



# 中筋コース

約4km

綾部市ふれあいセンター

日寺集会所  
起着点

日寺登山口

大将軍橋

安場川

綾部市ふれあいセンターから日寺登山口までは約1kmあります。



地藏

岡ルート

不動滝

ロープ設置あり

有線テレビ  
共同アンテナ

コースの途中にはトイレがありませんので注意して下さい。

☆日誌が書いてあります。記念に記名しましょう。

折り返し地点

四ツ尾山

▲頂上

ロープ設置あり

上延ルート