

自分のことが好きですか？



そのままのあなたも悪くない。
あなたはあなた、それでいい。



あなたと同じ人はどこにもいない。
世界中にたった一人しかあなたはいない。



それはすごくすてきなことなんだ。
ひとりひとり、みんなとちが違って



不思議だけどおもしろい。



パット・パルマー著 eqPress 訳 「自分を好きになる本」 径書房より

自分らしさをいかそう

「自分」はこれが好き！



- ・読書どくしょをするのが好き
- ・体を動かすことが好き
- ・パソコンやゲームが好き
- ・車やバイクなどの乗り物が好き
- ・料理りょうりするのが好き
- ・一人で遊ぶのが好き

はい・いいえ

はい・いいえ

はい・いいえ

はい・いいえ

はい・いいえ

はい・いいえ



「男だから…」 「女だから…」 という考え方をジェンダーといいます。

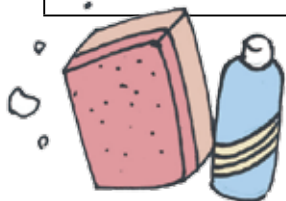
「女の子だから・男の子だからこうしないといけない」と思ったり、
「女のくせに・男のくせに」などと友だちに言うてしまうことはないですか？
だいじなのは、ルールを守りながら“自分らしさ”をいかしていくことです。

家族みんなで

自分の家の中での仕事を考えてみよう



仕事の内容 <small>ないよう</small>	仕事をする人



あなたができる仕事はなんだろう？



しょうらい 将来どんな大人になりたい？

しょうらい
将来の自分はどうなっているの？

自由に想像しながら自分の人生すごろくを作ってみよう！

START

しょうらい ゆめ
将来の夢にむけて



20才のところ

仕事・学校など

自分

社会との^{かか}関わり

30才のところ



40才のところ

50才のところ



1. 将来どんな大人になりたいですか？

2. 何についての絵かな？



()



()



()



()



()



()

3. 自分がなりたい大人に向けて、どのようなことに取り組んでいくか考えてみよう。

- ・ 仕事のことについて

- ・ 自分のことについて

- ・ 社会との関わりについて

4. 今日の学習を振り返って、自分の将来に向けて楽しみなことを書こう！