

# スポすい!通信

平成29年 9月発行 vol.11

綾部市スポーツ推進委員  
連絡協議会広報部会綾部市教育委員会  
文化スポーツ振興課発行

いろいろな体験をしました！今年も8月5日(土)・6日(日)と奥上林での恒例、夏の大ジャンボリー。市内の小学生102人とスタッフ合わせて総勢220名の熱い2日間をご報告いたします！



## 今年も暑い夏！がんばった！！ 第39回夏の大ジャンボリー

今回、39回(サンキュー)ということで、感謝をテーマに小学生4～6年生が1泊2日のキャンプ生活を送りました。友達の大切さ、自然の素晴らしさ、支えてくれる方々の有り難さに感謝することを実感し、キャンプ生活を通してひとまわり大きく成長してくれました。

来年は40回目の節目を迎える夏の大ジャンボリー、沢山の子どもたちの参加をお待ちしています！



### ◆ 1日目

- 10:20～ 開村式
- 11:30～ 昼食
- 12:00～ テント展開
- 14:00～ トーチ作成
- 15:00～ 飯ごう炊さん
- 19:30～ キャンプファイヤー
- 20:45～ 星の話、夜の探索
- 22:00～ 消灯

### ◆ 2日目

- 06:00 起床
- 06:30 朝食
- 08:20 テント等撤収
- 09:20 謎解き・川遊び
- 12:50 昼食
- 14:15 キャンプ場清掃
- 14:25 記念撮影
- 14:35 閉村式



# 第50回スポーツ推進委員研究大会開催！

～運動と感動を 今日(京)この瞬間から 未来へ～

紫陽花が梅雨の雨に映える6月18日(日) 綾部市総合運動公園体育館をメイン会場に京都府全域からスポーツ推進委員が集まり、第50回の記念すべき研究大会が綾部の地で開催されました。300人を超えるスポーツ推進委員の皆さんが一堂に会し、体育・スポーツに関する諸問題と職務遂行について研究協議を深めました。スポーツ推進委員の資質向上を図ることを目的に、ニュースポーツの体験も行い、熱く充実した一日を過ごしました。この日学んだ事を市民の皆さんに還元出来るよう益々頑張りたいと思いを新たにしました私達でした！！

講演『スポーツを通じた人間形成』  
～選手・指導者として学んだこと～  
2016リオデジャネイロオリンピック  
女子ホッケー日本代表強化委員長  
中村真理先生



オリンピックのエピソードも交え、わかりやすく興味深いお話でした。ホッケー応援しよう！



- ◆実技研修第2分科会では、中丹3市それぞれが考案した「ニュースポーツ研修」
- ◆実技研修第1分科会では福知山市スポーツ推進委員指導の「車いすハンドボール」
- ◆理論研修では国立舞鶴工業高等専門学校小野伸一郎教授による「健康寿命と運動」の講演・実技がそれぞれ行われました。



# ジョギング・ウォーキング教室開催

◇主催：綾部市スポーツ推進委員連絡協議会

◇協力：綾部市陸上競技協会      ◇後援：綾部市教育委員会



## ◆ウォーキング教室【各回1.5時間】

- ① 9月30日(土) 午前9時半～11時 中筋小学校体育館
- ② 10月28日(土) 午前9時半～11時 豊里コミュニティセンター

## ◆ジョギング教室【各回2時間】

- ① 10月06日(金) 午後7時～9時 中筋小学校体育館／グラウンド
- ② 10月13日(金) 午後7時～9時 中筋小学校体育館／グラウンド
- ③ 10月20日(金) 午後7時～9時 中筋小学校体育館／グラウンド

## ◇参加申し込み・お問合せについて

【申込先】綾部市教育委員会文化スポーツ振興課  
「ジョギング・ウォーキング教室」係

【電話】42-4356 (直通)

【締切】当日受付可能

【参加費】無料

【持参物】帽子(つばのあるもの)・上靴(運動ぐつ)・タオル・着替え・水分補給できるもの、手袋等(防寒具)

【備考】ジョギングとウォーキングでは日程が違いますのでご注意ください。



～家族で参加しませんか？～

# 今後の予定



## (1) 平成29年度 ジョギング教室・ウォーキング教室

### ◇ウォーキング教室

日 時	①平成29年 9月30日(土)	午前9時半～午前11時
	②平成29年10月28日(土)	午前9時半～午前11時
場 所	①中筋小学校体育館	
	②豊里コミセン	

### ◇ジョギング教室

日 時	①平成29年10月 6日(金)	午後7時～午後9時
	②平成29年10月13日(金)	午後7時～午後9時
	③平成29年10月20日(金)	午後7時～午後9時
場 所	中筋小学校体育館・グラウンド(3回とも同様)	

## (2) 2017 里山サイクリング in 綾部

日 時	平成29年9月23日(土・祝日)	午前8時～
場 所	二王公園	

## (3) 綾部市PTA連絡協議会 健康教室推進委員会

日 時	平成29年10月13日(金)	午後7時半～午後9時
場 所	吉美小学校体育館	

## (4) 第33回 綾部市民駅伝競走大会・綾部市小学生駅伝競走大会

日 時	平成29年11月26日(日)	午前9時～
場 所	綾部市総合運動公園	

お問い合わせ

綾部市教育委員会教育部文化・スポーツ振興課

☎0773-42-3280

綾部市若竹町8番地の1

お気軽に