

## アフターコロナからの リ・スタート



今年5月8日から、新型コロナウイルスが第5類となり、日常生活もコロナ前に戻りつつあります。色々な規制が緩和されたり、解除となり、スポーツ界でもコロナ前のような活気が戻ってきました。昨年、人数制限や時差スタートなど感染対策を徹底しながら復活した「二王門登山レース」でしたが、今年は、何の制限もなしに元通りの大会運営で開催されました。

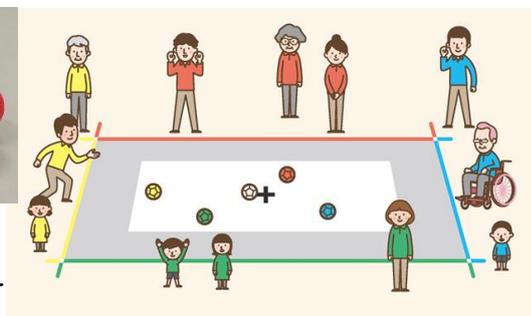
まだまだ油断大敵ですが、停滞していた日常の空気をスポーツ活動を通して動かしていきましょう。出場された選手のみなさんの躍動感、それに関わった私たちスポーツ推進委員やたくさんのスタッフのみなさんの行動力や実行力、それらまとめて自由にスポーツができる喜びが一つになった大会でした。さらに色々なスポーツが来年のパリオリンピック・パラリンピックに向けて動き出しています。綾部からも、もしかしたらオリンピックアードが出現しそうな…そんな予感を感じながら、スポーツも社会活動もリ・スタートです！！



# ニュースポーツ・実技指導～スポーツを市民のみなさんに届けるために 研修や研究でスキルアップ・ブラッシュアップに励んでいます！

## ① 中丹スポーツ推進委員研修会～6月9日(金) 於:福知山市三段池体育館

赤・青・黄・緑のカラーボール



イメージ図

スクエアボッチャとは、『ボッチャ』をベースにより多くの方が同時に楽しめるようにアレンジされ2018年に京都府で誕生しました。正方形9m×9mのコートで4チーム(1チーム1～6人)同時にプレーすることができ、誰でもができるスポーツです。

実際に競技してみたら……

ボッチャは、1方向からしかプレーできませんが、スクエアボッチャは、4方向からプレーできるという事で、大人数で楽しめ、かなり盛り上がりました。チーム内で作戦を考え、投球したカラーボールが思い通りのところへ行ったときは、何とも言えない達成感とスリルを感じることが出来ます。サークルや、サロン、親子レクなどでぜひ一度みなさんも『スクエアボッチャ』を体験してみてください！

## ② 京都府スポーツ推進委員研究大会～6月25日(日)於:宮津市

4人の委員が10年間スポーツ推進委員として活動してきた実績を認められ府から表彰されました！



今回の表彰は  
私たちの活動にご理解  
ご協力頂いた市民の皆様  
のおかげで受賞できたものです。  
これからも市民の皆様楽しく  
スポーツに親しんで頂ける機会  
を提供できるように頑張って  
いきます  
受賞者代表:倉内



栢分委員・倉内委員・貫井委員・松下委員  
表彰式にて。

実技研修:車いすフットボール  
ノルディックウォーキング

スポーツ推進委員は



みなさんのスポーツ活動のお手伝いをします!



ニュースポーツの指導に出張しました!

★4/5 中筋放課後学級「一年生を迎える会」【モルック】



モルック

★4/19 中筋放課後学級【あやバク로스ロー】

やったー!

★4/23 西八田地区公民館「健康診断」【パタンク(ポッチャ)】

★4/28 要約筆記サークルみみずく  
「サロンなかよし」【あやバク로스ロー】



あやバク로스ロー

あははは  
はははは

★5/24 中筋放課後学級【ポッチャ】

★6/17 中筋小学校3年生  
親子レクリエーション【キンボール・あやバク로스ロー】



キンボール

すご〜い!

★7/28 志賀放課後学級【あやバク로스ロー】

★8/6 小畑町子ども会「七夕まつり」【あやバク로스ロー・ポッチャ】

七夕



あやバク로스ロー

普段ではできないことを  
経験させてもらって  
とても楽しかった!  
(参加児童の感想より)



ポッチャ

ニュースポーツは、誰にでも楽しめます♪お気軽にご依頼ください(^^)/綾部市役所文化・スポーツ振興課まで

# 第1回あやベクロスロー大会開催決定

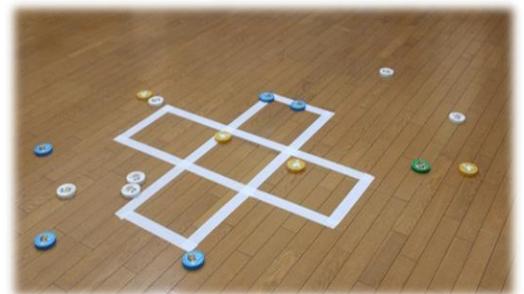
主催：綾部市スポーツ推進委員連絡協議会

令和6年3月10日(日) 午前9時～

場所 あやベ・日東精工アリーナ **参加チーム募集!**



詳細はこれから…  
募集要項を出します。待っててね!



## ジョギング教室2023 ご案内

今年度もジョギング教室を開催します! 皆様のご参加をお待ちしています。

開催日 **10月27日(金)**

**11月3日(金・祝)、10日(金)、17日(金)**

時間 **19時開始**

会場 **中筋小学校グラウンド**

参加費 **無料 ※雨天時中止**

主催 **綾部市スポーツ推進委員連絡協議会**

持ち物 **着替え、タオル、飲み物**



ジョギング教室のお申込みまたは、スポーツ推進委員へのご依頼はこちらへ↓

お問い合わせ

綾部市定住交流部 文化・スポーツ振興課

☎0773-42-4356 綾部市若竹町8番地の1 お気軽に