

令和8年度 すくすくカレンダー

令和8年4月更新



乳幼児健康診査

※（全日午後の実施です）年間日程は都合により変更される場合があります。実施日の約1か月前に通知する案内をご確認ください。

4 か 月 児 健 康 診 査		1 0 か 月 児 健 康 診 査		1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査		2 歳 児 歯 と こ と ば の 検 診		3 歳 児 健 康 診 査	
実 施 日	対 象 者	実 施 日	対 象 者	実 施 日	対 象 者	実 施 日	対 象 者	実 施 日	対 象 者
4月23日（木）	令和7年12月生	5月21日（木）	令和7年 6～7月生	4月16日（木）	令和6年 9月生	5月27日（水）	令和5年10月～11月生	4月 2日（木）	令和4年 10月生
5月28日（木）	令和8年 1月生	6月11日（木）	〃 8月生	6月18日（木）	〃 10月生			5月14日（木）	〃 11月生
6月25日（木）	〃 2月生	7月30日（木）	〃 9月生	〃 11月生	7月29日（水）	〃 12月生～ 令和6年 2月生	6月 4日（木）	〃 12月生	
7月30日（木）	〃 3月生	8月27日（木）	〃 10月生	7月23日（木）			〃 12月生	7月 2日（木）	令和5年 1月生
8月27日（木）	〃 4月生	9月10日（木）	〃 11月生	8月20日（木）	令和7年 1月生	11月25日（水）	〃 3月～5月生	8月 6日（木）	〃 2月生
9月24日（木）	〃 5月生	10月 8日（木）	〃 12月生	9月17日（木）	〃 2月生			9月 3日（木）	〃 3月生
10月22日（木）	〃 6月生	11月12日（木）	令和8年 1月生	10月15日（木）	〃 3月生	1月27日（水）	〃 6月～7月生	10月 1日（木）	〃 4月生
11月26日（木）	〃 7月生	12月10日（木）	〃 2月生	11月19日（木）	〃 4月生			11月 5日（木）	〃 5月生
12月24日（木）	〃 8月生	1月14日（木）	〃 3月生	〃 5月生	1月21日（木）	3月24日（水）	〃 8月～9月生	12月 3日（木）	〃 6月生
1月28日（木）	〃 9月生	2月18日（木）	〃 4月生	〃 6月生				1月 7日（木）	〃 7月生
2月25日（木）	〃 10月生	3月11日（木）	〃 5月生	〃 7月生	3月18日（木）	〃 8月生		2月 4日（木）	〃 8月生
3月25日（木）	〃 11月生			〃 8月生					3月 4日（木）



各教室

※事前に申し込みが必要な教室もあります

ぶくぶくひろば	
実 施 日	内 容 な ど
5月9日（土）	時間 9時30分～12時 対象 妊婦、生後6か月までの お子さんと産婦、その家族 持ち物 母子健康手帳・バスタオル 内容 沐浴体験や授乳相談、妊婦体操、ベビータッチケアなど  申込はこちら
7月5日（日）	
8月8日（土）	
9月13日（日）	
11月2日（月）	
12月5日（土）	
1月18日（月）	
3月7日（日）	

育 児 相 談	
実 施 日	内 容 な ど
4月7日（火）	受付時間 10時～11時 （12時までゆっくりお過ごしください） 対象 生後4か月から就学前の乳幼児とその保護者 持ち物 母子健康手帳・バスタオル 内容 身体測定や発達、離乳食など育児の相談に応じます。 誰かとおしゃべりしたい交流だけでも大歓迎！  ：歯の相談もできます
5月12日（火）	
6月2日（火）	
7月7日（火）	
8月4日（火）	
9月1日（火）	
10月6日（火）	
11月10日（火）	
12月1日（火）	
1月5日（火）	
2月2日（火）	
3月2日（火）	

オンライン（ZOOM）での参加も可能！

離 乳 食 講 座 共催：地域子育て支援センター	
実 施 日	内 容 な ど
6月5日（金）	対象 ：生後5～11か月頃の乳児の保護者 スタートコース 内容 ：初期の離乳食について 時間 ：9時30分～10時30分 ステップアップコース 内容 ：中・後期の離乳食について 時間 ：10時45分～12時30分 ご希望のコースへお申し込みください。 申込締切は4日前までです。講座の間は託児も可能です。 初期 中期・後期 離乳食の動画は   申込は  はこちら
9月4日（金）	
12月18日（金）	
3月5日（金）	

すくすく発達相談	
実 施 日	内 容 な ど
4月28日（火）	対象 発達や、こころの成長について不安・心配のある就学前までのお子さんと保護者 持ち物 母子健康手帳 内容 お子さんの発達検査を行うほか、臨床心理士等が相談に応じます。 
5月26日（火）	
6月23日（火）	
7月28日（火）	
8月25日（火）	
9月28日（月）	
10月26日（月）	
11月17日（火）	
12月22日（火）	
1月26日（火）	
2月16日（火）	
3月23日（火）	

すこやかクリニック		
実 施 日	内 容 な ど	
4月21日（火）	10月20日（火）	対象 身体の発育発達や言葉、こころの成長について不安・心配のある就学前までのお子さんと保護者 持ち物 母子健康手帳 内容 医師、言語聴覚士、臨床心理士、作業療法士、保健師、管理栄養士等が相談に応じます。
5月19日（火）	12月15日（火）	
6月16日（火）	1月19日（火）	
8月18日（火）	2月9日（火）	

親 子 ク ッ キ ン グ		《協力》 綾部市食生活改善推進員協議会
実 施 日	内 容 な ど	
10月18日（日）	時間 9時30分～13時30分 対象 5歳～小学6年生のお子さんとその保護者 内容 親子で、「食」について楽しく学ぶ教室です。 ※材料費として1人500円必要。実施の約1か月前から申込み可能です。 おいしいちゃん、おばあちゃんとの参加也大歓迎！	
11月15日（日）		
12月13日（日）		
1月31日（日）		

産後ママのリフレッシュケア	
共催：地域子育て支援センター	
実施日	内容など
4月24日（金）	10月14日（水）
5月13日（水）	10月30日（金）
5月29日（金）	11月27日（金）
6月26日（金）	12月 9日（水）
7月15日（水）	12月25日（金）
7月31日（金）	1月29日（金）
8月21日（金）	2月26日（金）
9月 9日（水）	3月10日（水）
9月25日（金）	3月26日（金）
日々子育てをしているお母さん方、 からだとこころのリフレッシュをしませんか。  申込はこちら	
時間 10時から14時30分 対象 産後1年未満のお母さんと赤ちゃん（きょうだいの託児あり） 持ち物 母子健康手帳・バスタオル、その他、 母の入浴や赤ちゃんのお世話に必要なもの 利用料 1,000円、食事代（利用料減免制度あり） 内容 ゆっくり温泉に入ったり、個室で休息。託児あり。（送迎あり） 場所 あやべ温泉二王館（睦寄町）	

その他

ペアレント・プログラム事業	
実施日	内容など
夏開催 （6回シリーズ）	日時 ※個別にご案内します 対象 0～18歳までのこどもの保護者 内容 こどもへのより良い関わり方や、 こどもの気になる行動への効果的な 対処方法を学び、保護者が安心して 子育てができるようになることを目 指すグループ教室です。 臨床心理士（るんびに学園）と保健師 が応じます。 問い合わせ・申込み こども支援課（母子保健担当）まで
冬開催 （6回シリーズ）	

パパ・ママカウンセリング	
実施日	内容など
4月17日（金）	時間 午後13:30～/15:00～ ※個別にご案内します 対象 綾部市民 内容 子育てや家族関係の不安、悩み、 こどもの発達が気になるなどの ご相談にるんびに学園の臨床心 理士と保健師が応じます。 問い合わせ・申込み こども支援課 （母子保健担当）  申込はこちら
5月22日（金）	
6月19日（金）	
7月24日（金）	
8月 7日（金）	
9月11日（金）	
10月23日（金）	
11月20日（金）	
12月18日（金）	
1月22日（金）	
2月19日（金）	
3月19日（金）	

【中丹東保健所主催】こどもクリニック	
実施日	内容など
4月20日（月）	時間 午後 ※個別にご案内します 対象 乳幼児の心身の発育と発達について不安・心配のある方 持ち物 母子健康手帳・バスタオル 内容 小児科医師、保健師等が相談に応じます。 問い合わせ・申込み こども支援課（母子保健担当） もしくは中丹東保健所保健課 まで（電話 0773-75-0806）
6月29日（月）	
8月28日（金）	
9月18日（金）	
10月 5日（月）	
12月 4日（金）	
2月15日（月）	
3月 9日（月）	
	

【中丹東保健所主催】子育てこころの相談室	
実施日	内容など
4月13日（月）	時間 13時から16時30分 ※個別にご案内します 対象 綾部市民で乳幼児の保護者 内容 女性の精神保健福祉士（相談員） と保健師が応じます。 問い合わせ・申込み 相談日の1週間前までに、市の 保健師など紹介者もしくは中丹 東保健所保健課まで （電話 0773-75-0806） 保育ルームもあります！
5月11日（月）	
6月 8日（月）	
7月13日（月）	
8月10日（月）	
9月14日（月）	
10月19日（月）	
11月 9日（月）	
12月14日（月）	
1月18日（月）	
2月 8日（月）	
3月 8日（月）	

※日程・時間の変更になる可能性があります。予約時にご確認ください。

こんにちは赤ちゃん事業

赤ちゃんの健やかな成長と保護者の皆様の子育てを
 応援するため、生後4か月までのお子さんがおられる
 ご家庭すべてを訪問し、子育てに関する情報の提供の
 ほか、子育ての不安や悩みの相談等を行います。

妊産婦・新生児・乳幼児 訪問相談

安心して妊娠・出産にのぞめるように、またお子さん
 の発育・発達についての不安や悩みを解消し、安心し
 て子育てが出来るように助産師や保健師、管理栄養士
 がお家へ訪問しています。

子育て世帯訪問支援事業

子育てに不安や負担を抱えている妊産婦や子育て家
 庭に対し、家庭や子育て環境を整えることを目的に、
 訪問支援員がお家を訪問し、家事や育児等の支援を実
 施します。

家庭児童相談室「あや・ほっと」

家庭相談員・保健師等が、
 18歳までのお子さんの
 子育ての心配や悩みなどについて、
 相談に応じます。
 【相談受付時間】
 平日午前8時30分～午後5時

綾部市こども家庭センター
 こども支援課内
 電 話 40-1088
 ファクス 42-5488
 E-mail kosodate@city.avabe.lg.jp

★綾部市子育て応援マガジン「あや・ほっと」をご活用ください

妊娠期からこどもが小学校に入学するまでの間の子育て支援施策や事業、
 市内のお出かけスポットなどについて掲載しています。
 電子ブックでスマートフォンやタブレットなどの電子媒体からご覧いただけます。
 ぜひご活用ください。

電子ブックはこちら



★綾部市子育て支援サービス「あやっこナビ」を活用しよう

「あやっこナビ」とは・・・子育て支援に特化したスマートフォンアプリで、綾部市版の母子手帳アプリです。
 ・タイムリーな子育て支援情報をプッシュ型でお届けします。
 ・妊娠中や出産後のこどもの成長記録、予防接種履歴など、これまで母子健康手帳に記録していた情報を、スマー
 トフォンでも管理できるようになります。
 ・妊娠週数やこどもの月齢に合わせたアドバイス、綾部市の子育て情報などが受け取れます。
 これから出産を迎える方や、母子健康手帳をお持ちの方、
 またご家族の方にこのアプリをご利用いただけますので、
 ぜひご登録ください。

アプリダウンロードはこちら

