

わくわく！

参加者
募集

親子

クッキング

9/28 日

～備蓄食品がいつものごはんに変身～



11/16 日

～くるくる♪巻き寿司に挑戦～



10/19 日

～おいしいおだしで絶品ごはん～

12/14 日

～朝ごはん元気もりもり～

9:30～13:30 (受付9:15～9:30)

場所：綾部市こども家庭センター（綾部市保健福祉センター）

テーマは「こどもが主役」

食材の下ごしらえから片付けまでこどもたちが中心となって取り組みます。

料理が好きな人も、はじめて料理する人もぜひ親子でご参加ください。

対象：5歳から小学6年生までのこどもと保護者

もちもの：エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、材料費1人500円
5歳未満のお子さんは託児あり！参加申込時にお申し出ください。

各回、定員30名。それぞれ申込期間が決まっています。

定員を超えた場合は抽選です。

申し込み期間や、各回の詳細はホームページをご確認ください。

食物アレルギーに関して、個別の対応はしておりませんのでご注意ください。

綾部市こども支援課母子保健担当

住所：綾部市青野町東馬場下15番地の6

電話：0773-42-0020

※申し込みは右のQRコードから

協力：綾部市食生活改善推進員協議会



市ホームページ



申し込みはこちら