

申込  
必要

料理初心者 大歓迎!

# 男性クッキング

初心者向け

11/23 木 11:00~14:00

- ・初めて参加する人
- ・料理が苦手

Menu | ちらし寿司  
豆腐のみそ汁  
ほうれん草の胡麻和え

申込締切  
11月9日

中級者向け

12/3 日 11:00~14:00

- ・もっと料理を  
学びたい人

Menu | 巻き寿司  
レタスのスープ

申込締切  
11月17日

※メニューは変更する場合があります。

場所

綾部市保健福祉センター（青野町）

対象

綾部市内在住、在勤、在学の高校生以上の男性

持ち物

エプロン、三角巾（頭にかぶる手ぬぐい等）

費用

各回 1人600円程度

定員

各回先着10人

※申込期限以降のキャンセルは  
全額負担です。  
材料費の関係がありますので、  
ご了承ください。

申し込み・問い合わせ

あいセンター（綾部市人権推進課男女共同参画担当）



0773-42-2030



jinkensuisin@city.ayabe.lg.jp