

スポすい! 信

令和3年2月発行 vol.18
綾部市スポーツ推進委員
連絡協議会広報部会発行

第42回あやベジャンボリー開催しました!



奥上林から里山ネットあやべに会場が変わって、2年振りの開催となった「あやベジャンボリー！」コロナ禍で泊まりのキャンプがデイキャンプになり、定番料理のカレー作りもホットドックとカップラーメンになりました。それでも、始まりから帰る時まで子供たちの歓声と笑顔がありました。「来てよかった。やってよかった。」を参加した皆さんが感じたと思います。

魚のキャッチ&リリース



キャンプファイヤー点火!



定番の火起こし



突っ込まないタイプの山の神



2020年もジョギング教室、開催しました！



去る11/6,13,20,27（金）の4回、ジョギング教室を開催しました。新型コロナに伴い、感染症対策を講じながらの開催となり、いろいろなことへの配慮がいきり、不安な面もたくさんありました。何よりこのコロナ禍で、皆さんが参加してくれるのかどうかということ、、、。

しかし！蓋を開けてみれば、保育園児～大人まで、今までにない沢山の参加人数で、コロナを吹き飛ばすくらい元気いっぱいの教室になりました。



- ① 遊びながら楽しく走りたい子供たち。
- ② 校内マラソン、市民駅伝などに向けてペースをしっかりと学びたい方々。
- ③ 健康維持、ダイエット目的でジョギングしたい方々。



皆さんのニーズはそれぞれでしたが、同じ場所で皆さんと一緒に走り共有できた事が、**とてもとても**良かったです☆
まだまだコロナは収束傾向にないですが、2021年もみなさんにとって良い一年になりますように、、、。



☆たくさんのご参加、ありがとうございました☆

中丹スポーツ推進委員研修会

～ニュースポーツ「フライングディスク」の研修を受けてきました！～

フライングディスクとは？

アメリカでパイ屋のパイ皿を投げて遊んだことが起源とされている、プラスチック製ディスクを使用したスポーツで、現在 11 種目の競技があります。日本には 40 年ほど前に伝えられ、知的障害者のスポーツとして発展してきました。2001 年から全国障害者スポーツ大会の正式種目になり、ますます注目され、競技人口も年々増えています。今回はその中で正確性を競うアキュラシー競技と飛距離を競うディスタンス競技の 2 種目の競技の研修を受けてきました。

アキュラシー競技

ディスクが地面に触れずに直接アキュラシーゴール（標的）を通過した回数を競う競技です。

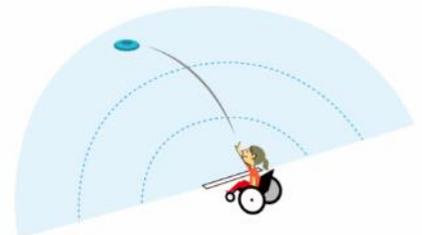
- ・プレイヤーは 10 回連続して競技します（5 分以内）
- ・スローイング方法は自由
- ・ゴールは 5m または 7m 離れたアキュラシーゴール
直径 91.5cm の円形のゴール ※右図参照
- ・視覚障害者へは、アキュラシーゴール後方から電子音で方向を知らせることができます。



ディスタンス競技

ディスクの飛距離を競う競技です。

- ・スローイングエリア内で 3 回連続の競技（3 分以内）
- ・距離の測定はスローイングラインの計測点からディスクが最初に地面に触れた点までとします。



誰でもできる競技なので地域や学校のレクリエーション等で活用してもらえると
思います。要望があればスポーツ推進委員が指導に行きますのでご連絡ください。競
技に使用するゴールなどの器具は綾部市社会福祉協議会で借りることができます。

受賞報告

スポーツ推進委員を務める中でその活動を認められ数名のメンバーが表彰を受けましたので紹介させていただきます。

○生涯スポーツ功労者表彰

・滝下香代子

地域又は職域におけるスポーツの健全な普及及び発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果をあげたスポーツ関係に関する表彰で、生涯スポーツにおける最高の賞・文部科学大臣表彰です。



○市制施行70周年記念特別表彰

- ・滝下香代子
- ・本郷 実
- ・村上 元良

綾部市市制施行70周年を記念して、本市の地方自治の振興及び市民生活の向上並びに市民意識の高揚等について、多大な功績があった住民、団体に対し、交付する特別表彰です。



○京都府スポーツ推進委員協議会功労者表彰

- ・田中奈穂美
- ・広瀬 美穂
- ・山中 史香
- ・阿部 美鈴

原則として10年以上にわたりスポーツ推進委員として地域の生涯スポーツの推進に精励した方に対する表彰です。



スポーツ推進委員は市民の皆さんに楽しくスポーツに親しんでいただける機会を提供することを目的として活動しています。今回の表彰は私たちの活動にご理解・ご協力いただいた市民の皆様のおかげで受賞できたものです。一緒に活動しているメンバーが表彰されることを誇りに思い、今後も綾部市のスポーツ普及に尽力していきたいと思っております。

お問い合わせ

綾部市定住交流部 文化・スポーツ振興課

☎0773-42-4356 綾部市若竹町8番地の1

お気軽に