

スポすい!信

令和4年7月発行 vol.21
綾部市スポーツ推進委員
連絡協議会広報部会発行



With コロナへ向けて～

さあ、スポーツを楽しもう!

みなさん、こんにちは。綾部市スポーツ推進委員です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大で色々な規制を受けての生活が約2年続きました。三密、マスク生活、黙食、ソーシャルディスタンス・・・そんな言葉が続々と出てきました。

窮屈だと思ふ気持ちから、当たり前と思えるようになる、慣れるという事は、こういう事なのだ実感しました。でも、これからはwithコロナの時代です。

感染対策をしながら、コロナ前の社会生活に少しずつ戻っていこうとしています。スポーツ界では、昨年夏、東京オリンピック・パラリンピックが開催され、今年2月には、北京冬季オリンピック・パラリンピックが、コロナ禍の中、感染対策をして開催されました。

そして!今年の6月5日、綾部市でも3年ぶりに「あやべ二王門登山レース」が復活・開催されました。当日は、もってこいのマラソン日和、国宝「二王門」をくぐる全国でも類を見ない贅沢な登山レースに府外からもたくさんのランナーが来綾し、健脚を競われました。いつまでもコロナに負けてはいられない。さあ今年、思いっきりスポーツを楽しむ一年にしましょう。



2022 二王門登山レース開会式にて

綾部市スポーツ推進委員連絡協議会

会長 滝下香代子

① 専門種目

- ・ソフトボール
- ・日本スポーツ協会
公認コーチ
ACP 指導講師
- ・日本パラスポーツ協会認定
中級パラスポーツ指導員

② 市民のみなさんへ

「スポーツの町綾部目標にスポーツを楽しみましょう!!」



綾部市スポーツ推進委員の紹介

委員氏名 ①専門種目 ②市民のみなさんへ



(写真：前列左より→)

綾部市スポーツ推進委員です！
皆で仲良く元気に 頑張ってます！



綾部市スポーツ推進委員
マスコットキャラクター
「スポドリ君」

柴田 里奈

- ① ソフトボール
- ② スポーツを通して、一緒に「健康第一」を目指して頑張りましょう!!



モルック↓



★新メンバー★
山口 陽祐

- ① モルック
- ② 学生時代には硬式テニスで汗を流し、10 数年前から綾部市観光ボランティアガイドとしてウォーキングがメインのツアーを実施しています。スポーツ推進委員として、モルックを初めとするユニバーサルスポーツの普及のお手伝いをし、コロナ禍で減少している地域内のコミュニティの活性化を図りたいと思います。皆様どうぞよろしくお願い致します。

(副会長)
本郷 実

- ① バトミントン、スキー、山登り
- ② 私はモリンガ茶を飲んで、フラフラして、健康に気を付けています。参考に。

(会長)
滝下 香代子

※表紙参照

(写真：後列左より→)

倉内 亮平

- ① 陸上競技
- ② 市民の皆さんが、楽しくスポーツ出来るよう頑張ります！

後藤 光

- ① 野球
- ② 一人1スポーツ、健康のあふれるまちにしよう。

馬田 賢二

- ① 陸上競技・公認審判員、バトミントン
- ② 丈夫な身体作りには適度な運動を！ウイルスに打ち勝つ体力をつけましょう。

松下 祐哉

- ① バスケットボール
- ② 生涯スポーツで健康に

森本 直樹

- ① 陸上競技・日スポ公認陸上競技コーチ、公認スポーツプログラマー
- ② スポーツを通じて多くの仲間を作りましょう。

貫井 浩

- ① 野球、ソフトボール
- ② 健康維持のため、みんなで心地よい汗を流しましょう！

広瀬 美穂

- ① レクリエーション、ステッププラス 指導員
- ② 楽しいこと、共感しましょう！



山中 史香

- ① レクリエーション
- ② 笑って、免疫力アップ！！大爆笑 2022

栢分 千晶

- ① バレーボール、日本パラスポーツ協会認定初級パラスポーツ指導員
- ② 最高齢ですが、よろしくお願ひします。誰でも参加できるスポーツを楽しみましょう。

田中 奈穂美

- ① バスケットボール、水泳、ノルディックウォーキングインストラクター、介護予防運動トレーナー
- ② 何か好きなこと、見つけてやりましょう♡

(←写真：後列右より)

スポーツ推進委員は



綾部市スポーツ推進委員が考案した「あやベクロスロー」を初め、ポッチャ、モルック、キンボールなどのニュースポーツの指導、体操やキャンプ、レクリエーションのレクチャーもいたします。地域の行事や親子レクリエーション、高齢者サロンなど、いろいろな場面で活用してください。お気軽に、お電話をくださいね(*^▽^*)/



(←写真：前列右より)

(副会長) 上原 あゆみ

- ① ソフトテニス、(公社)日本3B体操協会公認指導者
- ② 何事にも思い切ってチャレンジ！



(副会長) 片岡 英晃

- ① 陸上競技(トラック種目)・公認審判員
- ② こんな時だからこそ、スポーツでリフレッシュしましょう！

★新メンバー★ 高倉 彩子

- ① 硬式テニス
- ② 小学生の頃からスポーツに親しんでおり、バレーボール、ソフトテニス、硬式テニスと経験してきました。体を動かすことが好きで、現在は運動不足解消を主な目的として硬式テニスを週1~2回ほどしています。スポーツは、体の健康はもちろんのこと、人とのつながりのきっかけにもなります。またスポーツを通して学ぶこともたくさんあります。スポーツをすることにより、自身の健康とともに、市民の皆様の健やかな生活のお手伝いができればと思っておりますので、よろしくお願い致します。

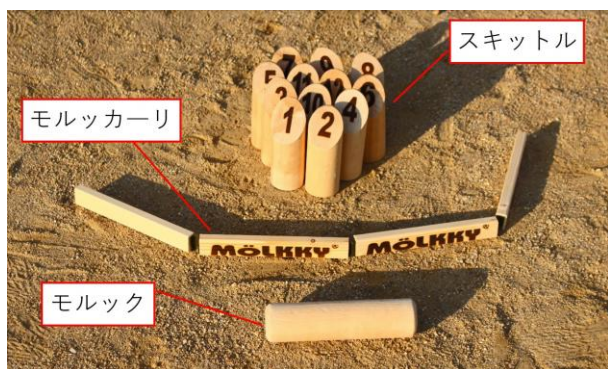
○第54回京都府スポーツ推進委員研究大会

～フィンランドのスポーツ「モルック」の研修を受けてきました!～

モルックとは?

フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームを元に、1996年フィンランドで開発されたスポーツです。フィンランドでは、サウナとビールを楽しみながらプレイし、老若男女問わず気軽にできるスポーツとして親しまれています。

道具



プレイ

モルックを投げて倒したスキットルの内容によって加点し、50点ぴったりに目指します。

ルール

1本倒した場合
倒したスキットルの番号が得点



50=Winner

勝ち

得点を加算していき
一番早く50点ピッタリに
したチームが勝ち

複数本倒した場合
倒した本数が得点



Return to 25

戻る

50点を超えてしまったら
25点からやりなおし

重なった場合
完全に倒れた
スキットルだけ得点



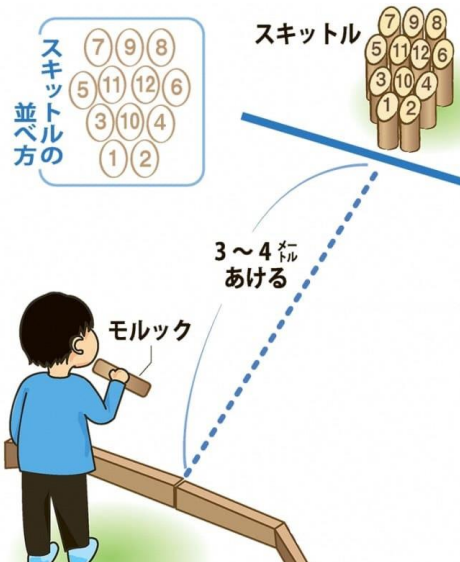
毎回倒れた場所で
立て直す



3Miss=NG

失格

チームが3回連続
スキットルを1本も
倒せないと失格



誰でもできる競技なので地域や学校のレクリエーション等で活用してもらえると
思います。要望があればスポーツ指導員が指導に行きますのでご連絡ください。

お問い合わせ

綾部市定住交流部 文化・スポーツ振興課

☎0773-42-4356 綾部市若竹町8番地の1

お気軽に