぜひ、いらしてください。



場 所： 志賀郷「なかよしひろば」

物部教会志賀郷会堂      綾部市志賀郷町下町3-1

お問い合わせ先： 本田（49-0533）または 石角（49-1229）