

スポすい! 信

平成30年6月発行 vol.13

綾部市スポーツ推進委員

連絡協議会広報部会

綾部市教育委員会

文化・スポーツ振興課発行

こんにちは！綾部市スポーツ推進委員です！

今日は、私たち綾部市スポーツ推進委員についてお知らせしたいと思います。スポーツ推進委員とは、地域における住民のスポーツ活動を推進するため、スポーツ基本法に基づき市区町村の教育委員会が委嘱する非常勤の特別公務員のことだよ。

特定の競技種目を盛んにする指導者というよりも、広く幼児から高齢者までを対象とし、スポーツに対する様々な要望を行政に反映することが重要視されているんだ。また、2～3年先の地域を見越しながら、スポーツ振興事業計画を練り、指導者や協力者の発掘、スポーツを行う場を整備することなどへの関与が求められているんだよ。

全国で約5万1500人の推進委員さんが活躍しているよ。綾部市では、16人の推進委員が活動しているよ。内、女性委員は7人、男性委員は9人。色んな職業の人たちでそれぞれ得意分野や専門競技を持っているんだ。任期は2年で、今年は更新の年なので、新人さんも入りました。次の頁で推進委員の紹介をしているので見てね！！

<綾部市スポーツ推進委員 会長紹介>

会長の滝下香代子です。

①専門種目：ソフトボール

- ◆日本スポーツ協会公認スポーツ指導員
- ◆公認中級障がい者スポーツ指導員
- ◆全国スポ推連合認定体力検定 検定員
- ◆日本ティーボール協会公認指導員

②ひと言：綾部市スポーツ推進委員考案「あやベクロスロ」楽しいのでぜひやってみてくださいね！



綾部市スポーツ推進委員の
マスコットキャラクター
「スポドリ君」です。

スポーツ推進委員一同どうぞよろしくお願ひいたします。

綾部市スポーツ推進委員紹介



綾部市スポーツ推進
委員です！皆で仲良く
頑張ってます！

氏名	①得意種目(好きなスポーツ) ②ひと言
----	------------------------

<上段(左→右)>

倉内亮平	①陸上競技 ②市民の皆さんが楽しくスポーツ出来るよう、頑張ります！
馬田賢二	①陸上競技・バドミントン ②気持ちは20代。体力は10代。何事も頑張ります！
貫井浩	①野球・ソフトボール ②スポーツを通し仲間の輪を広げる。
松下祐哉	①バスケットボール ②あやベクロスロー楽しいよ!!!
後藤光	①野球 ②健康増進・スポーツ推進！
片岡英晃	①陸上競技 ②一緒にスポーツを楽しみましょう！

<中段(左→右)>

広瀬美穂	①ニュースポーツ ②ニュースポーツを一度体験してみてください!!
阿部美鈴	①ニュースポーツ・ドッジボール ②不焼不屈
栢分千晶	①バレーボール・フライングディスク・レクリエーション・公認初級障がい者スポーツ指導員 ②ゲームやスポーツを通して皆さんの笑顔が見れることが喜びです。
田中奈穂美	①バスケットボール・水泳・ノルディックウォーキング指導員 ②一期一会
山中史香	①ニュースポーツ ②アンチエイジング

<下段(左→右)>

上原あゆみ	【副会長】①3B体操指導員 ソフトテニス ②現状維持以上
本郷実	【副会長】①バドミントン・スキー・山登り ②屋根付きバイクに乗っていますがピザ屋ではありません。ご注文はご遠慮ください。
滝下香代子	【会長】(表紙参照)
村上元良	【副会長】①キンボール・ペタンク ②スポーツで笑顔に!
森本直樹	【新人】ニューフェイスです。詳しくは次ページのロングインタビューで!

＜綾部市スポーツ推進委員 新メンバー紹介＞

新メンバーの森本直樹です。

①専門種目：陸上・ニュースポーツ

- | | |
|--------------------------------|----------------|
| ◆日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー | ◆日本陸連公認ジュニアコーチ |
| ◆ // ジュニアスポーツ指導員 | ◆日本体育施設協会公認 |
| ◆ // 体カテスト判定員 | トレーニング指導士 |
| ◆日本レクリエーション協会公認スポーツレクリエーション指導者 | |

②趣味：インディアカ・ウォーキング・自転車

③休日は？：子どもと遊んでいます。

④ひと言：スポーツで元気な地域づくりを目標に頑張ります！

＜森本委員からの健康一口メモ＞

今年度からスポーツ推進委員として市民の皆様の健康づくり、運動を始めていただく機会づくりに関わらせていただき健康長寿の街づくりを推進してまいりたいと考えております。さて、最近の異常気象が続く中、気温差の激しい気候を乗り越えるために体調管理は万全ですか？日々を健康に暮らすための秘訣をお伝えします。

体調管理には『体調管理の三原則』というものがあり、皆さんの生活の中に是非活かしていただき健康な体づくりに取り組んでみてください。

其の一 栄養・・・・・・偏食無く規則正しく食事しましょう。

其の二 休養・・・・・・夜更かしはせず、十分な睡眠を取りましょう。

其の三 運動・・・・・・一日おきに週三回、三十分以上の運動をしましょう。

*体脂肪を燃焼させるために目標30分以上のウォーキングなど有酸素運動に心掛けてください。

スポーツ推進委員ってこんな事やっています！

「私たちスポーツ推進委員は、市民のみなさんからの指導要請やスポーツ活動についての質問や相談があった場合速やかに対応できるように、日々各個人のスキルアップやレベルアップに励んでいます。これは、女性委員で自主的に内部研修として、ストレッチや3B体操の要素を取り入れた身体づくりのための研修の様子です。

他にも中丹3市（舞鶴市・福知山市・綾部市）での研修会、京都府全域の研究大会・近畿研究大会さらに全国研究大会など一年を通して切磋琢磨しています。



「学んだものをできるだけたくさん、市民の皆さんに還元できるようこれからも頑張っていきたいと思えます。」

スポーツ推進委員 今後の予定

(1) 2018 あやべ二王門登山レース

【日付】平成30年6月3日(日)

【場所】二王公園発着

(2) 第40回 あやべ夏のジャンボリー

【日付】平成30年8月4日(土)～5日(日)

【場所】奥上林研修センター

(3) 2018 里山サイクリング in 綾部

【日付】平成30年9月23日(日)

【場所】二王公園発着

(4) 第34回 綾部市民駅伝競走大会・ 綾部市小学生駅伝競走大会

【日付】平成30年11月25日(日)

【場所】綾部市総合運動公園

(5) 平成30年度 ジョギング教室・ニュースポーツ教室(仮)

◎ジョギング教室

【時期】9月中旬～

【回数】6回予定

◎ニュースポーツ教室(仮)

【時期】11月末～12月上旬予定

【回数】1回予定

内容が決まり次第、チラシ等でお知らせします!!



・・・ある日のひとコマ・・・

4月25日(水) 中筋小学校放課後学級にてあやべクロスローの指導に行ってきました。

本郷副会長と栢分指導委員です。

1年生から5年生まで、みんな楽しく競技できました。

スポーツ推進委員クイズ

スポーツ推進委員に関するクイズです。

- ◎1：全国で活躍するスポーツ推進委員は約何人でしょう？
- ◎2：では、綾部市のスポーツ推進委員は何人でしょう？
- ◎3：今年綾部市スポーツ推進委員に新たに加わった新人さんの名前は？
- ◎4：綾部市スポーツ推進委員が考案したニュースポーツの名前は？
- ◎5：右のマスコットキャラクターの名前は？
さあ！全部わかったかな～??? (正解は次回号で♪)



お問い合わせ
合わせ

綾部市教育委員会教育部文化・スポーツ振興課

☎0773-42-4356

綾部市若竹町8番地の1

お気軽に