

スポすい!通信

令和2年2月発行 vol.16

綾部市スポーツ推進委員

連絡協議会広報部会発行

ジョギング教室 たくさんの参加ありがとうございました!

毎年恒例となっているジョギング教室。今年は令和元年10月25日から11月15日まで、毎週金曜日に中筋小学校グラウンドでの開催で企画させていただきました。悪天候により、残念ながら10月25日は中止となりましたが、残り3回は無事開催することができました。

ご参加いただきました皆さん、ありがとうございました。

教室では大人と子どもに分かれ、それぞれ指導させていただきました。寒いなかではありましたが、皆さん熱心に取り組んでいただきました。

市民駅伝に向けて、健康づくり等、皆さん目的はそれぞれあったことと思いますが、少しでも参加して良かったと思っていただけたなら幸いです。

綾部市スポーツ推進委員としましても今回の反省点を踏まえ、より良い教室にしたいと思っておりますので、今後ともよろしく願いいたします。

☆キリッ!



教室企画部会の
松下部長です。

日頃の運動不足が…
ぜえぜえ……



バテ~♪



☆ガンガン!



♡イケてる松下部長

オリンピック・パラリンピックに負けないように、今年もやるぞお~♪



☆シャキーン!
松下部長でした。

行ってきました～!



第60回全国スポーツ推進委員研究協議会三重大会

三重県津市で、全国のスポーツ推進委員やスポーツ関係者が一堂に会し「スポーツ・イン・ライフを目指して」をテーマに第60回全国スポーツ推進委員研究協議会が11月14日・15日に開催されました。今回、滝下会長が上原副会長・市事務局とともに参加をしてきました。



吉田沙保里さんの名前を冠した
メイン会場「サオリーナ」



会場内は全国から集った4000人近い
参加者の熱気でいっぱいでした。



開会式直後の表彰式で
全国連合功労者表彰と
30年勤続の感謝状の
ダブル表彰していただき
ました。
ただただ長いだけで…
恐縮です。ありがとうございました。

初めての全国大会参加でしたが、貴重な経験をさせて頂きました。全国各地から沢山のスポーツ推進委員の皆さん、スポーツ関係者の方々と触れ合う中で、話題の中心は、今年の東京オリンピック・パラリンピックでした。みんなで盛り上げ、大成功で終われるように。

ラグビーW杯・オリンピックで高まっているスポーツ熱を一過性のものとせず、次世代にスポーツ文化として繋いでいくことの重要性を身にしみ感じてきました。基調講演の瀬古さんのお話もとても面白く、アツという間に時間が過ぎていました。



基調講演いただいた
日本陸上競技連盟の
瀬古氏

ニュースポーツの指導に行ってきました！

◆綾部市PTA 連絡協議会（連P）健康教室推進委員会

10月24日（木）東綾小中一貫校体育館であやべ・クロスローの体験をされました。お疲れのところとはいえ、大変盛り上がり、リフレッシュできたのでは？と思います。

今後 PTA 関係のレクレーションや地域のレクレーション等で活用していただければ嬉しいです。

◆第4回あやリンピック

11月17日（日）、日東精工アリーナで第4回のあやリンピックが開催されました。あやリンピックとは、年齢・性別・障がいの有無にかかわらず、誰でも参加できるスポーツイベントです。

今回、プログラムの中のニュースポーツコーナーに、綾部市スポーツ推進委員考案のあやべ・クロスローが、初めて登場しました。誰にでも気軽にできるスポーツで、皆さん笑顔で楽しく挑戦していただきました。今回は短い時間の体験でしたので、今後は是非チームを組んで、ゲーム形式でプレイしてもらえれば嬉しいです。



◆西八田小学校クラブ活動指導

10月15日（火）から11月26日（火）に行われたクラブ活動で、学校の授業では体験出来ないスポーツを5回に分けて体験してもらいました。ペタンク⇒ドッチビー⇒キンボール⇒ビーチボールバレー⇒バドミントンの順に行いました。今回クラブ活動に出席した児童たちは、競技スポーツ以外のジャンルも体験することができました。これからも将来を通じてスポーツを楽しむヒントを手に入れる事が出来ることを願い講習を行いました。



スポーツ推進委員 活動アラカルト

日付	内容
令和元年5月13日(月)	ニュースポーツ指導(中筋小放課後学級:あやベクロスロー、ドッチビー)
6月2日(日)	あやベ二王門登山レース
6月9日(日)	ニュースポーツ指導(金河内町自治会:ペタンク)
6月22日(土)	ニュースポーツ指導(吉美小PTA:ドッチビー)
6月23日(日)	ニュースポーツ指導(綾部小PTA:あやベクロスロー)
6月29日(土)	ニュースポーツ指導(みんなでコラボin中丹)
6月24日(木)	ニュースポーツ/障がい者スポーツ指導(学校教育研究会:ポッチャ)
7月24日(水)	ニュースポーツ指導(綾部市立幼稚園教育研究会:ポッチャ)
8月2日(木)	ニュースポーツ指導(中筋小放課後学級:あやベクロスロー、ポッチャ)
9月8日(日)	ニュースポーツ指導(スポーツ少年団全団交流大会:あやベクロスロー)
10月15日(火)	ニュースポーツ指導(西八田小クラブ活動)
10月20日(日)	ニュースポーツ指導(金河内町自治会:ペタンク)
10月24日(木)	ニュースポーツ指導(綾部市PTA連絡協議会:あやベクロスロー)
10月25日(金)	ジョギング教室指導
10月29日(火)	ニュースポーツ指導(西八田小クラブ活動)
11月1日(金)	ジョギング教室指導
11月8日(金)	ジョギング教室指導
11月12日(火)	ニュースポーツ指導(西八田小クラブ活動)
11月15日(金)	ジョギング教室指導
11月17日(日)	ニュースポーツ指導(あやリンピック:あやベクロスロー)
11月19日(火)	ニュースポーツ指導(西八田小クラブ活動)
11月24日(日)	綾部市民駅伝競走大会
11月26日(火)	ニュースポーツ指導(西八田小クラブ活動)
12月15日(日)	ニュースポーツ指導(栗上町自治会:あやベクロスロー)
12月24日(火)	ニュースポーツ指導(さんさん上石クリスマス会:ポッチャ)
令和2年2月22日(土)	ニュースポーツ指導(金河内町自治会:室内競技)
2月26日(金)	ニュースポーツ指導(物部小放課後学級:キンボール)
3月20日(金)	ニュースポーツ指導(健康フェア:あやベ・日東精工アリーナ)

本年度も多くの団体からニュースポーツ/レクリエーションの指導依頼がありました。今後、検討されている方は下記までお問い合わせください♪



綾部市スポーツ推進
委員連絡協議会
マスコットキャラ
「スポドリくん」

お問
い合
わせ

綾部市定住交流部 文化・スポーツ振興課

☎0773-42-4356 綾部市若竹町8番地の1

お気軽に