

# 令和7年度 すくすくカレンダー



令和7年3月更新

**乳幼児健康診査** ※年間日程は都合により変更される場合がありますので、実施日の約1か月前に通知する案内をご確認ください。

4か月児健康診査		10か月児健康診査		1歳6か月児健康診査		2歳児歯とことばの検診		3歳児健康診査	
実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
4月24日(木)	令和6年12月生	4月10日(木)	令和6年6月生	4月17日(木)	令和5年9月生	5月28日(水)	令和4年10月~11月生	4月3日(木)	令和3年10月生
5月29日(木)	令和7年1月生	5月15日(木)	// 7月生	5月22日(木)	// 10月生			6月5日(木)	// 11月生 ~12月生
6月26日(木)	// 2月生	6月12日(木)	// 8月生	6月19日(木)	// 11月生	7月30日(水)	// 12月 ~令和5年1月生	7月3日(木)	令和4年1月生
7月31日(木)	// 3月生	7月10日(木)	// 9月生	7月17日(木)	// 12月生 ~令和6年1月生			8月7日(木)	// 2月生
8月28日(木)	// 4月生	8月21日(木)	// 10月生	9月18日(木)	// 2月生	9月24日(水)	令和5年2月~3月生	9月4日(木)	// 3月生
9月25日(木)	// 5月生	9月11日(木)	// 11月生	11月20日(木)	// 3月生 ~4月生			10月2日(木)	// 4月生
10月23日(木)	// 6月生	10月9日(木)	// 12月生	12月18日(木)	// 5月生	11月26日(水)	// 4月~5月生	11月6日(木)	// 5月生
11月27日(木)	// 7月生	11月13日(木)	令和7年1月生	1月22日(木)	// 6月生			12月4日(木)	// 6月生
12月25日(木)	// 8月生	12月11日(木)	// 2月生	2月19日(木)	// 7月生	1月28日(水)	// 6月~7月生	1月8日(木)	// 7月生
1月29日(木)	// 9月生	1月15日(木)	// 3月生	3月19日(木)	// 8月生			2月5日(木)	// 8月生
2月26日(木)	// 10月生	2月12日(木)	// 4月生			3月25日(水)	// 8月~9月生	3月5日(木)	// 9月生
3月26日(木)	// 11月生	3月12日(木)	// 5月生						

**各教室** ※すべて事前に申し込みが必要です。

ぷくぷくひろば	
実施日	内容など
4月19日(土)	<b>時間</b> 9時30分~12時 <b>対象</b> 妊婦、生後6か月までの お子さんと産婦、その家族 <b>持ち物</b> 母子健康手帳・バスタオル <b>内容</b> 沐浴体験や授乳などのご相談。 : 初めの方にお薦めの日 : 妊婦体操、 ベビータッチケアの日  <a href="#">申込はこちら</a>
5月25日(日)	
6月10日(火)	
7月13日(日)	
8月17日(日)	
9月6日(土)	
10月14日(火)	
11月11日(火)	
12月6日(土)	
1月18日(日)	
2月8日(日)	
3月9日(月)	

育児相談	
実施日	内容など
4月8日(火)	<b>時間</b> 午前中 ※個別にご案内します <b>対象</b> 生後4か月から就学前の 乳幼児とその保護者 <b>持ち物</b> 母子健康手帳・バスタオル <b>内容</b> 身体測定や発達の確認、育児 のお悩みの相談に応じます。  : 歯科 相談日 <a href="#">申込はこちら</a>
5月13日(火)	
6月3日(火)	
7月1日(火)	
8月5日(火)	
9月2日(火)	
10月7日(火)	
11月4日(火)	
12月2日(火)	
1月6日(火)	
2月3日(火)	
3月3日(火)	

オンライン(ZOOM)での参加も可能!

離乳食講座 共催:地域子育て支援センター	
実施日	内容など
6月6日(金)	<b>対象</b> : 生後5~11か月頃の乳児の 保護者 <b>スタートコース</b> <b>内容</b> : 初期の離乳食について <b>時間</b> : 9時30分~10時30分 <b>ステップアップコース</b> <b>内容</b> : 中・後期の離乳食について <b>時間</b> : 10時45分~12時30分  ご希望のコースへお申し込みください。 申込締切は4日前までです。講座の間は託児も可能です。 初期      中期・後期 離乳食の             申込は 動画は はこちら
9月9日(火)	
12月5日(金)	
3月6日(金)	

すくすく発達相談	
実施日	内容など
4月22日(火)	<b>対象</b> 発達や、こころの成長について不安・心配のある就学前までのお子さん さんと保護者 <b>持ち物</b> 母子健康手帳 <b>内容</b> お子さんの発達検査を行うほか、 臨床心理士等が相談に応じます。  
5月27日(火)	
6月24日(火)	
7月29日(火)	
8月26日(火)	
9月30日(火)	
10月28日(火)	
11月25日(火)	
12月23日(火)	
1月27日(火)	
2月24日(火)	
3月24日(火)	

すこやかクリニック	
実施日	内容など
4月15日(火)	<b>対象</b> 身体の発育発達や言葉、こころの成長について不安・心配のある 就学前までのお子さんとその保護者 <b>持ち物</b> 母子健康手帳 <b>内容</b> 医師、言語聴覚士、臨床心理士、作業療法士、保健師、管理栄養士等 が相談に応じます。
5月20日(火)	
6月17日(火)	
8月19日(火)	

親子クッキング		《協力》 綾部市食生活改善推進員協議会
実施日	内容など	
9月28日(日)	<b>時間</b> 9時30分~13時30分 <b>対象</b> 5歳~小学6年生のお子さんとその保護者 <b>内容</b> 親子で、「食」について楽しく学ぶ教室です。 ※材料費として1人500円必要。実施の約1か月前から申込み可能です。	おじいちゃん、おばあちゃん との参加も大歓迎!
10月19日(日)		
11月16日(日)		
12月14日(日)		

産後ママのリフレッシュケア		共催：地域子育て支援センター	
実施日		内容など	
4月25日(金)	10月 8日(水)	<b>時間</b> 10時から14時30分 <b>対象</b> 概ね生後1か月から6か月までの母子(きょうだいの託児あり) <b>持ち物</b> 母子健康手帳・バスタオル、その他、母の入浴や赤ちゃんのお世話に必要なもの <b>利用料</b> 1,000円、食事代(利用料減免制度あり) <b>内容</b> ゆっくり温泉に入ったり、個室で休息。託児あり。(送迎あり) <b>場所</b> あやべ温泉二王館(睦寄町)	 申込はこちら
5月14日(水)	10月31日(金)		
5月23日(金)	11月19日(水)		
6月27日(金)	12月10日(水)		
7月 9日(水)	12月26日(金)		
7月25日(金)	1月30日(金)		
8月29日(金)	2月27日(金)		
9月10日(水)	3月11日(水)		
9月26日(金)	3月27日(金)		
日々子育てをしているお母さん方、からだどこのところのリフレッシュをしませんか。			

助産師相談					
実施日					内容など
4月 2日(水)	6月25日(水)	9月17日(水)	12月10日(水)	3月18日(水)	<b>時間</b> 毎週水曜日(祝日除く) 午前中 ※電話・来所・オンラインでの相談が可能。 <b>対象</b> 妊婦さん、産後のママを含めた全ての女性。パートナーや家族の方、里帰り中の方。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳・バスタオル <b>内容</b> 不妊・妊娠・出産・育児について地域の助産師が応じます。妊娠届出書の提出も可能です。  申込はこちら
4月 9日(水)	7月 2日(水)	9月24日(水)	12月17日(水)	3月25日(水)	
4月16日(水)	7月 9日(水)	10月 1日(水)	12月24日(水)		
4月23日(水)	7月16日(水)	10月 8日(水)	1月 7日(水)		
4月30日(水)	7月23日(水)	10月15日(水)	1月14日(水)		
5月 7日(水)	7月30日(水)	10月22日(水)	1月21日(水)		
5月14日(水)	8月 6日(水)	10月29日(水)	1月28日(水)		
5月21日(水)	8月13日(水)	11月 5日(水)	2月 4日(水)		
5月28日(水)	8月20日(水)	11月12日(水)	2月18日(水)		
6月 4日(水)	8月27日(水)	11月19日(水)	2月25日(水)		
6月11日(水)	9月 3日(水)	11月26日(水)	3月 4日(水)		
6月18日(水)	9月10日(水)	12月 3日(水)	3月11日(水)		

## その他

ペアレント・プログラム事業	
実施日	内容など
夏開催 (6回シリーズ)	<b>日時</b> ※個別にご案内します <b>対象</b> 0~18歳までのこどもの保護者 <b>内容</b> こどもへのより良い関わり方や、こどもの気になる行動への効果的な対処方法を学び、保護者が安心して子育てができるようになることを目指すグループ教室です。臨床心理士(るんびに学園)と保健師が応じます。 <b>問い合わせ・申込み</b> こども支援課(母子保健担当)まで
冬開催 (6回シリーズ)	

パパ・ママカウンセリング	
実施日	内容など
4月18日(金)	<b>時間</b> 午後13:30~15:00~ ※個別にご案内します <b>対象</b> 綾部市民 <b>内容</b> 子育てや家族関係の不安、悩み、こどもの発達が気になるなどのご相談にるんびに学園の臨床心理士と保健師が応じます。 <b>問い合わせ・申込み</b> こども支援課(母子保健担当)まで  申込はこちら
5月30日(金)	
6月20日(金)	
7月18日(金)	
8月22日(金)	
9月19日(金)	
10月24日(金)	
11月21日(金)	
12月19日(金)	
1月23日(金)	
2月20日(金)	
3月13日(金)	

【中丹東保健所主催】こどもクリニック	
実施日	内容など
4月21日(月)	<b>時間</b> 午後 ※個別にご案内します <b>対象</b> 乳幼児の心身の発育と発達について不安・心配のある方 <b>持ち物</b> 母子健康手帳・バスタオル <b>内容</b> 小児科医師、保健師等が相談に応じます。 <b>問い合わせ・申込み</b> こども支援課(母子保健担当)もしくは中丹東保健所保健課まで(電話0773-75-0806)
6月 2日(月)	
6月30日(月)	
8月 1日(金)	
9月29日(月)	
10月27日(月)	
12月15日(月)	
2月 6日(金)	

【中丹東保健所主催】子育てこころの相談室	
実施日	内容など
4月 7日(月)	<b>時間</b> 13時から16時30分 ※個別にご案内します <b>対象</b> 綾部市民で乳幼児の保護者 <b>内容</b> 女性の精神保健福祉士(相談員)と保健師が応じます。 <b>問い合わせ・申込み</b> 相談日の1週間前までに、市の保健師など紹介者もしくは中丹東保健所保健課まで(電話0773-75-0806) 保育ルームもあります!
5月12日(月)	
6月 9日(月)	
7月14日(月)	
8月18日(月)	
9月 8日(月)	
10月20日(月)	
11月10日(月)	
12月 8日(月)	
1月19日(月)	

※「子育てこころの相談室」および「パパ・ママカウンセリング」は、日程・時間が変更になる可能性があります。予約時にご確認ください。

### こんにちは赤ちゃん事業

赤ちゃんの健やかな成長と保護者の皆様の子育てを応援するため、生後4か月までのお子さんがおられるご家庭すべてを訪問し、子育てに関する情報の提供のほか、子育ての不安や悩みの相談等を行います。

### 妊産婦・新生児・乳幼児 訪問相談

安心して妊娠・出産にのぞめるように、またお子さんの発育・発達についての不安や悩みを解消し、安心して子育てができるように助産師や保健師、管理栄養士がお家へ訪問しています。

### 子育て世帯訪問支援事業

子育てに不安や負担を抱えている妊産婦や子育て家庭に対し、家庭や子育て環境を整えることを目的に、訪問支援員がお家を訪問し、家事や育児等の支援を実施します。

### 家庭児童相談室「あや・ほっと」

家庭相談員・保健師等が、18歳までのお子さんの子育ての心配や悩みなどについて、相談に応じます。  
【相談受付時間】  
平日午前8時30分~午後5時

綾部市こども家庭センター  
こども支援課内  
電話 40-1088  
ファクス 42-5488  
E-mail kosodate@city.avabe.lg.jp