



あやべ・クロスローを未来へ紡ぐ

— 京都府立綾部高等学校と京都府立工業高等学校とのコラボ! —

綾部市スポーツ推進委員連絡協議会で開発した、「あやべ・クロスロー」!

今では、学校、職場、自治会等で、たくさんの綾部市民の皆様に、楽しんでいただいています。
— 昨年前からは、綾部市長杯も実施され、まさに綾部を代表するニュースポーツとなりました。

あやべ・クロスローをさらに広げていくため、現在高校生とのコラボを実施中です。

一つは、綾部高等学校とのコラボです。普通科（スポーツ総合専攻）の生徒さんに、体験をしてもらいました。生徒さんたちは、興味を持ち、すばやくルールをマスターし、途中からは自分たちで進行や点数計算もできてました。さすが、スポーツ総合専攻の生徒さんだと感心しました。綾部高校の生徒さんは、昨年の市長杯のスタッフにも参加してもらいました。今後は、綾部高校の生徒さんと意見交換をして、あやべ・クロスローの今後の展開についてコラボしていきたいと考えてます。



二つ目は、工業高等学校とのコラボです。たくさんの皆様にクロスローを愛好いただけてますが、パックが劣化してきました。そこで、工業高校へパック作成を依頼しました。工業高校では、生徒がチームを組んで、私たちのオーダーに応じてもらってます。現在、重さや音や予算等を踏まえて、研究と制作を進行してもらってます。



あやべ・クロスローは、綾部市民の皆様に愛され、そして綾部から飛び立とうとしています。その発信者は、これからの未来を担う、子どもたちです。高校生の活躍にも期待してください。

暑い夏、熱い向上心で研鑽の夏。研修・研究に励んでいます！

6月26日京都府研究大会～南丹市 京都先端科学大学



ヨガにエアロビクス、外でのモルック。暑かったけど充実の汗かく・・・



10年表彰の後藤・片岡両委員です。おめでとうございます。

8月6日中丹研修会～舞鶴市文化公園体育館



今アメリカでは、大人気の（プロリーグもでき、日本人選手も活躍中）

ピックルボールを体験してきました。コートを使った卓球をイメージしてみてください。ラリーが続くと楽しいです。やってみたい、面白そうと思われたらぜひスポーツ推進委員に声をかけてください。



たくさんの研修や研究会に参加し、市民の皆さんにより良い情報提供・指導が出来るよう頑張ってます！

スポーツ推進委員は



みなさんのスポーツ活動のお手伝いをします！



ニュースポーツ等の指導に出張しました

★4/4 東八田放課後学級【ゲーム遊び】

親子で白熱！
楽しめました♪



★5/18 東八田小学校 5年親子レクリエーション
【あやベ・クロスロー】



★6/14 西八田地区公民館「体力測定会」

【体力づくり運動】

★6/22 金河内老人クラブ

【体力づくり運動他】

あやベ・クロスローは、
社員同士の懇親に
最適ですよ♡

じゃんけん
ホイッ！



頭と体を使う
ゲーム遊び！

★6/23 さとう労働あやベ支部
【あやベ・クロスロー大会】



★7/24・8/7・19・25 綾部小学校放課後学級
【ゲーム遊び・モルック・ボッチャ】



モルックは、
室内でも手軽にでき、
そして、
大盛り上がり！

★8/22 東八田小学校放課後学級【モルック】

★8/23 北部5市 市議交流会【あやベ・クロスロー】

ニュースポーツは、誰でも楽しめます♪

9月以降もたくさん派遣依頼をいただいています！

2025あやべ二王門登山レース

6月1日(日)に開催された恒例のあやべ二王門登山レースにスタッフとして参画しました。当日はスタート直前まで雨模様でしたが、委員それぞれランナーの給水サービスや安全対策などの競技運営の支援にあたりました。



開会式



スポーツ推会長 閉会宣言



小学生スタート

ゆる〜く走る ジョギング教室参加者募集

参加費無料



日 時 令和7年11月5日、12日、19日、26日

*いずれも水曜日 午後7時から

対象者 市内在住若しくは在勤の方

場 所 中筋小学校(綾部市大島町)

持ち物 着替え、タオル、飲み物

その他 実施の可否についてはホームページにてお知らせします



お申し込みはこちら↑

お問い合わせ

綾部市定住交流部 文化・スポーツ振興課

☎0773-42-4356 綾部市若竹町8番地の1

お気軽に