



マザーズ ジョブ カフェ

# 出張セミナー

## 強みを見つける自己分析

### ～人生を自分でクリエイトするために～

参加無料

要予約

令和3年 **11**月**25**日 **木** 13:30～15:30

保育無料  
(要予約)

**会場** 綾部市男女共同参画センター(あいセンター)交流室  
綾部市西町一丁目 49-1 (I・Tビル5階)

定員 先着15名  
対象 女性の方

#### セミナー内容

私はどんな人間なの？ 周りにどんな風に見られている？ なかなか自分ではわかりませんね。楽しいカードワークを通して、自分と他者との違いを知り、自分の中にある強みや大切な価値観を見つけませんか。

**講師** 吉津万夕美さん(マザーズジョブカフェ講師)

本セミナーは綾部市男女共同参画センター(あいセンター)と京都府が開設する女性のための就業支援施設「マザーズジョブカフェ」の共催事業です。

**申込** 電話にて氏名や連絡先等を綾部市男女共同参画センター(あいセンター)までお知らせください。

**保育** 生後6か月～就学前のお子さん(定員あり・要予約)

#### セミナー後

北京都ジョブパーク相談員による出張相談会を開催！



仕事や生活についてのご相談などお気軽にお話しください。

相談のご予約・お問合せは

綾部市男女共同参画センター(あいセンター)  
TEL 0773-42-2030 まで

なるべく事前のご予約をお願いします



JR【綾部駅】から徒歩10分 駐車場あり

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)  
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お願い

- 来所時のマスク着用、手指の消毒、検温、ソーシャルディスタンスの確保にご協力いただいております。
- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 京都府内の感染症等の発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

お申込み  
お問い合わせ

綾部市男女共同参画センター(あいセンター)

TEL. 0773-42-2030

年末年始(12月28日～1月4日)は休館  
綾部市西町一丁目 49-1 (I・Tビル5階)