

スポすい!通信

令和元年9月発行 vol.15

綾部市スポーツ推進委員

連絡協議会広報部会

綾部市定住交流部

文化・スポーツ振興課発行

さあ!スポーツの秋だ!今年もやります!

ジョギング教室

令和最初のジョギング教室です。毎年恒例になってきました。今年も沢山の参加を待ちます。楽しく走って、いい汗流しましょう!

〈本年度の日程〉

回	日 時	場 所
第1回	10月25日(金)午後7時半~	中筋小学校 グラウンド
第2回	11月 1日(金)午後7時半~	
第3回	11月 8日(金)午後7時半~	
第4回	11月15日(金)午後7時半~	



みんなで
走ろう!



誰でも
気軽に
参加OK!



参加費
無料♪



☆参加申し込み・お問合せは下記参照ください。

お問
い
合
わ
せ

綾部市定住交流部 文化・スポーツ振興課

☎0773-42-4356 綾部市若竹町8番地の1

お気軽に

第52回 京都府スポーツ推進委員研究大会 in精華町

6月30日（日）京都府の一番南、精華町で府内のスポーツ推進委員が一堂に会し、研究大会が開催されました。今年は綾部市スポーツ推進委員が、綾部市の紹介や活動報告などをポスターにして発表し、ニュースポーツ「あやベクロスロー」の実演紹介も行いました。綾部市ブースはたくさんの人ばかりで大盛況でした。

研修では、「リレーボールdeシュート」・「新体カテスト」・「心と体を同時に刺激するエクササイズ」の3つの分科会に分かれて学び、実りの多い一日となりました。



△市役所西庁舎の1階エレベーター前にこのポスターが掲示してあります。機会があれば見てくださいね。

▽府内各市町の指導委員さん、たくさん集まってくださいました。

紹介する方もボルテージ up↑



△ここでも一番人気は、あやベクロスロー！みなさん、熱心で質問攻めの対応に大わらわ…。

東京2020オリンピック・パラリンピックにむけて ～みんなでボッチャ体験！ボッチャをやって、日本を応援しよう！！～

◆7月24日 ボッチャ研修会



「ボッチャの伝道師」こと講師の田中さんを迎えて。楽しく丁寧に指導していただきました。



中丹スポーツ推進委員連絡協議会では中丹3市のスポーツ振興に役立てるため今年度ボッチャの道具を2セット購入しました。来年の東京パラリンピックを控えボッチャ人気は上昇中です。

綾部スポーツ推進委員もこの研修によりボッチャ指導に力を入れていきます。

市内の幼稚園教諭の皆さんとともにスポーツ推進委員もボッチャ体験中。

◆8月2日 暑さにも負けず、120人のボッチャ体験。～放課後学級～



さっそく小学生に指導に行って来ました。暑い中、みんなで盛り上がってきました！小学生は元気です。。。。。



▲もちろん、あやべクロスローもやってきましたよ。いつもながらの盛り上がり。さすがです。

第41回あやべ夏の大ジャンボリーは残念ながら中止となりました。



＜第41回 夏の大ジャンボリー中止＞

ジャンボリーは参加した子供たちが、奥上林研修センターで1泊2日のキャンプ生活を通じてたくさんの経験や思い出を作ってくれる機会でしたが、猛暑による熱中症を未然に防ぐため中止になりました。この催しは綾部市青少年育成連絡協議会が主催し、青年会議所やローターアクト、スポーツ推進委員、綾部市などがスタッフとして職務を分担し、計画・運営に当たっています。

前回の第40回も中止され2年続けて開催出来ていません。来年こそは開催出来て子供たちに夏の思い出を作りたいと願っています。

プログラム部会長 本郷 実



今後の行事予定

行 事 名	日 時	場 所
スポーツ少年団全団交流会	9月8日（日）午前9時～12時	総合運動公園 体育館
綾部市PTA連絡協議会 健康教室推進委員会	10月24日（木）午後7時半～9時	東陵小・中学校 体育館
ジョギング教室	10月25日（金）午後7時半～ 11月1日（金）午後7時半～ 11月8日（金）午後7時半～ 11月15日（金）午後7時半～	中筋小学校 グラウンド
第35回綾部市民駅伝競走大会・ 第29回綾部市小学校駅伝競走大会	11月24日（日）午前10時～	総合運動公園

※上記以外でも随時スポーツ指導を受付けています。興味のある方はお気軽に下記連絡先までお問合せ下さい。スポーツ推進委員一同、お待ちしております！

お問い合わせ

綾部市定住交流部 文化・スポーツ振興課

☎0773-42-4356 綾部市若竹町8番地の1

お気軽に