

令和5年度 すくすくカレンダー

令和5年3月作成

乳幼児健康診査

※年間日程は都合により変更される場合がありますので、実施日の約1か月前に通知する案内をご確認ください。

4か月児健康診査		10か月児健康診査		1歳6か月児健康診査		2歳児歯とことばの検診		3歳児健康診査	
実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者	実施日	対象者
5月25日(木)	令和4年12月生 令和5年1月生	4月20日(木)	令和4年6月生	4月27日(木)	令和3年9月生	5月31日(水)	令和2年10月~11月生	4月13日(木)	令和元年10月生
6月22日(木)	〃 2月生	6月8日(木)	〃 7月生	5月18日(木)	〃 10月生	7月26日(水)	〃 12月 ~令和3年1月生	5月11日(木)	〃 11月生
7月27日(木)	〃 3月生	7月13日(木)	〃 8月生	6月15日(木)	〃 11月生			6月1日(木)	〃 12月生
8月31日(木)	〃 4月生	8月10日(木)	〃 9月生	8月24日(木)	〃 12月生	9月27日(水)	令和3年2月~3月生	7月6日(木)	令和2年1月生
9月28日(木)	〃 5月生	9月14日(木)	〃 10月生	9月21日(木)	令和4年1月生			8月3日(木)	〃 2月生
10月26日(木)	〃 6月生	11月9日(木)	〃 11月生	10月19日(木)	〃 2月生	11月29日(水)	〃 4月~5月生	9月7日(木)	〃 3月生
11月30日(木)	〃 7月生		〃 12月生	11月16日(木)	〃 3月生			10月5日(木)	〃 4月生
1月25日(木)	〃 8月生	12月14日(木)	令和5年1月生	11月21日(木)	〃 4月生	1月31日(水)	〃 6月~7月生	11月2日(木)	〃 5月生
2月22日(木)	〃 9月生	1月18日(木)	〃 2月生	12月21日(木)	〃 5月生			12月7日(木)	〃 6月生
3月21日(木)	〃 10月生	2月8日(木)	〃 3月生	2月15日(木)	〃 6月生	3月27日(水)	〃 8月~9月生	1月11日(木)	〃 7月生
	〃 11月生	3月7日(木)	〃 4月生	3月14日(木)	〃 7月生			2月1日(木)	〃 8月生
			〃 5月生		〃 8月生			2月29日(木)	〃 9月生

各教室

※すべて事前に申し込みが必要です。

ぷくぷくひろば	
実施日	内容など
4月11日(火)	時間 午前中 ※個別にご案内します 対象 妊婦、生後6か月までの お子さんと産婦、その家族 持ち物 母子健康手帳・バスタオル 内容 沐浴体験や授乳などのご相談に 助産師、保健師、管理栄養士が 応じます。 🍴印の月は、作って 食べるランチの日です
5月14日(日)	
6月13日(火)	
7月9日(日)	
8月8日(火)	
9月10日(日) 🍴	
10月10日(火)	
11月12日(日)	
12月12日(火)	
1月14日(日)	
2月13日(火)	
3月10日(日) 🍴	

育児相談	
実施日	内容など
4月4日(火)	時間 午前中 ※個別にご案内します 対象 生後4か月から就学前の 乳幼児とその保護者 持ち物 母子健康手帳・ バスタオル(乳児) 内容 身体測定のほか、保健師や管 理栄養士、臨床心理士、歯科 衛生士が相談に応じます。 🦷印の月は歯科相談日
5月9日(火) 🦷	
6月6日(火)	
7月4日(火)	
8月1日(火) 🦷	
9月5日(火)	
10月3日(火)	
11月7日(火) 🦷	
12月5日(火)	
1月9日(火)	
2月6日(火) 🦷	
3月5日(火)	

離乳食講座	
実施日	内容など
6月2日(金)	対象：生後5~11か月頃の乳児 の保護者 【スタートコース】 内容：初期の離乳食について 時間：9時30分~10時30分 【ステップアップコース】 内容：中・後期の離乳食について 時間：10時45分~11時45分 ご希望のコースへお申し込みください。 申込締切は3日前までです。講座の間は託児も可能です。 初期 中期・後期 離乳食の 動画は こちらから！ 📍地域子育て支援センター と共催しています。
9月1日(金)	
12月1日(金)	
3月1日(金)	

すくすく発達相談	
実施日	内容など
4月25日(火)	対象 お子さんの発達や、こころの成長 について不安・心配のある方 持ち物 母子健康手帳 内容 臨床心理士等が相談に応じます。
5月23日(火)	
6月27日(火)	
7月25日(火)	
8月29日(火)	
9月26日(火)	
10月24日(火)	
11月28日(火)	
12月26日(火)	
1月30日(火)	
2月27日(火)	
3月26日(火)	

すこやかクリニック	
実施日	内容など
4月18日(火)	対象 お子さんの身体の発育発達や言葉、こころの成長について不安・心配のある方 持ち物 母子健康手帳 内容 医師、言語聴覚士、作業療法士、臨床心理士、保健師、管理栄養士等が相談に 応じます。
10月17日(火)	
6月20日(火)	
12月19日(火)	
8月22日(火)	2月20日(火)

親子クッキング	
実施日	内容など
9月24日(日)	時間 9時30分~13時30分 対象 5歳~小学6年生のお子さんとその保護者 内容 親子で、「食」について楽しく学ぶ教室です。 ※材料費として1人400円必要。実施の約1か月前から申込み可能です。 📍綾部市食生活改善推進員協議会 おいしいちゃん、おばあちゃん との参加も大歓迎！ 👧あやちゃん
10月15日(日)	
11月19日(日)	
12月10日(日)	