



いきいき通信

161号 (平成30年10月号)



iki iki - tushin

Take Free!

蘇る二王門に触れ合う「二王門見学会」開催

11月18日(日)、奥上林地域振興協議会は、「国宝・光明寺二王門と鐘撞堂見学会」を開催します。今回のイベントは「蘇った文化財に触れ合う会」と銘打ち、光明寺鐘撞堂の修復完成報告会とあわせ、奥上林地区の魅力を市内外に広く伝えることを目的に企画されました。

国宝・光明寺二王門見学会では、「地元貢献型特別研究」として、光明寺の文化財調査を行っている京都府立大学の教授や学生らが二王門の歴史を紹介されます。

同時開催イベントとして、光明寺本堂では、二王門の修復までの経過をまとめたビデオを放映。また、光明寺鐘撞堂の完成報告会、ネイチャーガイドが君尾山一帯の植物を紹介する「歴史・文化&紅葉トレッキング」(要事前申込)も開催されます。いずれも参加は無料です。なお当日は、会場周辺の一般車両通行規制を行い、あやべ温泉から無料送迎バスを運行します。

無料送迎バスは、午後0時45分から15分ごとにあやべ温泉前を出発しますので、こちらをご利用ください。

■国宝・光明寺二王門と鐘撞堂見学会

【日時】11月18日(日)午後1時~4時

【場所】二王門を中心とした光明寺一帯

■同時開催イベント(会場：光明寺)

- ①光明寺鐘撞堂完成報告会(午前10時~11時30分)
- ②二王門修復経過ビデオ放映(午後1時~4時)
- ③歴史・文化&紅葉トレッキング(午後0時15分~3時30分)

【コース】大カツラ、幻の大トチ、巨木の森、二王門ほか

【持ち物】トレッキングに適した服装、雨具

【申し込み】代表者の氏名、性別、年齢、住所、連絡先、
同伴者人数を奥上林地域振興協議会(奥上林公民館)
(TEL.55-0001)に連絡(11月14日締切)



秋の君尾山・二王門を楽しめる絶好の機会

「健康フェスティバル」で学ぶ毎日の健康づくり

10月7日(日)、中上林地域振興協議会が「健康フェスティバル」を開催。約50名が参加しました。このイベントは、特にお年寄りの方々に毎日をもっと健康に楽しく過ごしてもらおうと企画されたものです。

「コミナスと一緒にいきいき元気になろう」と題し、コミュニティナースが健康教室を実施。黄色い「青」の漢字の色を当てる「文字色当て」や、風景を漢字に置き換え、描いてある内容を推察する「漢字・絵文字クイズ」のほか、座ったままできる「10分間体操」も紹介し、和やかに進められました。

続いて中上林地域振興協議会の渡辺会長によるギターコンサート、物部で活躍される「綾姫フレンズ」によるコンサートが披露されました。

最後は参加者と一緒に「ふるさと」を歌い、参加者達は楽しいひとときを過ごされていました。



様々な健康クイズを出題するコミュニティナース

光野・市野瀬・市志でも制作進む「水源の里AtoZ」

水源の里集落の歴史や文化、特徴や活動の思いなどを、学生の目線から一冊のミニブックにまとめる「水源の里 AtoZ」の作成が進んでいます。

10月6日（土）には水源の里・光野と市野瀬で、また13日（土）には水源の里・市志で龍谷大学的場ゼミの学生によるヒアリングが行われました。

いずれの集落でも、7月に実施した1度目のヒアリング内容をもとに学生が作成した「AtoZ」素案を水源の里住民と共有。意見交換しながら、より深く集落を表現するためのアイデアを互いに出し合って進められました。

龍谷大学政策学部の的場信敬教授は、「数回の聞き取りのほか、学生達も週2回のミーティングのほか、独自で集まって話し合いを重ねている。水源の里の方々からも色々なご提案をいただいております、水源の里の方々と一緒に冊子を作らせて貰っている、と感じています。」と話されています。

今後、この内容を更にバージョンアップして、1月頃に各水源の里集落で最終案を共有し、2月頃に発行される予定です。



住民と一緒にキーワードを考える学生（水源の里・光野）

水源の里・古屋「薪作りボランティア」募集

募集

水源の里・古屋の特産品である栃の実。そのアク抜きに必要な灰の原料である薪を調達するための作業にボランティアを募集しています。水源の里・古屋の活動を支える重要な作業のひとつです。ぜひご参加ください。

【日 時】11月4日（日）午前9時30分集合（少雨決行）

【集合場所】上林いきいきセンター

【協力金】300円（保険料等含む）

【持ち物】弁当、飲み物、作業のできる装備、雨具

【内 容】栗などの雑木の切り出し、機械を使った薪割り作業

【申込等】参加者氏名、年齢、住所、電話番号、同伴者の氏名を上林いきいきセンター（TEL .54-0095）までご連絡ください。（11月1日締切）



前回の薪割り作業の様子

上林トピックス（あなたの生活に役立つ情報）

上林の各種施設や生活に役立つ情報を紹介する新コーナー。

今回は上林住民のお口の健康を守る「綾部市上林歯科診療所」をご紹介します。

◎綾部市上林歯科診療所について

当診療所は、昭和55年に綾部市へき地歯科診療所として開設しました。以来約38年、途中で綾部市上林歯科診療所と名称の変更をしながら、小佐々順夫先生、柴田勤先生、現在の牧と引継ぎ、地域の方々の診療を行っております。

これからも地域の皆様が元気で健康な生活を送ることができるようサポートいたします。

週2回の診療ですが、気になることがあれば、お気軽に来院してください。お待ちしております。

綾部市上林歯科診療所 牧 むつみ



綾部市上林歯科診療所

住 所 綾部市八津合町神谷2-2

電 話 54-0386

診療日 月曜日、金曜日

診療時間 午前9時～12時

午後1時半～4時半