




産後ママのリフレッシュケア	
共催：地域子育て支援センター	
実施日	内容など
4月24日(金)	10月14日(水)
5月13日(水)	10月30日(金)
5月29日(金)	11月27日(金)
6月26日(金)	12月9日(水)
7月15日(水)	12月25日(金)
7月31日(金)	1月29日(金)
8月21日(金)	2月26日(金)
9月9日(水)	3月10日(水)
9月25日(金)	3月26日(金)
日々子育てをしているお母さん方、からだところのリフレッシュをしませんか。	 申込はこちら

助産師相談	
実施日・内容など	
時間	毎週水曜日(祝日除く) 午前中 ※電話・来所・オンラインでの相談が可能。
対象	妊婦さん、産後のママを含めた全ての女性。パートナーや家族の方、里帰り中の方。
持ち物	母子健康手帳・バスタオル 
内容	不妊・妊娠・出産・育児について地域の助産師が応じます。妊娠届出書の提出も可能です。
	 申込はこちら

★綾部市子育て応援マガジン「あやほっと」をご活用ください

妊娠期からこどもが小学校に入学するまでの間の子育て支援施策や事業、市内のお出かけスポットなどについて掲載しています。電子ブックでスマートフォンやタブレットなどの電子媒体からご覧いただけます。ぜひご活用ください。



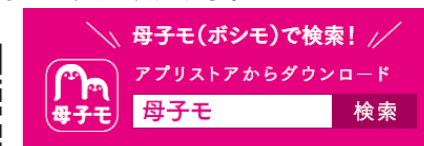
電子ブックはこちら




★綾部市子育て支援サービス「あやっこナビ」を活用しよう


「あやっこナビ」とは・・・子育て支援に特化したスマートフォンアプリで、綾部市版の母子手帳アプリです。
 ・タイムリーな子育て支援情報をプッシュ型でお届けします。
 ・妊娠中や出産後のこどもの成長記録、予防接種履歴など、これまで母子健康手帳に記録していた情報を、スマートフォンでも管理できるようになります。
 ・妊娠週数やこどもの月齢に合わせたアドバイス、綾部市の子育て情報などが受け取れます。これから出産を迎える方や、母子健康手帳をお持ちの方、またご家族の方にこのアプリをご利用いただけますので、ぜひご登録ください。

アプリダウンロードはこちら




 その他

ペアレント・プログラム事業	
実施日	内容など
夏開催 (6回シリーズ)	日時 ※個別にご案内します 対象 0~18歳までのこどもの保護者 内容 こどもへのより良い関わり方や、こどもの気になる行動への効果的な対処方法を学び、保護者が安心して子育てができるようになることを目指すグループ教室です。臨床心理士(るんびに学園)と保健師が応じます。 問い合わせ・申込み こども支援課(母子保健担当)まで
冬開催 (6回シリーズ)	

パパ・ママカウンセリング	
実施日	内容など
4月17日(金)	時間 午後13:30~/15:00~ ※個別にご案内します 対象 綾部市民 内容 子育てや家族関係の不安、悩み、こどもの発達が気になるなどのご相談にるんびに学園の臨床心理士と保健師が応じます。 問い合わせ・申込み こども支援課(母子保健担当)  申込はこちら
5月22日(金)	
6月19日(金)	
7月24日(金)	
8月7日(金)	
9月11日(金)	
10月23日(金)	
11月20日(金)	
12月18日(金)	
1月22日(金)	
2月19日(金)	
3月19日(金)	

【中丹東保健所主催】こどもクリニック	
実施日	内容など
4月20日(月)	時間 午後 ※個別にご案内します 対象 乳幼児の心身の発育と発達について不安・心配のある方 持ち物 母子健康手帳・バスタオル 内容 小児科医師、保健師等が相談に応じます。 問い合わせ・申込み こども支援課(母子保健担当)もしくは中丹東保健所保健課まで(電話0773-75-0806)
6月22日(月)	
6月29日(月)	
8月28日(金)	
9月18日(金)	
10月5日(月)	
12月4日(金)	
2月15日(月)	

【中丹東保健所主催】子育てこころの相談室	
実施日	内容など
4月13日(月)	時間 13時から16時30分 ※個別にご案内します 対象 綾部市民で乳幼児の保護者 内容 女性の精神保健福祉士(相談員)と保健師が応じます。 問い合わせ・申込み 相談日の1週間前までに、市の保健師など紹介者もしくは中丹東保健所保健課まで(電話0773-75-0806) 保育ルームもあります! 
5月11日(月)	
6月8日(月)	
7月13日(月)	
8月10日(月)	
9月14日(月)	
10月19日(月)	
11月9日(月)	
12月14日(月)	
1月18日(月)	
2月8日(月)	
3月8日(月)	

※日程・時間が変更になる可能性があります。予約時にご確認ください。

こんにちは赤ちゃん事業

赤ちゃんの健やかな成長と保護者の皆様の子育てを応援するため、生後4か月までのお子さんがおられるご家庭すべてを訪問し、子育てに関する情報の提供のほか、子育ての不安や悩みの相談等を行います。

妊産婦・新生児・乳幼児 訪問相談

安心して妊娠・出産にのぞめるように、またお子さんの発育・発達についての不安や悩みを解消し、安心して子育てができるように助産師や保健師、管理栄養士がお家へ訪問しています。

子育て世帯訪問支援事業

子育てに不安や負担を抱えている妊産婦や子育て家庭に対し、家庭や子育て環境を整えることを目的に、訪問支援員がお家を訪問し、家事や育児等の支援を実施します。

家庭児童相談室「あや・ほっと」

家庭相談員・保健師等が、18歳までのお子さんの子育ての心配や悩みなどについて、相談に応じます。
 【相談受付時間】
 平日午前8時30分~午後5時

綾部市こども家庭センター
 こども支援課内
 電話 40-1088
 ファクス 42-5488
 E-mail kosodate@city.avabe.lg.jp

