

綾部市民の方対象

保健師・管理栄養士に 相談しませんか？

～健康相談・栄養相談～

無料

時間

- 1 午前 9時30分～午前10時30分
- 2 午前10時30分～午前11時30分

※予約制のため、事前にお申し込みください。



定員

各時間 2名まで

WEB予約はこちら

場所

綾部市保健福祉センター

日程

令和8年度実施日

(状況に応じて日時等を変更する場合があります。)

4月 6日(月)	10月 5日(月)
5月11日(月)	11月 2日(月)
6月 1日(月)	12月 7日(月)
7月 6日(月)	1月18日(月)
8月 3日(月)	2月 1日(月)
9月 7日(月)	3月 1日(月)

食事に気をつけて
と言われたけど
どう気をつけたら
いいの？



家でできる体操
が知りたい！

健診結果やお薬手帳
があれば、ご持参
ください！



予約・お問い合わせ

綾部市保健推進課保健推進担当

綾部市青野町東馬場下15番地の6(綾部市保健福祉センター内)

☎ :42-0111 📠 :42-5488

E-mail:hokensuisin@city.ayabe.lg.jp