



## インクルーシブスポーツを目指して

2024年度を迎え、私たちスポーツ推進委員19名は、綾部市民のみなさんのスポーツ活動を支え、ともにスポーツに親しみ、ともに楽しみながら、健康で生き生きとした生活ができることを目指して活動しています。今年3月には、念願であった私たちが作った「あやべ・クロスロー」の大会を、日東精工アリーナでたくさんの市民のみなさんに参加いただき盛大に開催することができました。

2022年に東京オリンピック・パラリンピックが開催され、そのレガシーを受け継ぎ、世の中は、多様性の時代と言われるようになりました。私たちスポーツ推進委員も、綾部市民のみなさん、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、全ての市民が一堂に会して楽しくスポーツ活動ができることをコンセプトに「あやべ・クロスロー」を広め、発展させたいと思っています。うれしいことに、東京や滋賀県、奈良県、兵庫県などから、「あやべ・クロスロー」を見たい、知りたい、教えてほしいと依頼が来るようになりました。

でも、それよりもまず、たくさんの綾部市民のみなさんに知ってもらい、実際やってみて、楽しんでもらい育ててほしいと願っています。誰でもできる、バリアフリーのスポーツ＝インクルーシブスポーツの先導者として、頑張っていきたいと思っています。



綾部市スポーツ推進委員連絡協議会会長 滝下香代子

専門種目

ソフトボール

日本スポーツ協会公認コーチ

日本スポーツ協会アクティブチャイルドプログラム講師

日本パラスポーツ協会認定中級パラスポーツ指導員



# 【綾部市スポーツ推進委員活動部会&メンバー紹介】

## 広報部会

市民の皆さんにスポーツ推進委員の活動を知っていただくために、広報紙の編集や催しの情報をお届けしています

氏名	①取り組んでいるスポーツ種目 ②保有資格	市民の皆様へ一言メッセージ
倉内 亮平	①陸上競技、あやべ・クロスロー	みんなで楽しくスポーツしましょう！
山中 史香	①レクリエーション	あやべ・クロスロー楽しいよ♪ 笑って健康に！
村上 元良	①ペタンク、キンボール	楽しく笑顔で、スポーツしましょう！
本郷 実	①低山登山、スイミング	昨年泳げるようになろうとスイミング初めました。が息継ぎが出来るようになりません… ぶくぶくパー出来る方、教えてください 🙏
森本 直樹	①陸上競技 ②日本スポーツ協会 公認スポーツプログラマー ほか	生涯スポーツを楽しみましょう

## 教室部会

広く生涯スポーツを普及し、健康づくりに資するためのスポーツ・プログラムの作成、教室の開催に努めています

氏名	①取り組んでいるスポーツ種目 ②保有資格	市民の皆様へ一言メッセージ
上原あゆみ	①ソフトテニス、3B 体操 ②日本 3B 体操協会公認指導者	楽しく身体を動かして、健康を維持しましょう！
片岡 英晃	①陸上競技(トラック種目) ②日本陸上競技連盟公認審判員	日々の生活にスポーツをプラスして、 スポーツを楽しみましょう！
栢分 千晶	①バレーボール ②日本パラスポーツ協会 認定 初級パラスポーツ指導員	年をとっていても楽しめるスポーツがあり、 さらに実践して、皆さんにお知らせしたい と思います。
貫井 浩	①野球、ソフトボール	スポーツを自分ペースで楽しみましょう！
馬田 賢二	①陸上競技・バドミントン ②日本陸上競技連盟公認審判員	制限されていた様々なイベントが活発に行われる ようになりました。皆様の要請に応えられるよう、 今期も精一杯励みます！
後藤 光	①あやべ・クロスロー	スポーツを通して健康づくり、仲間づくりのお手 伝いががんばります☆
広瀬 美穂	①あやべ・クロスロー	まだの方、ぜひ、綾部で誕生した、あやべ ・クロスロー体験してみましょう！！
松下 祐哉	①バスケットボール	一緒にスポーツを楽しみましょう！
高倉 彩子	①硬式テニス	健康第一！スポーツを楽しみ、身体も心も 健やかに過ごしましょう！
柴田 里奈	①ソフトボール	スポーツで活気溢れる綾部市に!!みんなで いろんなスポーツに挑戦しましょう★

## 【新メンバー紹介～就任にあたっての抱負～】

### ○四方 圭

#### 1. 専門種目

モルック

#### 2. 就任にあたっての抱負

学生以来スポーツはほとんどやっていませんが、綾部市にお住まいの皆さんが健康でいきいきと過ごせるお手伝いができればと思っています。特に「あやべ・クロスロー」と自身も競技者として取り組んでいる「モルック」の普及活動に尽力し、「ニュースポーツの町あやべ」と呼んでもらえる日が来るよう頑張ります。



### ○山本 哲也

#### 1. 専門種目

野球、ソフトボール

#### 2. 就任にあたっての抱負

今年度から綾部市スポーツ推進員の一員としてお世話になります山本哲也と申します。少年時代は球技が好きで日が暮れるまで野球やサッカーをして過ごしていました。自身の経験を活かして、地域の皆さんにスポーツを楽しんでいただき、心と体の健康を維持できるようにサポートできたらと思います。野球やサッカーだけでなく、他のスポーツの知識も身につけて、自らも楽しみながら貢献していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



### ○吉崎 一峰

#### 1. 専門種目

バスケットボール

#### 2. 就任にあたっての抱負

今年度から就任しました、吉崎と申します。小学校から中学校までバスケットボール部に入っていたが、運動音痴でそれ以降は辞めてしまいました。スポーツに関わるのは15年ぶりで、運動は苦手ですが、体を動かす事は好きで休みの日は子供と走り回っています。スポーツ推進委員では、年齢に関係なく誰でも運動を楽しめる様な取り組みができればと思っています。2年間宜しく願い申し上げます。



## 【私たち、綾部市スポーツ推進委員が分科会の講師を】

6月30日(日)に舞鶴市の赤れんがパークで開催された研究大会において、私たち、綾部市スポーツ推進委員が、分科会において京都府下各地から参加された委員さんを対象に実技指導を行いました。



全大会では、開会行事の後、「世界にタックル」という演題で、舞鶴市レスリング協会の三村和人様の講演を聞き、スポーツの素晴らしさについて学びました。

○綾部市スポーツ推進委員は、第3分科会『ACP(アクティブ・チャイルド・プログラム)』を担当

ACPとは、子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせるよう、子どもの発達段階に応じて身に付けておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムです。このプログラムは、子どもたちだけではなく、様々な年齢層を対象に生涯スポーツの研修プログラムとしても有効だと考えています。

今回は、「新聞紙」「フープ」「ロープ」の3つのグループに分かれて体験をし、その後グループで話し合い、指導をするための運動遊びを考えてもらい、発表・交流をしました。受講者は、積極的に笑顔で研修に参加されていました。



ACPの目的や研修方法についての説明



私たちのユニホームは、オレンジ。京都府の中では、一番目立つ色だと思いました。今回は、そのユニホームを着て私たちの活動を府内へ普及することができました。綾部市民の皆様のニーズに応えられるよう、内部の研修も継続してまいります。今後も、スポーツ推進委員の活用をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ

綾部市定住交流部 文化・スポーツ振興課

☎0773-42-4356 綾部市若竹町8番地の1

お気軽に